

## CORTE DE FRUTAS

<b>ABACAXI</b>
Berçário: cortado em cubos bem pequenos (oferecer a partir dos 9 meses) – progredir para cortado em meia lua (conforme evolução da criança)
CI: cortado em meia lua
CII, CIII e pré-escola: cortado em rodela

<b>BANANA</b>
Berçário: amassada no prato – progredir para cortada ao meio e sem casca (conforme evolução da criança)
CI e CII: cortada ao meio, com casca (educador pode auxiliar a criança a descascar)
CIII e pré-escola: servir inteira, com casca

<b>LARANJA</b>
Berçário: cortada em quatro partes, sem casca (retirar as sementes)
CI e CII: descascada e cortada ao meio (retirar as sementes)

<b>MAÇÃ</b>
Berçário: cortada ao meio para raspar – progredir para cortada ao meio, sem casca e sem sementes (conforme evolução da criança)
CI e CII: cortada ao meio, sem casca e sem sementes
CIII: cortada ao meio, com casca e sem sementes
Pré-escola: servir inteira, com casca

<b>MAMÃO</b>
Berçário: amassado no prato – progredir para cortado em fatias e sem casca (conforme evolução da criança)
CI e CII: cortada em fatias, sem casca
CIII e pré-escola: cortado em fatias, sem casca

<b>MELANCIA</b>
Berçário: cortada em cubos pequenos e sem sementes – progredir para cortada em fatias, sem casca e sem sementes (conforme evolução da criança)
CI: cortada em fatias, sem casca e sem sementes
CII e CIII: cortada em fatias triangulares (retirar o excesso de sementes), com casca
Pré-escola: cortada em fatias, com cascas

<b>MELÃO</b>
Berçário: amassado no prato – progredir para cortado em cubos pequenos (conforme evolução da criança)
CI e CII: cortada em fatias triangulares, sem casca
CIII e pré-escola: cortado em fatias, com casca

<b>MEXERICA</b>
Berçário: gomos separados, sem fiapos e sem sementes
CI: cortada ao meio, sem sementes e sem casca
CII e CIII: servir inteira, sem casca
Pré-escola: servir inteira, com casca

<b>PERA</b>
Berçário: cortada ao meio para raspar – progredir para cortada ao meio, sem casca e sem sementes (conforme evolução da criança)