

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

2ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
SEGUNDA							
2/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Ovo cozido amassado Refogado de cenoura ralada, tomate, acelga e cheiro verde Maçã	Arroz - Feijão Omelete de forno com cenoura ralada, tomate e cheiro verde Acelga refogada Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Mamão	Leite integral Mamão	Papa de ervilha com batata doce, cenoura, abobrinha, chuchu, macarrão e cheiro verde Melancia
TERÇA							
3/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Tiras de frango picadinhas com tomate Batata cozida e amassada Repolho refogado com tomate Melão	Arroz - Feijão Tiras de frango refogadas com tomate Batata cozida e amassada Repolho refogado com tomate Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Maçã	Leite integral Maçã	Papa de mandioquinha com cenoura, abobrinha, macarrão, frango e cheiro verde Laranja
QUARTA							
4/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão* amassado Carne moída com berinjela* e tomate* Escarola* refogada Pera	Arroz - Feijão* Carne moída com berinjela* e tomate* Escarola* refogada Pera	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Melão	Leite integral Melão	Papa de mandioca (processada)* com cenoura*, tomate*, escarola* e frango Banana*
QUINTA							
5/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos picadinha com couve-flor* e tomate* Mamão*	Arroz - Feijão* Carne em cubos com couve-flor* e tomate* Salada de alface* Mamão*	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Banana*	Leite integral Banana*	Papa de batata com cenoura*, abobrinha*, tomate*, macarrão, frango e cheiro verde* Maçã
SEXTA							
6/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão* amassado Pernil suíno picadinho com batata, cenoura* e tomate* Laranja*	Arroz - Feijão* Pernil suíno com batata, cenoura* e tomate* Salada de pepino* com tomate* Laranja*	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Maçã	Leite integral Maçã	Papa de abóbora* com batata, tomate*, espinafre*, macarrão e carne moída Mamão*

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. ¹ A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	780	115	31	24	504	3,7	868	112
Berçário – maiores de 1 ano**	632	94	21	20	382	6,9	714	129

* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. ** Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

3ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
SEGUNDA							
9/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão preto amassado Ovo cozido amassado Refogado de batata com cenoura*, tomate* e cheiro verde* Acelga* refogada Melancia*	Arroz - Feijão preto Ovos mexidos com batata, cenoura* ralada e cheiro verde* Acelga* refogada Melancia*	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Melão	Leite integral Melão	Papa de feijão* com batata, cenoura*, abobrinha*, macarrão e cheiro verde* Maçã
TERÇA							
10/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão* amassado Frango (filé de coxa e sobrecoxa) picadinho com cenoura* ralada e tomate* Beterraba* cozida e amassada Melão	Galinhada (arroz, filé de coxa e sobrecoxa, cenoura* ralada e cheiro verde*) - Feijão* Beterraba* cozida Salada de tomate* Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Maçã	Leite integral Maçã	Papa de inhame* com batata, cenoura*, brócolis*, carne em cubos e cheiro verde* Laranja*
QUARTA							
11/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão* amassado Carne em cubos picadinho com mandioca (processada)*, cenoura* ralada e tomate* Banana*	Arroz - Feijão* Carne em cubos com mandioca (processada)*, cenoura* e tomate* Salada de alface* Banana*	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Mamão*	Leite integral Mamão*	Papa de fubá com chuchu*, cenoura*, vagem*, escarola* e frango Maçã
QUINTA							
12/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão* amassado Pernil suíno picadinho com tomate* Batata cozida e amassada Escarola* refogada Melancia*	Arroz - Feijão* Pernil suíno picadinho com tomate* Batata cozida e amassada Escarola* refogada Melancia*	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Banana*	Leite integral Banana*	Papa de mandioquinha com batata, cenoura*, abobrinha*, tomate*, frango e cheiro verde* Laranja*
SEXTA							
13/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz integral papa - Feijão* amassado Carne moída com abobrinha* Repolho* refogado Laranja*	Arroz integral - Feijão* Carne moída com abobrinha* Repolho* refogado Laranja*	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Maçã	Leite integral Maçã	Canja (arroz, batata, cenoura*, abobrinha*, vagem*, frango e cheiro verde*) Mamão*

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. ¹ A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	627	93	21	20	383	7,1	607	113
Berçário – maiores de 1 ano**	788	114	32	25	516	4,1	700	114

* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. ** Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

4ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
SEGUNDA							
16/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão* amassado Carne moída (IQF) refogada com batata e tomate* Acelga* refogada Melancia*	Arroz - Feijão* Carne moída (IQF) refogada com batata e tomate* Acelga* refogada Melancia*	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Melão	Leite integral Melão	Papa de ervilha com batata doce*, tomate*, cenoura*, abobrinha*, macarrão e cheiro verde* Laranja*
TERÇA							
17/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão* amassado Frango (filé de coxa e sobrecoxa) refogado picadinho com abóbora* Repolho* refogado Melão	Arroz - Feijão* Frango (filé de coxa e sobrecoxa) refogado com abóbora* Repolho* refogado Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Maçã	Leite integral Maçã	Papa de fubá com chuchu*, cenoura*, vagem*, escarola* e carne em cubos Mamão*
QUARTA							
18/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão* amassado Carne em cubos picadinha com batata doce* Couve refogada* Banana*	Arroz - Feijão* Carne em cubos com batata doce* Couve refogada* Banana*	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Mamão*	Leite integral Mamão*	Papa de mandioquinha com cenoura*, brócolis*, macarrão, frango e cheiro verde* Melancia*
QUINTA							
19/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão* amassado Pernil picadinho com cenoura* Escarola* refogada Laranja*	Arroz - Feijão* Pernil picadinho com cenoura* Escarola* refogada Laranja*	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Banana*	Leite integral Banana*	Papa de batata com cenoura*, abobrinha*, macarrão, frango e cheiro verde* Maçã
SEXTA							
20/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão* amassado Frango picadinho com abobrinha* e tomate* Melão	Arroz - Feijão* Frango com abobrinha* Salada de tomate* Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Maçã	Leite integral Maçã	Papa de mandioca (processada)* com tomate*, cenoura*, couve* e carne em cubos Mamão*

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. ¹ A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	617	92	20	20	376	6,9	938	104
Berçário – maiores de 1 ano**	771	112	31	24	505	3,6	1119	112

* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. ** Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

5ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
SEGUNDA							
23/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão* amassado Carne moída (IQF) refogada com cenoura* e chuchu* Acelga* refogada com tomte* Melão	Arroz - Feijão* Carne moída (IQF) refogada com cenoura* e chuchu* Acelga* refogada com tomte* Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Maçã	Leite integral Maçã	Papa de feijão* com batata, cenoura*, abobrinha*, macarrão e cheiro verde* Melancia*
TERÇA							
24/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão* amassado Frango refogado picadinho com cenoura* e brócolis* Batata cozida e amassada Maçã	Arroz – Feijão* Frango picadinho com cenoura* e brócolis* Batata cozida e amassada Salada de pepino* com tomate* Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Melão	Leite integral Melão	Papa de inhame* com batata, abóbora*, abobrinha*, tomate*, carne moída e cheiro verde* Laranja*
QUARTA							
25/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão* amassado Frango (coxa e sobrecoxa desossada) desfiado Beterraba* cozida e amassada Pera	Arroz com frango (filé de coxa e sobrecoxa) – Feijão* Beterraba* cozida Salada de alface* Pera	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Banana*	Leite integral Banana*	Papa de mandioquinha com batata, cenoura*, abobrinha*, carne em cubos e cheiro verde* Melancia*
QUINTA							
26/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão preto amassado Pernil suíno picadinho com mandioquinha Escarola* refogada Melão	Arroz - Feijão preto Pernil suíno com mandioquinha Escarola* refogada Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Mamão*	Leite integral Mamão*	Canja (arroz, batata, cenoura*, abobrinha*, vagem*, frango e cheiro verde*) Banana*
SEXTA							
27/mar.	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹	Leite integral	Arroz papa - Feijão* amassado Carne em cubos com cenoura* Repolho* refogado com tomate* Laranja*	Arroz – Feijão* Carne em cubos com cenoura* Repolho* refogado com tomate* Laranja*	Fórmula Infantil ou Leite Materno ¹ Banana*	Leite integral Banana*	Papa de abóbora* com batata, tomate*, abobrinha*, espinafre*, macarrão e carne em cubos Melancia*

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. ¹ A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	708	104	23	23	453	8,4	655	104
Berçário – maiores de 1 ano**	800	117	32	25	503	4	692	88

* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. ** Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.