

# CARDÁPIO DESJEJUM (OPCIONAL)\*\*\* – JULHO/ 2024

Secretaria da  
Educação



## 4ª SEMANA DO ROTATIVO

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/julho	02/julho	03/julho	04/julho	05/julho
Vitamina de mamão com aveia	Leite integral Biscoito salgado integral	Vitamina de banana, mamão e maçã	Leite integral Biscoito salgado	Vitamina de banana com aveia

## 2ª SEMANA DO ROTATIVO

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
08/julho	09/julho	10/julho	11/julho	12/julho
PONTO FACULTATIVO	FERIADO REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA	Leite integral Biscoito salgado integral Maçã	Leite integral Biscoito salgado Maçã	REUNIÃO REPLANEJAMENTO

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
15/julho	16/julho	17/julho	18/julho	19/julho
RECESSO ESCOLAR				

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
22/julho	23/julho	24/julho	25/julho	26/julho
RECESSO ESCOLAR				

## 1ª SEMANA DO ROTATIVO

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
29/julho	30/julho	31/julho	01/agosto	02/agosto
Vitamina de mamão e maçã	Leite integral Biscoito salgado	Vitamina de banana com aveia	Leite integral Biscoito salgado integral	Vitamina de banana, mamão e maçã

\*\*\* Cardápio de desjejum opcional elaborado para atender às necessidades nutricionais diárias dos escolares atendidos pelo PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. As preparações de vitaminas não possuem adição de açúcar. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio. Horários sugeridos para oferecer o desjejum: a partir das 06:45. Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

**CARDÁPIO DESJEJUM (OPCIONAL)\*\*\* – JULHO/ 2024**

	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) FAIXA ETÁRIA 6-10 ANOS (20%)			
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
<b>1ª Semana</b>	213,0	26,4	8,4	8,8
<b>2ª Semana</b>	320,0	50,0	10,0	11,0
<b>3ª Semana</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
<b>4ª Semana</b>				
<b>5ª Semana</b>	207,0	26,0	8,0	8,5

Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de fundamental (6 a 10 anos) em período parcial – planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) FAIXA ETÁRIA 11-15 ANOS (20%)			
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
<b>1ª Semana</b>	233,0	30,0	9,0	10,0
<b>2ª Semana</b>	334,0	50,0	11,0	12,0
<b>3ª Semana</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
<b>4ª Semana</b>				
<b>5ª Semana</b>	223,0	28,0	9,0	10,0

Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de fundamental (11 a 15 anos) em período parcial – planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.