

BERÇÁRIO - JANEIRO 2022 (LOTE 1 E 3)	2
CRECHE INTEGRAL - JANEIRO 2022 (LOTE 1 E 3)	7

	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO**	COLAÇÃO	LANCHE DA TARDE***
SEGUNDA				
03/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, tomate, macarrão e salsa Ovo cozido Pera	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de ervilha com batata doce, cenoura, abobrinha, tomate, macarrão e salsa Maçã
TERÇA				
04/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de fubá com cenoura, abobrinha, tomate, espinafre e carne moída Melancia	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de abóbora com batata, abobrinha, macarrão, carne em cubos e salsa Laranja
QUARTA				
05/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e salsa) Maçã	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de mandioquinha com batata, abóbora, abobrinha, carne moída e salsa Mamão
QUINTA				
06/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, tomate, escarola e frango Banana	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de inhame com batata, abóbora, abobrinha, carne em cubos e salsa Pera
SEXTA				
07/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, tomate, escarola e carne em cubos Melão	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, frango e salsa) Laranja

Bebês menores de 6 meses: oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 em todas as refeições. Não adicionar sal e leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano.

Não oferecer alimentos com adição de açúcar (achocolatado, bolo etc) até os 2 anos. ¹ A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de LM.

² Para bebês maiores de 1 ano. Berçário semi integral manhã: café da manhã e almoço/ Berçário semi integral tarde: colação e lanche da tarde.

** A partir dos 6 meses de idade serão oferecidos alimentos complementares (cereal, tubérculo, proteína animal, leguminosa, hortaliça e fruta) que, desde o início, deverão apresentar consistência pastosa (alimentos bem cozidos e amassados ou desfiados) e, gradativamente, aumentar a consistência, respeitando a aceitação e o desenvolvimento da criança. A partir dos 9 meses, conforme o esquema de introdução alimentar, a aceitação e o desenvolvimento da criança, aos alunos do berçário podem ser oferecido o almoço do CI.

*** A partir dos 7 meses será oferecido a papa do lanche da tarde.

	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO**	COLAÇÃO	LANCHE DA TARDE***
SEGUNDA				
10/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de batata com cenoura, abobrinha, tomate, arroz e salsa Ovo mexido Pera	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e salsa Melão
TERÇA				
11/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de mandioca com cenoura, tomate, escarola e carne em cubos Maçã	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, tomate, frango e salsa Melancia
QUARTA				
12/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e salsa) Banana	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de abóbora com batata, abobrinha, macarrão, carne em cubos e salsa Melão
QUINTA				
13/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de abóbora com batata, abobrinha, tomate, arroz, frango e salsa Mamão	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de mandioquinha com batata, abóbora, abobrinha, carne moída e salsa Maçã
SEXTA				
14/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de fubá com cenoura, abobrinha, tomate, espinafre e carne moída Melão	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, frango e salsa Laranja

Bebês menores de 6 meses: oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 em todas as refeições. Não adicionar sal e leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano.

Não oferecer alimentos com adição de açúcar (achocolatado, bolo etc) até os 2 anos. ¹ A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de LM.

² Para bebês maiores de 1 ano. Berçário semi integral manhã: café da manhã e almoço/ Berçário semi integral tarde: colação e lanche da tarde.

** A partir dos 6 meses de idade serão oferecidos alimentos complementares (cereal, tubérculo, proteína animal, leguminosa, hortaliça e fruta) que, desde o início, deverão apresentar consistência pastosa (alimentos bem cozidos e amassados ou desfiados) e, gradativamente, aumentar a consistência, respeitando a aceitação e o desenvolvimento da criança. A partir dos 9 meses, conforme o esquema de introdução alimentar, a aceitação e o desenvolvimento da criança, aos alunos do berçário podem ser oferecido o almoço do CI.

*** A partir dos 7 meses será oferecido a papa do lanche da tarde.

	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO**	COLAÇÃO	LANCHE DA TARDE***
SEGUNDA				
17/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e salsa Ovo cozido Maçã	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de ervilha com batata doce, tomate, cenoura, abobrinha, macarrão e salsa Melancia
TERÇA				
18/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de mandioquinha com batata, cenoura, abobrinha, tomate, escarola e carne moída Melão	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de inhame com batata, abóbora, abobrinha, carne em cubos e salsa Pera
QUARTA				
19/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de mandioca com cenoura, tomate, couve e carne em cubos Pera	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, tomate, frango e salsa Laranja
QUINTA				
20/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de abóbora com batata, abobrinha, tomate, macarrão, carne moída e salsa Banana	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de batata com cenoura, tomate, abobrinha, macarrão, frango e salsa Maçã
SEXTA				
21/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e salsa) Melancia	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de mandioquinha com batata, abóbora, abobrinha, carne em cubos e salsa Laranja

Bebês menores de 6 meses: oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 em todas as refeições. Não adicionar sal e leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano.

Não oferecer alimentos com adição de açúcar (achocolatado, bolo etc) até os 2 anos. ¹ A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de LM.

² Para bebês maiores de 1 ano. Berçário semi integral manhã: café da manhã e almoço/ Berçário semi integral tarde: colação e lanche da tarde.

** A partir dos 6 meses de idade serão oferecidos alimentos complementares (cereal, tubérculo, proteína animal, leguminosa, hortaliça e fruta) que, desde o início, deverão apresentar consistência pastosa (alimentos bem cozidos e amassados ou desfiados) e, gradativamente, aumentar a consistência, respeitando a aceitação e o desenvolvimento da criança. A partir dos 9 meses, conforme o esquema de introdução alimentar, a aceitação e o desenvolvimento da criança, aos alunos do berçário podem ser oferecido o almoço do CI.

*** A partir dos 7 meses será oferecido a papa do lanche da tarde.

	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO**	COLAÇÃO	LANCHE DA TARDE***
SEGUNDA				
24/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e salsa Ovo cozido Melão	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de lentilha com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e salsa Maçã
TERÇA				
25/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de batata com cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, macarrão, carne moída e salsa Banana	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de mandioquinha com batata, abóbora, abobrinha, carne em cubos e salsa Laranja
QUARTA				
26/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de abóbora com batata, abobrinha, tomate, arroz, frango e salsa Melancia	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, carne em cubos e salsa Melão
QUINTA				
27/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, couve e carne em cubos Mamão	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, frango e salsa) Laranja
SEXTA				
28/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, tomate, frango e salsa) Laranja	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de abóbora com batata, abobrinha, macarrão, carne em cubos e salsa Melancia

Bebês menores de 6 meses: oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 em todas as refeições. Não adicionar sal e leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano.

Não oferecer alimentos com adição de açúcar (achocolatado, bolo etc) até os 2 anos. ¹ A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de LM.

² Para bebês maiores de 1 ano. Berçário semi integral manhã: café da manhã e almoço/ Berçário semi integral tarde: colação e lanche da tarde.

** A partir dos 6 meses de idade serão oferecidos alimentos complementares (cereal, tubérculo, proteína animal, leguminosa, hortaliça e fruta) que, desde o início, deverão apresentar consistência pastosa (alimentos bem cozidos e amassados ou desfiados) e, gradativamente, aumentar a consistência, respeitando a aceitação e o desenvolvimento da criança. A partir dos 9 meses, conforme o esquema de introdução alimentar, a aceitação e o desenvolvimento da criança, aos alunos do berçário podem ser oferecido o almoço do CI.

*** A partir dos 7 meses será oferecido a papa do lanche da tarde.

	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO**	COLAÇÃO	LANCHE DA TARDE***
SEGUNDA				
31/jan	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de ervilha com batata doce, tomate, cenoura, abobrinha, macarrão e salsa Ovo cozido Maçã	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e salsa Melão
TERÇA				
01/fev	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de batata com cenoura, abobrinha, tomate, arroz, carne moída e salsa Laranja	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de abóbora com batata, abobrinha, macarrão, carne em cubos e salsa Melancia
QUARTA				
02/fev	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Canja (arroz, batata, cenoura, vagem, abobrinha, tomate, frango e salsa) Mamão	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de mandioca com cenoura, tomate, escarola e carne em cubos Pera
QUINTA				
03/fev	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de inhame com batata, cenoura, abobrinha, couve e carne em cubos Melão	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, frango e salsa) Melancia
SEXTA				
04/fev	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de mandiocinha com batata, cenoura, abobrinha, tomate, escarola e carne moída Melancia	Fórmula Infantil, Leite Materno ¹ ou Leite integral ²	Papa de batata com cenoura, tomate, abobrinha, macarrão, carne em cubos e salsa Melão

Bebês menores de 6 meses: oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 em todas as refeições. Não adicionar sal e leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano.

Não oferecer alimentos com adição de açúcar (achocolatado, bolo etc) até os 2 anos. ¹ A direção deverá solicitar a SAE orientações às mães quanto ao fornecimento de LM.

² Para bebês maiores de 1 ano. Berçário semi integral manhã: café da manhã e almoço/ Berçário semi integral tarde: colação e lanche da tarde.

** A partir dos 6 meses de idade serão oferecidos alimentos complementares (cereal, tubérculo, proteína animal, leguminosa, hortaliça e fruta) que, desde o início, deverão apresentar consistência pastosa (alimentos bem cozidos e amassados ou desfiados) e, gradativamente, aumentar a consistência, respeitando a aceitação e o desenvolvimento da criança. A partir dos 9 meses, conforme o esquema de introdução alimentar, a aceitação e o desenvolvimento da criança, aos alunos do berçário podem ser oferecido o almoço do CI.

*** A partir dos 7 meses será oferecido a papa do lanche da tarde.

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – JANEIRO/ 2022 (LOTE 1 E 3)

 Secretaria da
Educação


	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO	COLAÇÃO DA TARDE			LANCHE DA TARDE	
	Creche I	Creche II e III	Creche I, II e III	Creche I	Creche II	Creche III	Creche I e II	Creche III
SEGUNDA								
03/jan	Leite integral Pão	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz - Feijão Ovos mexidos com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e salsa Salada de acelga Abacaxi	Leite integral Mamão	Leite com achocolatado Mamão	Suco de melancia Mamão	Papa de ervilha com batata doce, cenoura, abobrinha, tomate, macarrão e salsa Maçã	Flocos de milho Leite Maçã
TERÇA								
04/jan	Leite integral Pão	Leite com café Pão com margarina	Arroz - Feijão Carne moída com abobrinha Macarrão parafuso ao sugo Salada de alface Melancia	Leite integral Melão	Leite com achocolatado Melão	Leite com achocolatado Melão	Papa de abóbora com batata, abobrinha, macarrão, carne em cubos e salsa Abacaxi	Pão com carne em cubos desfiada ao molho Suco de laranja Abacaxi
QUARTA								
05/jan	Leite integral Pão	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz com frango (coxa e sobrecoxa desossada) - Feijão Cenoura e chuchu salteados Salada de escarola Maçã	Leite integral Banana	Leite com achocolatado Banana	Leite com achocolatado Banana	Papa de mandioquinha com batata, abóbora, abobrinha, carne moída e salsa Mamão	Papa de mandioquinha com batata, abóbora, abobrinha, carne moída e salsa Mamão
QUINTA								
06/jan	Leite integral Pão	Leite com café Pão com margarina	Arroz - Feijão Tiras de frango refogadas com tomate Purê de batata Salada de pepino Banana	Leite integral Maçã	Leite com achocolatado Maçã	Leite com achocolatado Maçã	Papa de inhame com batata, abóbora, abobrinha, carne em cubos e salsa Abacaxi	Papa de inhame com batata, abóbora, abobrinha, carne em cubos e salsa Abacaxi
SEXTA								
07/jan	Leite integral Pão	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz - Feijão Carne em cubos com mandioquinha Salada de repolho Melão	Leite integral Banana	Leite com achocolatado Banana	Suco de laranja Banana	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, frango e salsa) Laranja	Bolo de chocolate Leite com achocolatado

Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser também repicadas). O feijão deverá estar bem cozido e com caldo grosso. As frutas deverão ser oferecidas maduras (podendo ser alteradas conforme o estado de maturação). Não adicionar sal e leite no preparo dos alimentos para as crianças até 1 ano de idade. Menores de 1 ano devem receber fórmula infantil nas refeições lácteas. Até os 2 anos de idade não deverá ser oferecido alimento com adição de açúcar (achocolatado, bolo, doces etc.). Após os 2 anos, o açúcar deverá ser limitado.

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – JANEIRO/ 2022 (LOTE 1 E 3)

 Secretaria da
Educação


	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO	COLAÇÃO DA TARDE			LANCHE DA TARDE	
	Creche I	Creche II e III	Creche I, II e III	Creche I	Creche II	Creche III	Creche I e II	Creche III
SEGUNDA								
10/jan	Leite integral Pão	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz - Feijão Croquete de atum Abobrinha refogada Salada de acelga Abacaxi	Leite integral Maçã	Leite com achocolatado Maçã	Leite com achocolatado Maçã	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e salsa Melão	Torta de muçarela com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e orégano Suco de laranja Melão
TERÇA								
11/jan	Leite integral Pão	Leite com café Pão com margarina	Arroz - Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho Maçã	Leite integral Mamão	Leite com achocolatado Mamão	Leite com achocolatado Mamão	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, tomate frango e salsa Melancia	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, tomate frango e salsa Melancia
QUARTA								
12/jan	Leite integral Pão	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz com frango (coxa e sobrecosta desossada) - Feijão Beterraba cozida Salada de alface Banana	Leite integral Maçã	Leite com achocolatado Maçã	Leite com achocolatado Maçã	Papa de abóbora com batata, abobrinha, macarrão, carne em cubos e salsa Melão	Papa de abóbora com batata, abobrinha, macarrão, carne em cubos e salsa Melão
QUINTA								
13/jan	Leite integral Pão	Leite com café Pão com margarina	Arroz - Feijão Frango com abóbora Salada de pepino com tomate Mamão	Leite integral Banana	Leite com achocolatado Banana	Leite com achocolatado Banana	Papa de mandioquinha com batata, abóbora, abobrinha, carne moída e salsa Maçã	Pão com carne moída ao molho Suco de abacaxi Maçã
SEXTA								
14/jan	Leite integral Pão	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz - Feijão Carne moída com vagem Polenta cremosa Salada de acelga Melão	Leite integral Maçã	Leite com achocolatado Maçã	Suco de laranja Maçã	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, frango e salsa Laranja	Bolo formigueiro Leite com achocolatado

Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser também repicadas). O feijão deverá estar bem cozido e com caldo grosso. As frutas deverão ser oferecidas maduras (podendo ser alteradas conforme o estado de maturação). Não adicionar sal e leite no preparo dos alimentos para as crianças até 1 ano de idade. Menores de 1 ano devem receber fórmula infantil nas refeições lácteas. Até os 2 anos de idade não deverá ser oferecido alimento com adição de açúcar (achocolatado, bolo, doces etc.). Após os 2 anos, o açúcar deverá ser limitado.

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – JANEIRO/ 2022 (LOTE 1 E 3)

Secretaria da
Educação



	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO	COLAÇÃO DA TARDE			LANCHE DA TARDE	
	Creche I	Creche II e III	Creche I, II e III	Creche I	Creche II	Creche III	Creche I e II	Creche III
SEGUNDA								
17/jan	Leite integral Pão	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz com cenoura - Feijão Almôndegas assadas Purê de batata Salada de repolho com tomate Maçã	Leite integral Melão	Leite com achocolatado Melão	Leite com achocolatado Melão	Papa de ervilha com batata doce, tomate, cenoura, abobrinha, macarrão e salsa Melancia	Papa de ervilha com batata doce, tomate, cenoura, abobrinha, macarrão e salsa Melancia
TERÇA								
18/jan	Leite integral Pão	Leite com café Pão com margarina	Arroz - Feijão Frango com mandioquinha Salada de pepino Melão	Leite integral Maçã	Leite com achocolatado Maçã	Leite com achocolatado Maçã	Papa de inhame com batata, abóbora, abobrinha, carne em cubos e salsa Abacaxi	Pão com carne em cubos desfiada ao molho Suco de laranja Abacaxi
QUARTA								
19/jan	Leite integral Pão	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz - Feijão Carne em cubos acebolada Virado de couve Salada de tomate Abacaxi	Leite integral Banana	Leite com achocolatado Banana	Suco de laranja Banana	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, tomate, frango e salsa Laranja	Bolo de fubá Leite com achocolatado
QUINTA								
20/jan	Leite integral Pão	Leite com café Pão com margarina	Arroz - Feijão Carne moída com abobrinha Macarrão parafuso ao sugo Salada de alface Banana	Leite integral Mamão	Leite com achocolatado Mamão	Leite com achocolatado Mamão	Papa de batata com cenoura, tomate, abobrinha, macarrão, frango e salsa Maçã	Papa de batata com cenoura, tomate, abobrinha, macarrão, frango e salsa Maçã
SEXTA								
21/jan	Leite integral Pão	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz com frango (coxa e sobrecosta desossado) - Feijão Abobrinha refogada Salada de acelga Melancia	Leite integral Melão	Leite com achocolatado Melão	Suco de laranja Melão	Papa de mandioquinha com batata, abóbora, abobrinha, carne em cubos e salsa Laranja	Pão com margarina Leite com achocolatado

Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser também repicadas). O feijão deverá estar bem cozido e com caldo grosso. As frutas deverão ser oferecidas maduras (podendo ser alteradas conforme o estado de maturação). Não adicionar sal e leite no preparo dos alimentos para as crianças até 1 ano de idade. Menores de 1 ano devem receber fórmula infantil nas refeições lácteas. Até os 2 anos de idade não deverá ser oferecido alimento com adição de açúcar (achocolatado, bolo, doces etc.). Após os 2 anos, o açúcar deverá ser limitado.

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – JANEIRO/ 2022 (LOTE 1 E 3)

 Secretaria da
Educação


	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO	COLAÇÃO DA TARDE			LANCHE DA TARDE	
	Creche I	Creche II e III	Creche I, II e III	Creche I	Creche II	Creche III	Creche I e II	Creche III
SEGUNDA								
24/jan	Leite integral Pão	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz - Feijão Ovos mexidos com cenoura ralada, abobrinha ralada e salsa Salada de acelga com tomate Melão	Leite integral Mamão	Leite com achocolatado Mamão	Suco de maracujá Mamão	Papa de lentilha com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e salsa Maçã	Flocos de milho Leite Maçã
TERÇA								
25/jan	Leite integral Pão	Leite com café Pão com margarina	Arroz - Feijão Carne moída com chuchu e tomate Macarrão padre nosso ao sugo Salada de repolho Banana	Leite integral Maçã	Leite com achocolatado Maçã	Leite com achocolatado Maçã	Papa de mandioquinha com batata, abóbora, abobrinha, carne em cubos e salsa Abacaxi	Papa de mandioquinha com batata, abóbora, abobrinha, carne em cubos e salsa Abacaxi
QUARTA								
26/jan	Leite integral Pão	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz - Feijão Frango com abóbora Salada de escarola Melancia	Leite integral Banana	Leite com achocolatado Banana	Leite com achocolatado Banana	Papa de fubá com chuchu, cenoura, abobrinha, carne em cubos e salsa Melão	Pão com carne em cubos ao molho com tomate Suco de laranja Melão
QUINTA								
27/jan	Leite integral Pão	Leite com café Pão com margarina	Arroz - Feijão preto Carne em cubos com tomate Cenoura e chuchu salteados Salada de alface Mamão	Leite integral Maçã	Leite com achocolatado Maçã	Suco de melancia Maçã	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, frango e salsa) Laranja	Bolo de laranja Leite com achocolatado
SEXTA								
28/jan	Leite integral Pão	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz com frango (coxa e sobrecosta desossado) com cenoura ralada – Feijão Salada de pepino com tomate Abacaxi	Leite integral Melão	Leite com achocolatado Melão	Leite com achocolatado Melão	Papa de abóbora com batata, abobrinha, macarrão, carne em cubos e salsa Melancia	Papa de abóbora com batata, abobrinha, macarrão, carne em cubos e salsa Melancia

Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser também repicadas). O feijão deverá estar bem cozido e com caldo grosso. As frutas deverão ser oferecidas maduras (podendo ser alteradas conforme o estado de maturação). Não adicionar sal e leite no preparo dos alimentos para as crianças até 1 ano de idade. Menores de 1 ano devem receber fórmula infantil nas refeições lácteas. Até os 2 anos de idade não deverá ser oferecido alimento com adição de açúcar (achocolatado, bolo, doces etc.). Após os 2 anos, o açúcar deverá ser limitado.

	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO	COLAÇÃO DA TARDE			LANCHE DA TARDE	
	Creche I	Creche II e III	Creche I, II e III	Creche I	Creche II	Creche III	Creche I e II	Creche III
SEGUNDA								
31/jan	Leite integral Pão	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz - Feijão Almôndegas assadas Abobrinha refogada Salada de acelga Maçã	Leite integral Mamão	Leite com achocolatado Mamão	Suco de maracujá Mamão	Papa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão e salsa Melão	Torta de muçarela com cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate e orégano Suco de maracujá Melão
TERÇA								
01/fev	Leite integral Pão	Leite com café Pão com margarina	Arroz - Feijão Carne moída com batata e cenoura Salada de alface Abacaxi	Leite integral Banana	Leite com achocolatado Banana	Leite com achocolatado Banana	Papa de abóbora com batata, abobrinha, macarrão, carne em cubos e salsa Melancia	Pão com margarina Leite com achocolatado Melancia
QUARTA								
02/fev	Leite integral Pão	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz com frango (filé de coxa e sobrecosta) – Feijão Beterraba cozida Salada de repolho com tomate Mamão	Leite integral Maçã	Leite com achocolatado Maçã	Leite com achocolatado Maçã	Papa de mandioca com cenoura, tomate, escarola e carne em cubos Abacaxi	Papa de mandioca com cenoura, tomate, escarola e carne em cubos Abacaxi
QUINTA								
03/fev	Leite integral Pão	Leite com café Pão com margarina	Arroz - Feijão Carne em cubos com abobrinha Macarrão parafuso ao sugo Salada de pepino Melão	Leite integral Maçã	Leite com achocolatado Maçã	Leite com achocolatado Maçã	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, frango e salsa) Melancia	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, frango e salsa) Melancia
SEXTA								
04/fev	Leite integral Pão	Leite com achocolatado Pão com margarina	Arroz - Feijão Frango com tomate Creme de milho Salada de escarola Melancia	Leite integral Banana	Leite com achocolatado Banana	Suco de melancia Banana	Papa de batata com cenoura, tomate, abobrinha, macarrão, carne em cubos e salsa Melão	Bolo de cenoura Leite com achocolatado

Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser oferecidas maduras

(podendo ser alteradas conforme o estado de maturação). Não adicionar sal e leite no preparo dos alimentos para as crianças até 1 ano de idade. Menores de 1 ano devem receber fórmula infantil nas refeições lácteas.

Até os 2 anos de idade não deverá ser oferecido alimento com adição de açúcar (achocolatado, bolo, doces etc.). Após os 2 anos, o açúcar deverá ser limitado.