

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – JULHO/ 2026

 Secretaria da
Educação

CI, CII e CIII

4ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO	COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30	13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII		CI, CII e CIII	CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA							
29/jun.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) refogada com batata e tomate Salada de acelga Melancia	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de ervilha com batata doce, tomate, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Abacaxi	Papa de ervilha com batata doce, tomate, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Abacaxi	
TERÇA							
30/jun.	Leite integral Maçã	Arroz - Feijão Frango (filé de coxa sobrecoxa) refogado com abóbora Salada de repolho Melão	Leite integral Mamão	Suco de laranja Mamão	Papa de fubá com chuchu, cenoura, vagem, escarola e carne em cubos Laranja	Pão com manteiga Leite integral Maçã	
QUARTA							
1/jul.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Frango com cenoura Macarrão parafuso ao sugo Salada de escarola Abacaxi	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Papa de mandioquinha com cenoura, brócolis, macarrão, carne em cubos e cheiro verde Melancia	Pão com carne em cubos desfiada ao molho Suco de laranja Melancia	
QUINTA							
2/jul.	Leite integral Banana	Arroz - Feijão Pernil suíno com batata Salada de alface Melão	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Papa de batata com cenoura, abobrinha, macarrão, frango e cheiro verde Maçã	Torta de frango com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e cheiro verde Suco de laranja Maçã	
SEXTA							
3/jul.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de tomate Banana	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de mandioca (processada) com tomate, cenoura, couve e frango Mamão	Papa de mandioca (processada) com tomate, cenoura, couve e frango Mamão	

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. * Preparação sem adição de açúcar. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) ²	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	867	129	32	27	515	4,2	1077	106
CII e CIII	925	142	33	27	538	4,3	989	165

² Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – JULHO/ 2026

Secretaria da
Educação



CI, CII e CIII

5ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII		CI, CII e CIII		CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA								
6/jul.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Ovos mexidos com cenoura ralada, abobrinha ralada e cheiro verde Salada de acelga Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Melancia	Torta de atum com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e cheiro verde Suco de abacaxi com maçã Melancia		
TERÇA								
7/jul.	Leite integral Melão	Arroz - Feijão Carne em cubos com cenoura Macarrão parafuso ao sugo Salada de pepino com tomate Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Laranja	Pão com frango desfiado ao molho com tomate e pimentão Suco de laranja Abacaxi		
QUARTA								
8/jul.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz com frango (filé de coxa e sobrecoxa) - Feijão Beterraba cozida Salada de alface Melão	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Maçã	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Maçã		
QUINTA	Feriado							
9/jul.	REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA							
SEXTA	PONTO FACULTATIVO							
10/jul.	PONTO FACULTATIVO							

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. ¹ Preparação sem adição de açúcar. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio. Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) ²	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	882	130	34	27	513	4,7	774	83
CII e CIII	938	139	36	29	529	4,6	667	120

² Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – JULHO/ 2026

 Secretaria da
Educação

CI, CII e CIII

1ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII		CI, CII e CIII		CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA								
13/jul.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) refogada com cenoura e chuchu Salada de acelga com tomate Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, tomate, macarrão e cheiro verde Abacaxi	Papa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, tomate, macarrão e cheiro verde Abacaxi		
TERÇA								
14/jul.	Leite integral Melão	Arroz - Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de escarola Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, brócolis, frango e cheiro verde Laranja	Pão com frango desfiado ao molho Suco de laranja Mamão		
QUARTA								
15/jul.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Frango com mandioca (processada) Salada de alface Banana	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, escarola e carne em cubos Abacaxi	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, escarola e carne em cubos Abacaxi		
QUINTA								
16/jul.	Leite integral Banana	Arroz - Feijão Pernil com batata Salada de pepino Melancia	Leite integral Banana	Suco de laranja Banana	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e e cheiro verde) Laranja	Pão com manteiga Leite integral Maçã		
SEXTA								
17/jul.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Frango (filé de coxa e sobrecoxa) com tomate Polenta cremosa Salada de repolho Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, frango e cheiro verde Mamão	Torta de frango com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e cheiro verde Suco de abacaxi com maçã Mamão		

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. * Preparação sem adição de açúcar. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) ²	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	868	130	34	26	515	4,3	626	116
CII e CIII	921	141	34	28	526	4,5	514	146

² Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – JULHO/ 2026

Secretaria da
Educação



CI, CII e CIII

2ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO	COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30	13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII		CI, CII e CIII	CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA							
20/jul.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Omelete de forno com cenoura ralada, tomate e cheiro verde Salada de acelga Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de ervilha com batata doce, cenoura, abobrinha, chuchu, macarrão e cheiro verde Melancia	Torta de atum com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e cheiro verde Suco de abacaxi com maçã Melancia	
TERÇA							
21/jul.	Leite integral Maçã	Arroz - Feijão Pernil suíno com batata Farofa (farinha de milho com cenoura ralada, tomate e cheiro verde) Salada de pepino Abacaxi	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de mandioquinha com cenoura, abobrinha, macarrão, frango e cheiro verde Melão	Papa de mandioquinha com cenoura, abobrinha, macarrão, frango e cheiro verde Melão	
QUARTA							
22/jul.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne moída com berinjela e tomate Salada de escarola Banana	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Papa de batata com cenoura, abobrinha, tomate, macarrão, frango e cheiro verde Abacaxi	Pão com frango desfiado ao molho Suco de melancia Abacaxi	
QUINTA							
23/jul.	Leite integral Banana	Arroz - Feijão Carne em cubos com couve-flor Macarrão parafuso ao sugo Salada de alface Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Papa de mandioca (processada) com cenoura, tomate, escarola e frango Maçã	Papa de mandioca (processada) com cenoura, tomate, escarola e frango Maçã	
SEXTA							
24/jul.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Frango refogado com batata Salada de repolho com tomate Banana	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de abóbora com batata, tomate, espinafre, macarrão e carne moída Laranja	Pão com carne moída ao molho Suco de laranja Mamão	

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. * Preparação sem adição de açúcar. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) ²	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	906	137	34	27	510	4,4	872	88
CII e CIII	940	144	35	28	519	4,6	586	102

² Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.


Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – JULHO/ 2026

 Secretaria da
Educação

CI, CII e CIII

3ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO	COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30	13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII		CI, CII e CIII	CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA							
27/jul.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Ovos mexidos com batata, cenoura ralada e cheiro verde Salada de acelga com tomate Melancia	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Melão	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Melão	
TERÇA							
28/jul.	Leite integral Maçã	Galinhada (arroz integral, filé de coxa e sobrecoxa, cenoura ralada e cheiro verde) - Feijão Beterraba cozida Salada de pepino Melão	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Papa de inhame com batata, cenoura, brócolis, carne em cubos e cheiro verde Abacaxi	Pão com carne em cubos desfiada ao molho com cenoura Suco de melancia Abacaxi	
QUARTA							
29/jul.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne em cubos com mandioca (processada) Farofa (farinha de milho com cenoura ralada, tomate e cheiro verde) Salada de alface Abacaxi	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Papa de fubá com chuchu, cenoura, vagem, escarola e frango Maçã	Papa de fubá com chuchu, cenoura, vagem, escarola e frango Maçã	
QUINTA							
30/jul.	Leite integral Banana	Arroz - Feijão Frango refogado com tomate Purê de batata Salada de escarola Melancia	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e cheiro verde Bolo de banana com cacau ¹	Pão com frango desfiado ao molho Suco de abacaxi com maçã ¹ Bolo de banana com cacau ¹	
SEXTA							
31/jul.	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) com abobrinha Macarrão parafuso ao sugo Salada de repolho Banana	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Melão	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Melão	

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. ¹ Preparação sem adição de açúcar. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) ²	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	933	137	36	29	520	4,9	759	74
CII e CIII	947	141	36	29	520	5,1	678	73

² Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.