

## CORTE DE FRUTAS

|   |
|---|
| <b>ABACAXI</b>  |
| Berçário: cortado em cubos bem pequenos (oferecer a partir dos 9 meses) – progredir para cortado em meia lua (conforme evolução da criança) |
| CI: cortado em meia lua   |
| CII, CIII e pré-escola: cortado em rodela   |

|   |
|---|
| <b>BANANA</b>   |
| Berçário: amassada no prato – progredir para cortada ao meio e sem casca (conforme evolução da criança) |
| CI e CII: cortada ao meio, com casca (educador pode auxiliar a criança a descascar)                     |
| CIII e pré-escola: servir inteira, com casca  |

|   |
|---|
| <b>LARANJA</b>  |
| Berçário: cortada em quatro partes, sem casca (retirar as sementes) |
| CI e CII: descascada e cortada ao meio (retirar as sementes)        |

|   |
|---|
| <b>MAÇÃ</b>   |
| Berçário: cortada ao meio para raspar – progredir para cortada ao meio, sem casca e sem sementes (conforme evolução da criança) |
| CI e CII: cortada ao meio, sem casca e sem sementes   |
| CIII: cortada ao meio, com casca e sem sementes   |
| Pré-escola: servir inteira, com casca   |

|   |
|---|
| <b>MAMÃO</b>  |
| Berçário: amassado no prato – progredir para cortado em fatias e sem casca (conforme evolução da criança) |
| CI e CII: cortada em fatias, sem casca  |
| CIII e pré-escola: cortado em fatias, sem casca   |

|  |
|--|
| <b>MELANCIA</b>  |
| Berçário: cortada em cubos pequenos e sem sementes – progredir para cortada em fatias, sem casca e sem sementes (conforme evolução da criança) |
| CI: cortada em fatias, sem casca e sem sementes  |
| CII e CIII: cortada em fatias triangulares (retirar o excesso de sementes), com casca  |
| Pré-escola: cortada em fatias, com cascas  |

|   |
|---|
| <b>MELÃO</b>  |
| Berçário: amassado no prato – progredir para cortado em cubos pequenos (conforme evolução da criança) |
| CI e CII: cortada em fatias triangulares, sem casca   |
| CIII e pré-escola: cortado em fatias, com casca   |

|  |
|--|
| <b>MEXERICA</b>                                      |
| Berçário: gomos separados, sem fiapos e sem sementes |
| CI: cortada ao meio, sem sementes e sem casca        |
| CII e CIII: servir inteira, sem casca                |
| Pré-escola: servir inteira, com casca                |

|   |
|---|
| <b>PERA</b>   |
| Berçário: cortada ao meio para raspar – progredir para cortada ao meio, sem casca e sem sementes (conforme evolução da criança) |