

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – JUNHO/ 2026

Secretaria da
Educação



CI, CII e CIII

5ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII		CI, CII e CIII		CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA								
1/jun.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Ovos mexidos com cenoura ralada, abobrinha ralada e cheiro verde Salada de acelga Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Melancia	Torta de atum com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e cheiro verde Suco de laranja com mamão Melancia		
TERÇA								
2/jun.	Leite integral Mamão	Arroz - Feijão Carne em cubos com cenoura Macarrão parafuso ao sugo Salada de pepino com tomate Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Laranja	Pão com frango desfiado ao molho com tomate e pimentão Suco de laranja Abacaxi		
QUARTA								
3/jun.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz com frango (filé de coxa e sobrecoxa) - Feijão Beterraba cozida Salada de tomate Melão	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Maçã	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Maçã		
QUINTA	FERIADO Corpus Christi							
4/jun.								
SEXTA	PONTO FACULTATIVO							
5/jun.								

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) ²	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	888	131	34	27	518	4,7	752	108
CII e CIII	950	142	36	29	544	4,6	651	177

² Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – JUNHO/ 2026

CI, CII e CIII

1ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00	10:00 – 10:30	13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII	CI, CII e CIII	CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA						
8/jun.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) refogada com cenoura e chuchu Salada de repolho com tomate Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, tomate, macarrão e cheiro verde Melão	Papa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, tomate, macarrão e cheiro verde Melão
TERÇA						
9/jun.	Leite integral Mamão	Arroz - Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de acelga Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, brócolis, frango e cheiro verde Laranja	Pão com frango desfiado ao molho Suco de laranja Mamão
QUARTA						
10/jun.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Frango com mandioca (processada) Abobrinha refogada Salada de alface Mexerica	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, escarola e carne em cubos Melancia	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, escarola e carne em cubos Melancia
QUINTA						
11/jun.	Leite integral Banana	Arroz - Feijão Pernil com tomate Purê de batata Salada de escarola Abacaxi	Leite integral Maçã	Suco de laranja Maçã	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e cheiro verde) Banana	Pão com manteiga Leite integral Banana
SEXTA						
12/jun.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Frango (filé de coxa e sobrecoxa) com vagem Polenta cremosa Salada de pepino com tomate Melão	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, frango e cheiro verde Maçã	Torta de frango com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e cheiro verde Suco de abacaxi com maçã Maçã

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) ²	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	889	134	34	27	528	4,3	661	108
CII e CIII	927	142	33	28	541	4,2	545	153

² Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – JUNHO/ 2026

Secretaria da
Educação



CI, CII e CIII

2º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII		CI, CII e CIII		CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA								
15/jun.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Omelete de forno com cenoura ralada, tomate e cheiro verde Salada de acelga Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de ervilha com batata doce, cenoura, abobrinha, chuchu, macarrão e cheiro verde Melancia	Torta de atum com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e cheiro verde Suco de abacaxi com maçã Melancia		
TERÇA								
16/jun.	Leite integral Maçã	Arroz - Feijão Tiras de frango refogadas com tomate Batata salteada Salada de repolho com tomate Abacaxi	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de mandioquinha com cenoura, abobrinha, macarrão, carne em cubos e cheiro verde Melão	Papa de mandioquinha com cenoura, abobrinha, macarrão, carne em cubos e cheiro verde Melão		
QUARTA								
17/jun.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne moída com berinjela e tomate Salada de escarola Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Papa de batata com cenoura, abobrinha, tomate, macarrão, frango e cheiro verde Laranja	Pão com frango desfiado ao molho Suco de laranja Abacaxi		
QUINTA								
18/jun.	Leite integral Banana	Arroz - Feijão Carne em cubos com couve-flor Macarrão parafuso ao sugo Salada de alface Mamão	Leite integral Maçã	Suco de melancia Maçã	Papa de mandioca (processada) com cenoura, tomate, escarola e frango Banana	Pão com manteiga Leite integral Banana		
SEXTA								
19/jun.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Pernil suíno com mandioca Farofa (farinha de milho com cenoura ralada, tomate e cheiro verde) Salada de pepino com tomate Abacaxi	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Papa de abóbora com batata, tomate, espinafre, macarrão e carne moída Mamão	Papa de abóbora com batata, tomate, espinafre, macarrão e carne moída Mamão		

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. .¹ Preparação sem adição de açúcar. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) ²	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	909	137	34	28	517	4,4	887	109
CII e CIII	950	144	35	29	528	4,6	566	128

² Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – JUNHO/ 2026

Secretaria da
Educação



CI, CII e CIII

3º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII		CI, CII e CIII		CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA								
22/jun.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Ovos mexidos com batata, cenoura ralada e cheiro verde Salada de acelga com tomate Melancia	Leite integral Maçã	Suco de laranja Maçã	Papa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, tomate, macarrão e cheiro verde Melão	Pão com manteiga Leite integral Melão		
TERÇA								
23/jun.	Leite integral Melão	Galinhada (arroz integral, filé de coxa e sobrecoxa, cenoura ralada e cheiro verde) - Feijão Beterraba cozida Salada de pepino Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de inhame com batata, cenoura, brócolis, carne em cubos e cheiro verde Abacaxi	Papa de inhame com batata, cenoura, brócolis, carne em cubos e cheiro verde Abacaxi		
QUARTA								
24/jun.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne moída com couve-flor Purê de batata Salada de alface Banana	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão, carne em cubos e cheiro verde Mexerica	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão, carne em cubos e cheiro verde Mexerica		
QUINTA								
25/jun.	Leite integral Banana	Arroz - Feijão Carne em cubos com mandioca (processada) Farofa (farinha de milho com cenoura ralada, tomate e cheiro verde) Salada de escarola Abacaxi	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, tomate, carne moída e cheiro verde Bolo de aveia com maçã e canela ¹	Buraco quente (pão com carne moída ao molho) Suco de abacaxi com maçã Bolo de aveia com maçã e canela ¹		
SEXTA								
26/jun.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Frango refogado com abobrinha Macarrão parafuso ao sugo Salada de repolho Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Banana	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Banana		

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) ²	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	982	147	36	30	524	5,2	690	82
CII e CIII	1001	152	36	31	538	5,1	616	108

² Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO/ SEÇÃO DE APOIO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Artur Caldini 211 – Jardim Saira – CEP 18085-050 – Sorocaba/SP – Fone: (15) 3228-9500/ 3228-9501 – alimentacaoescolar@sorocaba.sp.gov.br

Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112