












































































ESQUEMA DE INTRODUÇÃO ALIMENTAR – BERÇÁRIO

ALIMENTOS	4 m	5 m	6 m	7 m	8 m	9 m	10 m	11 m	12 m	13 m	14m
LEITE MATERNO¹ OU FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 1: oferecer em todas as refeições para bebês menores de 6 meses			-	-	-	-	-	-	-	-	-
LEITE MATERNO¹ OU FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2: oferecer nas refeições lácteas a partir dos 6 meses	-	-									
LEITE DE VACA INTEGRAL: oferecer apenas após um ano de idade	-	-	-	-	-	-	-	-			
ÁGUA: oferecer após as refeições principais (também oferecer água ao longo do dia)	-	-									
FRUTAS AMASSADAS OU RASPADAS: a partir dos 6 meses (gradativamente, aumentar a consistência, conforme a aceitação e o desenvolvimento da criança)	-	-								-	-
FRUTAS EM PEDAÇOS: a partir dos 9 meses (realizar a transição para pedaços conforme a aceitação e o desenvolvimento da criança)	-	-	-	-	-						
ALMOÇO²: oferecer a partir dos 6 meses, alimentos com consistência pastosa (bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência (amassando cada vez menos), conforme a aceitação e o desenvolvimento da criança, até uma refeição de consistência branda (igual aquela servida para o CI)	-	-								-	-
	-	-	-	-	-						
LANCHE DA TARDE²: oferecer a partir dos 7 meses, papa amassada com garfo e progredir gradativamente aumentando a consistência (amassando cada vez menos), conforme a aceitação e o desenvolvimento da criança	-	-	-								
LEGUMINOSAS (feijão, ervilha, lentilha): amassar os grãos com o garfo e misturar com o caldo (50% de grãos) progredir para sem amassar, conforme a aceitação e o desenvolvimento da criança	-	-									
OVO (clara e gema): oferecer, a partir dos 6 meses, mexido ou cozido (amassar com o garfo)	-	-									

¹ Para o fornecimento de leite materno, a direção deve solicitar orientações para a Seção de Alimentação Escolar. ² Não adicionar sal nas preparações servidas para os alunos com até 12 meses (após 12 meses, usar com moderação).

Referencial teórico:

- Caderno de Atenção Básica nº 23 - Saúde da Criança: Aleitamento Materno e Alimentação Complementar. Ministério da Saúde, 2015.

- Manual de Alimentação: orientações para alimentação do lactente ao adolescente, na escola, na gestante, na prevenção de doenças e segurança alimentar. Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento de Nutrologia, 2018.