

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – ABRIL/ 2026

Secretaria da
Educação



CI, CII e CIII

1ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00	10:00 – 10:30	13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII	CI, CII e CIII	CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) refogada com cenoura e chuchu Salada de repolho Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, tomate, macarrão e cheiro verde Abacaxi	Papa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, tomate, macarrão e cheiro verde Abacaxi
30/mar.						
TERÇA	Leite integral Mamão	Arroz - Feijão Frango com mandioca (processada) Salada de pepino com tomate Melão	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Maçã	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Maçã
31/mar.						
QUARTA	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Pernil com tomate Purê de batata Salada de escarola Melancia	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, escarola e carne em cubos Bolo de banana com cacau ¹	Pão com carne desfiada ao molho com cenoura ralada Suco de laranja Bolo de banana com cacau ¹
1/abr.						
QUINTA	PONTO FACULTATIVO Endoenças					
2/abr.						
SEXTA	FERIADO Paixão de Cristo					
3/abr.						

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) ²	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	913	130	34	30	515	4,7	575	83
CII e CIII	916	131	34	30	513	4,8	481	78

² Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – ABRIL/ 2026

Secretaria da
Educação



CI, CII e CIII

SEMANA MUNICIPAL DE COMBATE E PREVENÇÃO À OBESIDADE INFANTIL

2ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII		CI, CII e CIII		CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA								
6/abr.	Leite integral	Arroz - Feijão	Omelete de forno com cenoura ralada, tomate e cheiro verde	Leite integral	Leite integral	Papa de ervilha com batata doce, cenoura, abobrinha, chuchu, macarrão e cheiro verde	Torta de atum com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e cheiro verde	
	Pão com manteiga	Salada de acelga	Maçã	Melão	Melão	Melancia	Suco de abacaxi com maçã	
TERÇA								
7/abr.	Leite integral	Arroz - Feijão	Tiras de frango refogadas com tomate	Leite integral	Suco de laranja	Papa de mandioquinha com cenoura, abobrinha, macarrão, carne em cubos e cheiro verde	Pão com manteiga	
	Mamão	Batata salteada	Salada de repolho com tomate	Maçã	Maçã	Laranja	Leite integral	
		Abacaxi					Mamão	
QUARTA								
8/abr.	Leite integral	Arroz - Feijão	Carne moída com berinjela e tomate	Leite integral	Leite integral	Papa de batata com cenoura, abobrinha, tomate, macarrão, frango e cheiro verde	Papa de batata com cenoura, abobrinha, tomate, macarrão, frango e cheiro verde	
	Pão com manteiga	Salada de pepino	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e laranja picada)	Banana	Banana	Melão	Melão	
QUINTA								
9/abr.	Leite integral	Arroz - Feijão	Carne em cubos com couve-flor	Leite integral	Leite integral	Papa de mandioca (processada) com cenoura, tomate, escarola e frango	Pão com frango desfiado, cenoura ralada, tomate e alface	
	Banana	Macarrão parafuso ao sugo	Salada de alface	Maçã	Maçã	Abacaxi	Suco de melancia	
		Mamão					Abacaxi	
SEXTA								
10/abr.	Leite integral	Arroz - Feijão	Pernil suíno com batata	Leite integral	Leite integral	Papa de abóbora com batata, tomate, espinafre, macarrão e carne em cubos	Papa de abóbora com batata, tomate, espinafre, macarrão e carne em cubos	
	Pão com manteiga	Farofa (farinha de milho com cenoura ralada, tomate e cheiro verde)	Salada de escarola	Banana	Banana	Melão	Melão	
		Melancia						

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) ²	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	889	131	33	28	515	4,3	899	108
CII e CIII	903	136	33	27	521	4,5	844	127

² Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO/ SEÇÃO DE APOIO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Artur Caldini 211 – Jardim Saira – CEP 18085-050 – Sorocaba/SP – Fone: (15) 3228-9500/ 3228-9501 – alimentacaoescolar@sorocaba.sp.gov.br

Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – ABRIL/ 2026

 Secretaria da
Educação


CI, CII e CIII

3ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII		CI, CII e CIII		CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA								
13/abr.	Leite integral	Pão com manteiga	Arroz - Feijão preto	Ovos mexidos com batata, cenoura ralada e cheiro verde	Leite integral	Suco de laranja com mamão	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde	Pão com manteiga
			Salada de acelga com tomate	Melancia	Maçã	Maçã	Melão	Leite integral
								Melão
TERÇA								
14/abr.	Leite integral	Melão	Galinhada (arroz integral, filé de coxa e sobrecoxa, cenoura ralada e cheiro verde) - Feijão	Beterraba cozida	Leite integral	Leite integral	Papa de inhame com batata, cenoura, brócolis, carne em cubos e cheiro verde	Papa de inhame com batata, cenoura, brócolis, carne em cubos e cheiro verde
			Salada de pepino	Maçã	Melão	Melão	Abacaxi	Abacaxi
QUARTA								
15/abr.	Leite integral	Pão com manteiga	Arroz - Feijão	Carne em cubos com mandioca (processada)	Leite integral	Suco de melancia	Papa de fubá com chuchu, cenoura, vagem, escarola e frango	Bolo de aveia, maçã e canela ¹
			Farofa (farinha de milho com cenoura ralada, tomate e cheiro verde)	Salada de alface	Mamão	Mamão	Bolo de aveia, maçã e canela ¹	Leite integral
			Banana					Melão
QUINTA								
16/abr.	Leite integral	Banana	Arroz - Feijão	Pernil suíno com tomate	Leite integral	Leite integral	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e cheiro verde	Pão com frango desfiado e cenoura ralada ao molho
			Purê de batata	Salada de escarola	Banana	Banana	Melancia	Suco de abacaxi com maçã
			Melão					Melancia
SEXTA								
17/abr.	Leite integral	Pão com manteiga	Arroz integral - Feijão	Carne moída com abobrinha	Leite integral	Leite integral	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)
			Macarrão parafuso ao sugo	Salada de repolho	Maçã	Maçã	Mamão	Mamão
			Melancia					

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. . ¹ Preparação sem adição de açúcar. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) ²	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	929	137	35	29	516	4,9	737	80
CII e CIII	958	140	36	31	557	4,8	704	81

² Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO/ SEÇÃO DE APOIO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Artur Caldini 211 – Jardim Saira – CEP 18085-050 – Sorocaba/SP – Fone: (15) 3228-9500/ 3228-9501 – alimentacaoescolar@sorocaba.sp.gov.br


Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – ABRIL/ 2026

Secretaria da
Educação



CI, CII e CIII

4ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII		CI, CII e CIII		CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA	PONTO FACULTATIVO							
20/abr.								
TERÇA	FERIADO TIRADENTES							
21/abr.								
QUARTA	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) refogada com batata e tomate Salada de acelga Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de ervilha com batata doce, tomate, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Abacaxi	Papa de ervilha com batata doce, tomate, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Abacaxi		
22/abr.								
QUINTA	Leite integral Banana	Arroz - Feijão Frango (filé de coxa e sobrecoxa) refogado com abóbora Salada de repolho Melancia	Leite integral Banana	Suco de laranja Banana	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, escarola e carne em cubos Mamão	Pão com manteiga Leite integral Mamão		
23/abr.								
SEXTA	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne em cubos com cenoura Macarrão parafuso ao sugo Salada de tomate Abacaxi	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de mandioca (processada) com tomate, cenoura, couve e frango Maçã	Papa de mandioca (processada) com tomate, cenoura, couve e frango Maçã		
24/abr.								

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) ²	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	901	135	32	28	515	4,3	1094	98
CII e CIII	923	142	32	28	531	4,4	1001	139

² Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – ABRIL/ 2026

 Secretaria da
Educação


CI, CII e CIII

5ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00	10:00 – 10:30	13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII	CI, CII e CIII	CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
SEGUNDA		Arroz - Feijão				
27/abr.	Leite integral Pão com manteiga	Ovos mexidos com cenoura ralada, abobrinha ralada e cheiro verde Salada de acelga Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Melancia	Torta de atum com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e cheiro verde Suco de laranja com mamão Melancia
TERÇA		Arroz - Feijão				
28/abr.	Leite integral Mamão	Carne em cubos com cenoura Macarrão parafuso ao sugo Salada de pepino com tomate Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Laranja	Pão com frango desfiado ao molho com tomate e pimentão Suco de laranja Abacaxi
QUARTA		Arroz com frango (filé de coxa e sobrecoxa) - Feijão				
29/abr.	Leite integral Pão com manteiga	Beterraba cozida Salada de alface Banana	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Melancia	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Melancia
QUINTA		Arroz - Feijão preto				
30/abr.	Leite integral Banana	Pernil suíno com mandioquinha Salada de escarola Abacaxi	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Papa de inhame com batata, abóbora, abobrinha, tomate, carne moída e cheiro verde Bolo de aveia, maçã e canela¹	Pão com carne moída ao molho Suco de melancia Bolo de aveia, maçã e canela¹
SEXTA						
1/mai.	FERIADO DIA DO TRABALHO					

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. .¹ Preparação sem adição de açúcar. * Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) ²	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	922	137	35	28	520	4,8	701	93
CII e CIII	996	151	37	30	544	5	586	143

² Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.