

**BERÇÁRIO**

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

1º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b>							
<b>4/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne moída (IQF) refogada com cenoura e chuchu Acelga refogada com tomate Mamão	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) refogada com cenoura e chuchu Acelga refogada com tomate Mamão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, tomate, macarrão e cheiro verde Melancia
<b>TERÇA</b>							
<b>5/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos picadinha com abóbora Repolho refogado Pera	Arroz - Feijão Carne em cubos picadinha com abóbora Repolho refogado Pera	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e cheiro verde) Laranja
<b>QUARTA</b>							
<b>6/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Pernil suíno picadinho com tomate Batata cozida e amassada Banana	Arroz - Feijão Pernil suíno picadinho com tomate Batata cozida e amassada Salada de alface Banana	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Melão	Leite integral Melão	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, escarola e frango Maçã
<b>QUINTA</b>							
<b>7/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango picadinho com mandioca (processada) Abobrinha refogada Couve refogada Melancia	Arroz - Feijão Frango picadinho com mandioca (processada) Abobrinha refogada Couve refogada Melancia	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana	Leite integral Banana	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, carne moída e cheiro verde Melão
<b>SEXTA</b>							
<b>8/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango picadinho (filé de coxa e sobrecoxa) com vagem Polenta cremosa Melão	Arroz - Feijão Frango (filé de coxa e sobrecoxa) picadinho com vagem Polenta cremosa Salada de pepino Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Maçã

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	638	97	21	20	377	7,1	621	104
Berçário – maiores de 1 ano**	788	118	32	24	506	3,9	668	95

\* Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

**BERÇÁRIO**

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

2º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b>							
<b>11/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Ovo cozido amassado Refogado de cenoura ralada, tomate, acelga e cheiro verde Maçã	Arroz - Feijão Omelete de forno com cenoura ralada, tomate e cheiro verde Acelga refogada Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Melão	Leite integral Melão	Papa de ervilha com batata doce, cenoura, abobrinha, chuchu, macarrão e cheiro verde Melancia
<b>TERÇA</b>							
<b>12/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango picadinho com tomate Batata cozida e amassada Repolho refogado Laranja	Arroz - Feijão Frango picadinho com tomate Batata cozida e amassada Repolho refogado Laranja	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de mandiquinha com cenoura, abobrinha, macarrão, carne em cubos e cheiro verde Melão
<b>QUARTA</b>							
<b>13/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne moída com berinjela e tomate Escarola refogada Mexerica	Arroz - Feijão Carne moída com berinjela e tomate Escarola refogada Mexerica	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana	Leite integral Banana	Papa de batata com cenoura, abobrinha, tomate, macarrão, frango e cheiro verde Laranja
<b>QUINTA</b>							
<b>14/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz integral papa - Feijão amassado Carne em cubos picadinha com couve-flor e tomate Mamão	Arroz integral - Feijão Carne em cubos picadinha com couve-flor Salada de alface Mamão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de mandioca (processada) com cenoura, tomate, escarola e frango Banana
<b>SEXTA</b>							
<b>15/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Pernil suíno picadinho com batata, cenoura e tomate Pera	Arroz - Feijão Pernil suíno picadinho com batata, cenoura e tomate Salada de pepino Pera	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana	Leite integral Banana	Papa de abóbora com batata, tomate, espinafre, macarrão e carne em cubos Mamão

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	652	97	21	21	379	7,2	712	117
Berçário – maiores de 1 ano**	794	117	32	25	505	3,8	850	123

\* Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

**BERÇÁRIO**

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

3ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b>							
<b>18/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Ovo cozido amassado Refogado de batata com cenoura, tomate e cheiro verde Acelga refogada Melancia	Arroz - Feijão Ovos mexidos com batata, cenoura ralada e cheiro verde Acelga refogada Melancia	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Melão
<b>TERÇA</b>							
<b>19/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz integral papa - Feijão amassado Frango (filé de coxa e sobrecoxa) picadinho com cenoura ralada e tomate Beterraba cozida e amassada Maçã	Galinhada (arroz integral, filé de coxa e sobrecoxa, cenoura ralada e cheiro verde) - Feijão Beterraba cozida Salada de pepino com tomate Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Laranja
<b>QUARTA</b>							
<b>20/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne moída com abobrinha Melão	Arroz - Feijão Carne moída com abobrinha Salada de alface Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana	Leite integral Banana	Papa de fubá com chuchu, cenoura, vagem, escarola e frango Mamão
<b>QUINTA</b>							
<b>21/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão preto amassado Pernil suíno picadinho com tomate Batata cozida e amassada Escarola refogada Pera	Arroz - Feijão preto Pernil suíno picadinho com tomate Batata cozida e amassada Escarola refogada Pera	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana	Leite integral Banana	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e cheiro verde Melancia
<b>SEXTA</b>							
<b>22/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos picadinha com tomate, cenoura ralada e cebola Couve refogada Mexerica	Arroz - Feijão Carne em cubos picadinha com tomate, cenoura ralada e cebola Couve refogada Mexerica	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Mamão

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	627	94	21	20	386	7,1	657	97
Berçário – maiores de 1 ano**	794	116	32	24	519	4,1	691	101

\* Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

**BERÇÁRIO**

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

4º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b>							
<b>25/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne moída (IQF) refogada com batata e tomate Repolho refogado Mamão	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) refogada com batata e tomate Repolho refogado Mamão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Melão	Leite integral Melão	Papa de ervilha com batata doce, tomate, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Pera
<b>TERÇA</b>							
<b>26/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango (filé de coxa e sobrecoxa) picadinho com abóbora e tomate Melancia	Arroz - Feijão Frango (filé de coxa e sobrecoxa) picadinho com abóbora Salada de pepino com tomate Melancia	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de fubá com chuchu, cenoura, vagem, carne em cubos e cheiro verde Laranja
<b>QUARTA</b>							
<b>27/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos picadinha com batata doce Banana	Arroz - Feijão Carne em cubos picadinha com batata doce Salada de alface Banana	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de mandioquinha com cenoura, abobrinha, macarrão, frango e cheiro verde Melancia
<b>QUINTA</b>							
<b>28/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Pernil suíno picadinho com cenoura Escarola refogada Melão	Arroz - Feijão Pernil suíno picadinho com cenoura Escarola refogada Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de batata com cenoura, abobrinha, macarrão, frango e cheiro verde Banana
<b>SEXTA</b>							
<b>29/mai.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz integral papa - Feijão amassado Carne moída (IQF) com cenoura e tomate Pera	Arroz integral - Feijão Carne moída (IQF) com cenoura Salada de tomate Pera	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana	Leite integral Banana	Papa de mandioca (processada) com tomate, cenoura, couve e carne em cubos Maçã

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	642	97	20	20	376	7	910	103
Berçário – maiores de 1 ano**	792	116	30	25	491	3,7	1101	78

\* Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.