

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

4º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b>							
<b>1/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne moída (IQF) com batata e tomate Acelga refogada Maçã	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) com batata e tomate Acelga refogada Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de ervilha com batata doce, tomate, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Pera
<b>TERÇA</b>							
<b>2/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango picadinho refogado com cenoura Melancia	Arroz - Feijão Frango picadinho refogado com cenoura Salada de pepino com tomate Melancia	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de fubá com chuchu, cenoura, vagem, escarola e carne em cubos Mamão
<b>QUARTA</b>							
<b>3/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão preto amassado Carne em cubos picadinha com batata doce Escarola refogada Pera	Arroz com cenoura - Feijão preto Carne em cubos picadinha com abobrinha Escarola refogada Pera	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana	Leite integral Banana	Papa de mandioquinha com cenoura, abobrinha, macarrão, frango e cheiro verde Laranja
<b>QUINTA</b>							
<b>4/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Pernil suíno picadinho com cenoura Mamão	Arroz - Feijão Pernil suíno picadinho com cenoura Salada de alface Mamão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de batata com cenoura, abobrinha, macarrão, carne em cubos e cheiro verde Banana
<b>SEXTA</b>							
<b>5/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango (filé de coxa e sobrecoxa) picadinho com vagem Polenta Repolho refogado Laranja	Arroz - Feijão Frango (filé de coxa e sobrecoxa) picadinho com vagem Polenta Repolho refogado Laranja	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana	Leite integral Banana	Papa de mandioca com tomate, cenoura, couve e carne em cubos Mamão

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	632	96	20	20	384	6,9	752	120
Berçário – maiores de 1 ano**	802	119	31	24	505	3,6	1054	101

\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. \*\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

2ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE	
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30	
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses		A partir de 9 meses		< 12 meses	> 12 meses
<b>SEGUNDA</b>								
<b>8/jul. PONTO FACULTATIVO</b>								
<b>TERÇA</b>								
<b>9/jul. FERIADO REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA</b>								
<b>QUARTA</b>								
<b>10/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Ovo cozido amassado Refogado de cenoura ralada, tomate, acelga e cheiro verde Pera	Arroz - Feijão Omelete de forno com cenoura ralada, tomate e cheiro verde Acelga refogada Pera	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de ervilha com batata doce, cenoura, abobrinha, chuchu, macarrão e cheiro verde Laranja	
<b>QUINTA</b>								
<b>11/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz integral papa - Feijão amassado Frango picadinho refogado com tomate Batata cozida e amassada Repolho refogado Maçã	Arroz integral - Feijão Frango picadinho refogado com tomate Batata cozida e amassada Repolho refogado Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana	Leite integral Banana	Papa de batata com cenoura, abobrinha, tomate, macarrão, frango e cheiro verde Mamão	
<b>SEXTA</b>								
<b>12/jul. REUNIÃO DE REPLANEJAMENTO</b>								

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
<b>Berçário – 6 a 11 meses*</b>	626	97	20	18	387	6,9	930	120
<b>Berçário – maiores de 1 ano**</b>	780	119	31	22	525	3,8	1170	134

\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. \*\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

3º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b>							
<b>15/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Ovo cozido amassado Refogado de batata com cenoura, tomate e cheiro verde Melancia	Arroz - Feijão Ovos mexidos com batata, cenoura ralada e cheiro verde Salada de pepino com tomate Melancia	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Maçã
<b>TERÇA</b>							
<b>16/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango (filé de coxa e sobrecoxa) picadinho com cenoura ralada Beterraba cozida e amassada Repolho refogado Pera	Galinhada (arroz, filé de coxa e sobrecoxa, cenoura ralada e cheiro verde) - Feijão Beterraba cozida Repolho refogado Pera	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de inhame com batata, cenoura, brócolis, carne em cubos e cheiro verde Laranja
<b>QUARTA</b>							
<b>17/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos picadinha com abóbora Maçã	Arroz - Feijão Carne em cubos picadinha com abóbora Salada de alface Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana	Leite integral Banana	Papa de fubá com chuchu, cenoura, vagem, escarola e frango Mamão
<b>QUINTA</b>							
<b>18/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Pernil suíno picadinho com tomate Batata cozida e amassada Escarola refogada Laranja	Arroz - Feijão Pernil suíno picadinho com tomate Batata cozida e amassada Escarola refogada Laranja	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e cheiro verde Banana
<b>SEXTA</b>							
<b>19/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne moída com vagem Polenta cremosa Acelga refogada Mamão	Arroz - Feijão Carne moída com vagem Polenta cremosa Acelga refogada Mamão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana	Leite integral Banana	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Maçã

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	639	97	21	20	383	7,1	584	115
Berçário – maiores de 1 ano**	805	120	32	24	515	4,1	637	110

\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. \*\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

5ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE		
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30		
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses		A partir de 9 meses		< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b>									
<b>22/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Ovo mexido amassado Refogado de acelga com cenoura, abobrinha e cheiro verde Melancia	Arroz - Feijão Ovos mexidos com cenoura ralada, abobrinha e cheiro verde Acelga refogada Melancia	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e cheiro verde Mamão		
<b>TERÇA</b>									
<b>23/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz integral papa - Feijão amassado Frango (coxa e sobrecoxa desossada) desfiado Beterraba cozida e amassada Repolho refogado Pera	Arroz integral com frango (filé de coxa e sobrecoxa) – Feijão Beterraba cozida Repolho refogado Pera	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Laranja		
<b>QUARTA</b>									
<b>24/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos picadinha com cenoura Banana	Arroz – Feijão Carne em cubos picadinha com cenoura Salada de alface Banana	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Pera		
<b>QUINTA</b>									
<b>25/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Pernil suíno picadinho com mandioquinha Escarola refogada Mamão	Arroz - Feijão Pernil suíno picadinho com mandioquinha Escarola refogada Mamão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana	Leite integral Banana	Papa de inhame com batata, abóbora, abobrinha, tomate, carne moída e cheiro verde Laranja		
<b>SEXTA</b>									
<b>26/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango picadinho refogado com cenoura e brócolis Batata cozida e amassada Maçã	Arroz – Feijão Frango picadinho refogado com cenoura e brócolis Batata cozida e amassada Salada de tomate Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de abóbora com batata, tomate, abobrinha, espinafre, macarrão e carne em cubos Pera		

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	703	104	23	23	462	8,3	631	128
Berçário – maiores de 1 ano**	792	115	32	25	511	3,9	596	87

\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. \*\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

1º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE		
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30		
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses		A partir de 9 meses		< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b>									
<b>29/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne moída (IQF) com cenoura e chuchu Acelga refogada com tomate Maçã	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) com cenoura e chuchu Acelga refogada com tomate Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, tomate, macarrão e cheiro verde Pera		
<b>TERÇA</b>									
<b>30/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos picadinha com batata Repolho refogado Mamão	Arroz - Feijão Carne em cubos picadinha com batata Repolho refogado Mamão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, frango e cheiro verde Laranja		
<b>QUARTA</b>									
<b>31/jul.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz com cenoura papa - Feijão amassado Frango picadinho com mandioca (processada) Abobrinha refogada Banana	Arroz com cenoura - Feijão Frango com mandioca (processada) Abobrinha refogada Salada de alface Banana	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, escarola e frango Melancia		
<b>QUINTA</b>									
<b>1/ago.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Pernil suíno desfiado com tomate Polenta cremosa Laranja	Arroz - Feijão Pernil suíno com tomate Polenta cremosa Salada de pepino Laranja	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana	Leite integral Banana	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e e cheiro verde) Maçã		
<b>SEXTA</b>									
<b>2/ago.</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango picadinho (filé de coxa e sobrecoxa) com abobrinha Escarola refogada Banana	Arroz - Feijão Frango (filé de coxa e sobrecoxa) com abobrinha Escarola refogada Banana	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, carne moída e cheiro verde Pera		

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	635	96	21	20	371	7	565	91
Berçário – maiores de 1 ano**	823	126	32	23	504	3,9	537	111

\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. \*\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.