CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – DEZEMBRO/ 2026

CI, CII e CIII

Secretaria da Educação | Prefeitura de SOROCABA

1º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00	10:00 – 10:30	13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII	CI, CII e CIII	CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) refogada com chuchu Salada de pepino com tomate Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, tomate, macarrão e cheiro verde Abacaxi	Papa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, tomate, macarrão e cheiro verde Abacaxi
30/nov.						
TERÇA	Leite integral Mamão	Arroz - Feijão Carne em cubos com batata Salada de repolho Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, frango e cheiro verde Laranja	Torta de frango com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e cheiro verde Suco de laranja Mamão
1/dez.						
QUARTA	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Frango (filé de coxa e sobrecoxa) assado Farofa (farinha de milho, cenoura ralada, tomate e cheiro verde) Salada de escarola Banana	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, escarola e carne em cubos Melão	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, escarola e carne em cubos Melão
2/dez.						
QUINTA	Leite integral Banana	Arroz - Feijão Pernil suíno com tomate Purê de batata Salada de alface Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e e cheiro verde) Maçã	Pão com frango desfiado ao molho Suco de abacaxi com maçã Maçã
3/dez.						
SEXTA	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Frango ao molho com cenoura Polenta cremosa Salada de acelga Melão	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Abacaxi	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Abacaxi
4/dez.						

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. [1] Preparação sem adição de açúcar. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.
Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) [2]	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	873	130	33	27	507	4,4	665	102
CII e CIII	906	136	34	28	519	4,5	609	129

[2] Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO/ SEÇÃO DE APOIO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Artur Caldini 211 – Jardim Saira – CEP 18085-050 – Sorocaba/SP – Fone: (15) 3228-9500/ 3228-9501 – alimentacaoescolar@sorocaba.sp.gov.br

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – DEZEMBRO/ 2026

CI, CII e CIII

Secretaria da Educação | Prefeitura de SOROCABA

2º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00	10:00 – 10:30	13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII	CI, CII e CIII	CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Omelete de forno com cenoura ralada, tomate e cheiro verde Salada de acelga Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de ervilha com batata doce, cenoura, abobrinha, chuchu, macarrão e cheiro verde Melancia	Papa de ervilha com batata doce, cenoura, abobrinha, chuchu, macarrão e cheiro verde Melancia
7/dez.						
TERÇA	Leite integral Mamão	Arroz - Feijão Pernil suíno com batata Farofa (farinha de milho, cenoura ralada, tomate e cheiro verde) Salada de repolho Abacaxi	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de mandioquinha com cenoura, abobrinha, macarrão, frango e cheiro verde Melão	Torta de frango com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e cheiro verde Suco de laranja Melão
8/dez.						
QUARTA	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne moída com tomate Salada de escarola Banana	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e e cheiro verde) Maçã	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e e cheiro verde) Maçã
9/dez.						
QUINTA	Leite integral Banana	*Arroz - Feijão* *Estrogonofe de frango* *Batata salteada* *Salada colorida (alface, acelga, cenoura ralada e tomate)* *Abacaxi*	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Papa de batata com cenoura, abobrinha, tomate, macarrão, carne em cubos e cheiro verde Mamão	Pão com frango desfiado ao molho Suco de abacaxi com maçã Mamão
10/dez.						
SEXTA	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne em cubos com couve-flor Macarrão parafuso ao sugo Salada de tomate Melão	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Papa de abóbora com batata, tomate, espinafre, macarrão e carne em cubos Maçã	Papa de abóbora com batata, tomate, espinafre, macarrão e carne em cubos Maçã
11/dez.						

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. [1] Preparação sem adição de açúcar. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.
Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) [2]	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	905	134	34	28	514	4,4	924	94
CII e CIII	935	141	35	28	528	4,5	851	124

[2] Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO/ SEÇÃO DE APOIO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Artur Caldini 211 – Jardim Saira – CEP 18085-050 – Sorocaba/SP – Fone: (15) 3228-9500/ 3228-9501 – alimentacaoescolar@sorocaba.sp.gov.br

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – DEZEMBRO/ 2026

CI, CII e CIII

Secretaria da Educação | Prefeitura de SOROCABA

3º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00	10:00 – 10:30	13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII	CI, CII e CIII	CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA **14/dez.**	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Ovos mexidos com batata, cenoura ralada e cheiro verde Salada de acelga Abacaxi	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Melão	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Melão
TERÇA **15/dez.**	Leite integral Mamão	Arroz com frango (filé de coxa e sobrecoxa) - Feijão Beterraba cozida Salada de tomate Melão	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Abacaxi	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Abacaxi
QUARTA **16/dez.**	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de repolho Banana	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, frango e cheiro verde Melancia	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, frango e cheiro verde Melancia
QUINTA **17/dez.**	Leite integral Banana	Arroz - Feijão Carne moída com tomate Macarrão parafuso ao sugo Salada de acelga Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e cheiro verde) Mamão	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e cheiro verde) Mamão
SEXTA **18/dez.**	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Frango refogado com tomate Purê de batata Salada de repolho Melancia	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, tomate, carne em cubos e cheiro verde Maçã	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, tomate, carne em cubos e cheiro verde Maçã

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. [1] Preparação sem adição de açúcar. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.
Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) [2]	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	886	131	34	27	512	4,5	709	101
CII e CIII	886	131	34	27	512	4,5	709	101

[2] Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO/ SEÇÃO DE APOIO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Artur Caldini 211 – Jardim Saira – CEP 18085-050 – Sorocaba/SP – Fone: (15) 3228-9500/ 3228-9501 – alimentacaoescolar@sorocaba.sp.gov.br

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – DEZEMBRO/ 2026

CI, CII e CIII

Secretaria da Educação | Prefeitura de SOROCABA

4º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00	10:00 – 10:30	13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII	CI, CII e CIII	CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA						
21/dez.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) refogada com batata Salada de acelga Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de ervilha com batata doce, tomate, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Abacaxi	Papa de ervilha com batata doce, tomate, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Abacaxi
TERÇA						
22/dez.						
QUARTA						
23/dez.	 **BOAS FÉRIAS!!!**					
QUINTA						
24/dez.						
SEXTA						
25/dez.						

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. [1] Preparação sem adição de açúcar. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.
Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.
Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) [2]	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	896	132	30	29	516	4,3	1750	83
CII e CIII	896	132	30	29	516	4,3	1750	83

[2] Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO/ SEÇÃO DE APOIO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Artur Caldini 211 – Jardim Saira – CEP 18085-050 – Sorocaba/SP – Fone: (15) 3228-9500/ 3228-9501 – alimentacaoescolar@sorocaba.sp.gov.br