

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – MAIO/ 2026**

Secretaria da  
Educação



**CI, CII e CIII**

1º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII		CI, CII e CIII		CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
<b>SEGUNDA</b>								
<b>4/mai.</b>	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) com cenoura e chuchu Salada de acelga com tomate Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, tomate, macarrão e cheiro verde Melancia	Papa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, tomate, macarrão e cheiro verde Melancia		
<b>TERÇA</b>								
<b>5/mai.</b>	Leite integral Maçã	Arroz - Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho Abacaxi	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e cheiro verde) Laranja	Torta de frango com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e cheiro verde Suco de laranja Melão		
<b>QUARTA</b>								
<b>6/mai.</b>	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Pernil suíno com tomate Purê de batata Salada de alface Banana	Leite integral Melão	Suco de abacaxi com maçã Melão	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, escarola e frango Maçã	Pão com manteiga Leite integral Maçã		
<b>QUINTA</b>								
<b>7/mai.</b>	Leite integral Banana	Arroz - Feijão Frango com mandioca (processada) Abobrinha refogada Salada de couve Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, carne moída e cheiro verde Melão	Pão com carne moída ao molho Suco de laranja com mamão Melão		
<b>SEXTA</b>								
<b>8/mai.</b>	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Frango (filé de coxa e sobrecoxa) com vagem Polenta cremosa Salada de pepino Melão	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Maçã	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Maçã		

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. \* Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) <sup>2</sup>	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	882	131	34	27	519	4,4	706	106
CII e CIII	917	138	33	28	531	4,3	620	143

<sup>2</sup> Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

Milene Barcelos Reis  
Nutricionista - CRN-3 40112

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – MAIO/ 2026**

Secretaria da  
Educação



**CI, CII e CIII**

2º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII		CI, CII e CIII		CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
<b>SEGUNDA</b>								
<b>11/mai.</b>	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Omelete de forno com cenoura ralada, tomate e cheiro verde Salada de acelga Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de ervilha com batata doce, cenoura, abobrinha, chuchu, macarrão e cheiro verde Melancia	Torta de atum com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e cheiro verde Suco de laranja com mamão Melancia		
<b>TERÇA</b>								
<b>12/mai.</b>	Leite integral Maçã	Arroz - Feijão Frango com tomate Batata salteada Salada de repolho Abacaxi	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de mandioquinha com cenoura, abobrinha, macarrão, carne em cubos e cheiro verde Melão	Papa de mandioquinha com cenoura, abobrinha, macarrão, carne em cubos e cheiro verde Melão		
<b>QUARTA</b>								
<b>13/mai.</b>	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne moída com berinjela e tomate Salada de escarola Mexerica	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Papa de batata com cenoura, abobrinha, tomate, macarrão, frango e cheiro verde Laranja	Pão com frango desfiado ao molho Suco de laranja Abacaxi		
<b>QUINTA</b>								
<b>14/mai.</b>	Leite integral Banana	Arroz integral - Feijão Carne em cubos com couve-flor Macarrão parafuso ao sugo Salada de alface Mamão	Leite integral Maçã	Suco de melancia Maçã	Papa de mandioca (processada) com cenoura, tomate, escarola e frango Banana	Pão com manteiga Leite integral Banana		
<b>SEXTA</b>								
<b>15/mai.</b>	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Pernil suíno com batata Farofa (farinha de milho com cenoura ralada, tomate e cheiro verde) Salada de pepino Abacaxi	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Papa de abóbora com batata, tomate, espinafre, macarrão e carne em cubos Mamão	Papa de abóbora com batata, tomate, espinafre, macarrão e carne em cubos Mamão		

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. \* Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) <sup>2</sup>	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	906	136	34	28	518	4,3	870	126
CII e CIII	950	144	35	29	533	4,6	551	164

<sup>2</sup> Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

  
Milene Barcelos Reis  
Nutricionista - CRN-3 40112

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – MAIO/ 2026**

Secretaria da  
Educação



**CI, CII e CIII**

3º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00	10:00 – 10:30	13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII	CI, CII e CIII	CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
<b>SEGUNDA</b>						
<b>18/mai.</b>	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Ovos mexidos com batata, cenoura ralada e cheiro verde Salada de acelga com tomate Melancia	Leite integral Maçã	Suco de laranja Maçã	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Melão	Pão com manteiga Leite integral Melão
<b>TERÇA</b>						
<b>19/mai.</b>	Leite integral Mamão	Galinhada (arroz integral, filé de coxa e sobrecoxa, cenoura ralada e cheiro verde) - Feijão Beterraba cozida Salada de pepino com tomate Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Abacaxi	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Abacaxi
<b>QUARTA</b>						
<b>20/mai.</b>	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne moída com abobrinha Macarrão parafuso ao sugo Salada de alface Melão	Leite integral Banana	Suco de melancia Banana	Papa de fubá com chuchu, cenoura, vagem, escarola e frango Bolo de aveia, maçã e canela <sup>1</sup>	Bolo de aveia, maçã e canela <sup>1</sup> Leite integral Mamão
<b>QUINTA</b>						
<b>21/mai.</b>	Leite integral Banana	Arroz - Feijão preto Pernil suíno com tomate Purê de batata Salada de escarola Abacaxi	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e cheiro verde Melancia	Pão com frango desfiado ao molho com cenoura Suco de abacaxi com maçã Melancia
<b>SEXTA</b>						
<b>22/mai. - Dia do Tropeiro</b>	Leite integral Pão com manteiga	<i>Arroz - Feijão Tropeiro (feijão, farinha de mandioca, cenoura ralada, tomate picado e cheiro verde)</i> <i>Carne em cubos acebolada</i> <i>Salada de couve Mexerica</i>	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Mamão	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Mamão

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. . <sup>1</sup> Preparação sem adição de açúcar. \* Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) <sup>2</sup>	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	933	138	35	29	535	4,8	727	104
CII e CIII	951	145	34	29	549	4,7	645	147

<sup>2</sup> Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

Milene Barcelos Reis  
Nutricionista - CRN-3 40112

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – MAIO/ 2026**

Secretaria da  
Educação



**CI, CII e CIII**

4º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00	10:00 – 10:30	13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	CI, CII e CIII	CI, CII e CIII	CI	CII e CIII	CI	CII e CIII
<b>SEGUNDA</b>						
<b>25/mai.</b>	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) com batata e tomate Salada de repolho Mamão	Leite integral Melão	Leite integral Melão	Papa de ervilha com batata doce, tomate, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Abacaxi	Papa de ervilha com batata doce, tomate, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Abacaxi
<b>TERÇA</b>						
<b>26/mai.</b>	Leite integral Maçã	Arroz - Feijão Frango (filé de coxa e sobrecoxa) com abóbora Salada de pepino com tomate Melancia	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de fubá com chuchu, cenoura, vagem, carne em cubos e cheiro verde Laranja	Pão com carne em cubos desfiada ao molho Suco de laranja Mamão
<b>QUARTA</b>						
<b>27/mai.</b>	Leite integral Pão com manteiga	Arroz - Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de alface Banana	Leite integral Mamão	Leite integral Mamão	Papa de mandioquinha com cenoura, abobrinha, macarrão, frango e cheiro verde Melancia	Torta de frango com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e cheiro verde Suco de abacaxi com maçã Melancia
<b>QUINTA</b>						
<b>28/mai.</b>	Leite integral Banana	Arroz - Feijão Pernil suíno com cenoura Salada de escarola Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Papa de batata com cenoura, abobrinha, macarrão, frango e cheiro verde Bolo de banana com cacau <sup>1</sup>	Pão com frango desfiado ao molho Suco de melancia Bolo de banana com cacau <sup>1</sup>
<b>SEXTA</b>						
<b>29/mai.</b>	Leite integral Pão com manteiga	Arroz integral - Feijão Carne moída com cenoura Macarrão parafuso ao sugo Salada de tomate Abacaxi	Leite integral Banana	Leite integral Banana	Papa de mandioca (processada) com tomate, cenoura, couve e carne em cubos Maçã	Papa de mandioca (processada) com tomate, cenoura, couve e carne em cubos Maçã

A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de leite materno. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e com caldo grosso. \* Gêneros entregue pela Agricultura Familiar.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) <sup>2</sup>	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
CI	922	136	33	29	513	4,4	934	95
CII e CIII	969	146	35	30	530	4,8	1033	127

<sup>2</sup> Cálculo nutricional do cardápio de creche (1 a 3 anos) em período integral – planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 04, de 26 de fevereiro de 2026.

Milene Barcelos Reis  
Nutricionista - CRN-3 40112