

**PESQUISA DE ROTINA ALIMENTAR – CRECHE I, II e III**

CEI: \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nome do aluno: \_\_\_\_\_ Data de nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nome do responsável: \_\_\_\_\_

**ALIMENTAÇÃO RECEBIDA EM CASA**

**1) Descreva resumidamente como é a rotina alimentar da criança em sua casa:**

**a) Realiza café da manhã?**  Sim  Não Horário: \_\_\_\_\_

Cite os alimentos mais frequentes nessa refeição: \_\_\_\_\_

**b) Realiza almoço?**  Sim  Não Horário: \_\_\_\_\_

Cite os alimentos mais frequentes nessa refeição: \_\_\_\_\_

**c) Realiza lanche da tarde?**  Sim  Não Horário: \_\_\_\_\_

Cite os alimentos mais frequentes nessa refeição: \_\_\_\_\_

**d) Realiza jantar?**  Sim  Não Horário: \_\_\_\_\_

Cite os alimentos mais frequentes nessa refeição: \_\_\_\_\_

**f) Realiza lanche da noite?**  Sim  Não Horário: \_\_\_\_\_

Cite os alimentos mais frequentes nessa refeição: \_\_\_\_\_

**2) Dados gerais:**

**a) A criança se alimenta com mamadeira?**  Sim  Não

Quantas vezes ao dia? \_\_\_\_\_ Horários oferecidos: \_\_\_\_\_

O que é oferecido na mamadeira (tipo de leite, complementos, etc.): \_\_\_\_\_

**b) A criança realiza as refeições com a família?**  Sim  Não

**c) A criança se alimenta:**  Sozinha  Com ajuda

**d) A criança possui o hábito de se alimentar assistindo à TV?**  Sim  Não

**e) Cite os alimentos que a criança não aceita:** \_\_\_\_\_

**f) Cite os alimentos preferidos da criança:** \_\_\_\_\_

---

**g)** Com que frequência a criança consome frutas, legumes e verduras?

- Todos os dias       2 a 3x vezes por semana       1x por semana       Raramente

**h)** Com que frequência a criança consome bolacha recheada, refrigerante, bala, doce, chocolate, iogurte?

- Todos os dias       2 a 3x vezes por semana       1x por semana       Raramente

**i)** Com que frequência a criança consome linguiça, salsicha, presunto, mortadela, hambúrguer?

- Todos os dias       2 a 3x vezes por semana       1x por semana       Raramente

**j)** Com que frequência a criança consome macarrão instantâneo, salgadinho de pacote, bolacha salgada?

- Todos os dias       2 a 3x vezes por semana       1x por semana       Raramente

**k)** Faça outras observações que achar necessárias (por exemplo, restrições alimentares):

---

---

---

---

---

Assinatura do responsável