

PESQUISA DE ROTINA ALIMENTAR – CRECHE I, II e III

CEI: _____ Turma: _____ Data: ____/____/____

Nome do aluno: _____ Data de nascimento: ____/____/____

Nome do responsável: _____

ALIMENTAÇÃO RECEBIDA EM CASA

1) Descreva resumidamente como é a rotina alimentar da criança em sua casa:

a) Realiza café da manhã? Sim Não Horário: _____

Cite os alimentos mais frequentes nessa refeição: _____

b) Realiza almoço? Sim Não Horário: _____

Cite os alimentos mais frequentes nessa refeição: _____

c) Realiza lanche da tarde? Sim Não Horário: _____

Cite os alimentos mais frequentes nessa refeição: _____

d) Realiza jantar? Sim Não Horário: _____

Cite os alimentos mais frequentes nessa refeição: _____

f) Realiza lanche da noite? Sim Não Horário: _____

Cite os alimentos mais frequentes nessa refeição: _____

2) Dados gerais:

a) A criança se alimenta com mamadeira? Sim Não

Quantas vezes ao dia? _____ Horários oferecidos: _____

O que é oferecido na mamadeira (tipo de leite, complementos, etc.): _____

b) A criança realiza as refeições com a família? Sim Não

c) A criança se alimenta: Sozinha Com ajuda

d) A criança possui o hábito de se alimentar assistindo à TV? Sim Não

e) Cite os alimentos que a criança não aceita: _____

f) Cite os alimentos preferidos da criança: _____

g) Com que frequência a criança consome frutas, legumes e verduras?

- Todos os dias 2 a 3x vezes por semana 1x por semana Raramente

h) Com que frequência a criança consome bolacha recheada, refrigerante, bala, doce, chocolate, iogurte?

- Todos os dias 2 a 3x vezes por semana 1x por semana Raramente

i) Com que frequência a criança consome linguiça, salsicha, presunto, mortadela, hambúrguer?

- Todos os dias 2 a 3x vezes por semana 1x por semana Raramente

j) Com que frequência a criança consome macarrão instantâneo, salgadinho de pacote, bolacha salgada?

- Todos os dias 2 a 3x vezes por semana 1x por semana Raramente

k) Faça outras observações que achar necessárias (por exemplo, restrições alimentares): _____

Assinatura do responsável