

CARDÁPIO DESJEJUM (OPCIONAL)¹ – JULHO/ 2026

Secretaria da
Educação



4ª Semana Rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
29/junho	30/junho	01/julho	02/julho	03/julho
Vitamina de banana, mamão e maçã	Leite integral Biscoito salgado	Vitamina de banana com aveia	Leite integral Biscoito salgado integral	Vitamina de banana, mamão e maçã
Informação nutricional ² - 6-10 anos	Energia - 209 kcal	Carboidratos - 26 g	Proteínas - 8 g	Lipídeos - 9 g
Informação nutricional ² - 11-15 anos	Energia - 228 kcal	Carboidratos - 29 g	Proteínas - 9 g	Lipídeos - 9 g

5ª Semana do rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
06/julho	07/julho	08/julho	09/julho	10/julho
Vitamina de banana com aveia	Leite integral Biscoito salgado integral	Vitamina de banana, mamão e maçã	FERIADO Revolução Constitucionalista	PONTO FACULTATIVO Revolução Constitucionalista
Informação nutricional ² - 6-10 anos	Energia - 209 kcal	Carboidratos - 27 g	Proteínas - 8 g	Lipídeos - 8 g
Informação nutricional ² - 11-15 anos	Energia - 230 kcal	Carboidratos - 30 g	Proteínas - 9 g	Lipídeos - 9 g

1ª Semana Rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
13/julho	14/julho	15/julho	16/julho	17/julho
RECESSO ESCOLAR DOCENTE				

2ª Semana Rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
20/julho	21/julho	22/julho	23/julho	24/julho
RECESSO ESCOLAR DOCENTE				

3ª Semana Rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
27/julho	28/julho	29/julho	30/julho	31/julho
Vitamina de banana, mamão e maçã	Leite integral Biscoito salgado	Vitamina de banana com aveia	Leite integral Biscoito salgado integral	Vitamina de banana, mamão e maçã
Informação nutricional ² - 6-10 anos	Energia - 209 kcal	Carboidratos - 26 g	Proteínas - 8 g	Lipídeos - 9 g
Informação nutricional ² - 11-15 anos	Energia - 228 kcal	Carboidratos - 29 g	Proteínas - 9 g	Lipídeos - 9 g

¹ Cardápio de desjejum opcional elaborado para atender às necessidades nutricionais diárias dos escolares atendidos pelo **PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar**, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026. ² Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de Desjejum para Ensino Fundamental em período parcial, conforme faixa etária – planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, quando ofertado em complementação ao cardápio de Fundamental Parcial, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026. As preparações de vitaminas não possuem adição de açúcar. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio. Horários sugeridos para oferecer o desjejum: a partir das 06:45. Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.