

**BERÇÁRIO**

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

5ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b>							
<b>1/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Ovo mexido amassado Refogado de acelga com cenoura, abobrinha ralada e cheiro verde Mamão	Arroz - Feijão Ovos mexidos com cenoura ralada, abobrinha ralada e cheiro verde Acelga refogada Mamão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Melancia
<b>TERÇA</b>							
<b>2/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos com cenoura e tomate Maçã	Arroz – Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de pepino com tomate Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Melão	Leite integral Melão	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Laranja
<b>QUARTA</b>							
<b>3/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango (coxa e sobrecoxa desossada) desfiado com tomate Beterraba cozida e amassada Melão	Arroz com frango (filé de coxa e sobrecoxa) – Feijão Beterraba cozida Salada de tomate Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana com abacate	Leite integral Banana com abacate	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Maçã
<b>QUINTA</b>	<b>FERIADO</b>						
<b>4/jun.</b>	Corpus Christi						
<b>SEXTA</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>						
<b>5/jun.</b>							

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	686	100	22	23	453	8,4	686	109
Berçário – maiores de 1 ano**	777	113	31	24	503	4,2	711	94

<sup>2</sup> Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

BERÇÁRIO

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

1º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b>							
<b>8/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne moída (IQF) refogada com cenoura e chuchu Repolho refogado com tomate Mamão	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) refogada com cenoura e chuchu Repolho refogado com tomate Mamão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, tomate, macarrão e cheiro verde Melão
<b>TERÇA</b>							
<b>9/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos picadinha com abóbora Acelga refogada Maçã	Arroz - Feijão Carne em cubos com abóbora Acelga refogada Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Melão	Leite integral Melão	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, brócolis, frango e cheiro verde Laranja
<b>QUARTA</b>							
<b>10/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango picadinho com mandioca (processada) Abobrinha refogada Mexerica	Arroz - Feijão Frango com mandioca (processada) Abobrinha refogada Salada de alface Mexerica	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana com abacate	Leite integral Banana com abacate	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, escarola e carne em cubos Melancia
<b>QUINTA</b>							
<b>11/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Pernil suíno picadinho com tomate Batata cozida e amassada Escarola refogada Laranja	Arroz - Feijão Pernil com tomate Batata cozida e amassada Escarola refogada Laranja	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e cheiro verde) Banana
<b>SEXTA</b>							
<b>12/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango picadinho (filé de coxa e sobrecoxa) com vagem e tomate Polenta cremosa Melão	Arroz - Feijão Frango (filé de coxa e sobrecoxa) com vagem Polenta cremosa Salada de pepino com tomate Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, frango e cheiro verde Maçã

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	638	98	21	19	385	7	579	113
Berçário – maiores de 1 ano**	790	120	32	23	512	3,9	642	107

\* Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

**BERÇÁRIO**

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

2ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b>							
<b>15/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Ovo cozido amassado Refogado de cenoura ralada, tomate, acelga e cheiro verde Maçã	Arroz - Feijão Omelete de forno com cenoura ralada, tomate e cheiro verde Acelga refogada Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Melão	Leite integral Melão	Papa de ervilha com batata doce, cenoura, abobrinha, chuchu, macarrão e cheiro verde Melancia
<b>TERÇA</b>							
<b>16/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Tiras de frango picadinhas com tomate Batata cozida e amassada Repolho refogado com tomate Pera	Arroz - Feijão Tiras de frango refogadas com tomate Batata cozida e amassada Repolho refogado com tomate Pera	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de mandioquinha com cenoura, abobrinha, macarrão, carne em cubos e cheiro verde Melão
<b>QUARTA</b>							
<b>17/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne moída com berinjela e tomate Escarola refogada Melancia	Arroz - Feijão Carne moída com berinjela e tomate Escarola refogada Melancia	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana com abacate	Leite integral Banana com abacate	Papa de batata com cenoura, abobrinha, tomate, macarrão, frango e cheiro verde Laranja
<b>QUINTA</b>							
<b>18/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos picadinha com couve-flor Mamão	Arroz - Feijão Carne em cubos com couve-flor Salada de alface Mamão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de mandioca (processada) com cenoura, tomate, escarola e frango Banana
<b>SEXTA</b>							
<b>19/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Pernil suíno picadinho com mandioca, cenoura e tomate Laranja	Arroz - Feijão Pernil suíno picadinho com mandioca, cenoura e tomate Salada de pepino com tomate Laranja	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana	Leite integral Banana	Papa de abóbora com batata, tomate, espinafre, macarrão e carne moída Mamão

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	651	97	21	21	379	7,2	717	109
Berçário – maiores de 1 ano**	790	115	32	25	503	3,8	868	105

\* Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

**BERÇÁRIO**

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

3ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b>							
<b>22/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão preto amassado Ovo cozido amassado Batata cozida e amassada Acelga refogada com cenoura, tomate e cheiro verde Melancia	Arroz - Feijão preto Ovos mexidos com batata, cenoura ralada e cheiro verde Salada de acelga com tomate Melancia	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, tomate, macarrão e cheiro verde Melão
<b>TERÇA</b>							
<b>23/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz integral papa - Feijão amassado Frango (filé de coxa e sobrecoxa) picadinho com cenoura ralada Beterraba cozida e amassada Maçã	Galinhada (arroz integral, filé de coxa e sobrecoxa, cenoura ralada e cheiro verde) - Feijão Beterraba cozida Salada de pepino Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Melão	Leite integral Melão	Papa de inhame com batata, cenoura, brócolis, carne em cubos e cheiro verde Laranja
<b>QUARTA</b>							
<b>24/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne moída com couve-flor Batata cozida e amassada Banana	Arroz - Feijão Carne moída com couve-flor Batata cozida e amassada Salada de alface Banana	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão, carne em cubos e cheiro verde Mexerica
<b>QUINTA</b>							
<b>25/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos picadinha com mandioca, cenoura ralada e tomate Escarola refogada Pera	Arroz - Feijão Carne em cubos com mandioca (processada), cenoura e tomate Escarola refogada Pera	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana com abacate	Leite integral Banana com abacate	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, tomate, carne moída e cheiro verde Maçã
<b>SEXTA</b>							
<b>26/jun.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango picadinho com abobrinha Repolho refogado Melão	Arroz - Feijão Frango refogado com abobrinha Repolho refogado Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Banana

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	676	103	22	21	393	7,3	627	100
Berçário – maiores de 1 ano**	841	126	34	25	509	4,4	660	79

\* Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.