

Comunicado SEDU/SAE Nº 02, de 31 de janeiro de 2020

ASSUNTO: Atualização do atendimento para as turmas de Creche I

Prezados(as) Diretores(as),

Com o objetivo de alcançar as recomendações atuais do Ministério da Saúde¹ e da Sociedade Brasileira de Pediatria², no que concerne à oferta de açúcar para crianças menores de dois anos de idade, a Seção de Alimentação Escolar (SAE) informa que, a partir de 2020, não oferecerá alimentos com açúcar para as turmas de Creche I durante todo o ano, assim como para os alunos de Creche II que ainda não completaram dois anos de idade.

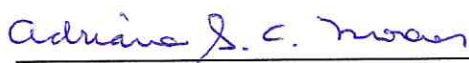
Nessa fase também não devem ser oferecidos alimentos que levam o açúcar como ingrediente (bolos, geleias, suco, doces etc) e aqueles alimentos ultraprocessados, como refrigerante, achocolatado, margarina, bolacha, suco de caixinha, entre outros.

A criança nasce com preferência pelo sabor doce e, se ela for acostumada com preparações adoçadas, poderá apresentar dificuldade em aceitar frutas, verduras, legumes e outros alimentos nutritivos.

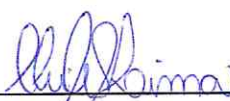
Além disso, o consumo precoce de açúcar aumenta a chance de ganho de peso excessivo durante a infância, podendo levar ao desenvolvimento de obesidade e outras doenças crônicas na vida adulta, como diabetes e dislipidemias. Ademais, é importante salientar que o consumo de bebidas açucaradas (como suco, chá, água de coco, refrigerante, entre outros) pode desestimular o consumo de água, que é essencial para a hidratação e não deve ser substituída por outros líquidos.

A SAE, em busca da proteção à saúde e da prevenção de doenças, por meio do incentivo à alimentação saudável desde os primeiros meses de vida, solicita apoio da gestão escolar para a divulgação da mudança de atendimento para toda a equipe escolar e para os pais e responsáveis dos alunos.


Equipe Técnica da Seção de Alimentação Escolar



Adriana Sanches Chervencov Moraes
CRN-3 18.640



Carla Cristine M. dos Santos de Lima
CRN-3 38.772



Laís Mamede Freire
CRN-3 38.554



Liliam Ghiraldi Cesar
CRN-3 2.330



Milene Barcelos Reis
CRN-3 40.112



Vergílio Aparecido Castro

Chefe da Seção de Alimentação Escolar

Referências utilizadas:

1. Guia Alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde – Brasília: Ministério da Saúde, 2019.
2. Manual de Alimentação: orientações para alimentação do lactente ao adolescente, na escola, na gestante, na prevenção de doenças e segurança alimentar. Sociedade Brasileira de Pediatria, Departamento Científico de Nutrologia. 4ª edição (revisada e ampliada) – São Paulo: Sociedade Brasileira de Pediatria, 2018.