

FÁBIO ROGÉRIO JCS (31/08/2022)



A arte de ser radicalmente equilibrado em cima do skate

Estudantes da rede municipal de ensino de Sorocaba têm a oportunidade de aprender diversas modalidades esportivas. Págs. 4 e 5



Por Vanessa Marconato Negrão

Mistééerio

Entre os seres mais curiosos da natureza as crianças estão entre os primeiros colocados. Não tenho dúvidas.

Segundo um estudo liderado por pesquisadores britânicos em 2019, crianças entre dois e dez anos de idade, fazem, em média, 73 perguntas por dia. Baseada nessa pesquisa, eu, que convivo diariamente com vinte e cinco exemplares humanos dessa fofa categoria, devo responder, por dia, aproximadamente 1.800

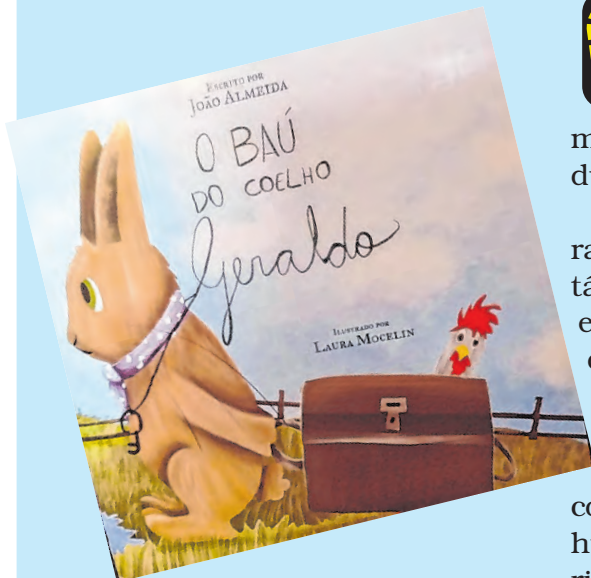
perguntas. Já pensou? Como eu já disse antes: não duvido. Nunca contei as perguntas uma por uma, mas tem dias que eu tenho certeza que são pra lá de mil.

Mas não são só as crianças que ficam com a pulga atrás da orelha quando querem saber alguma coisa, nesse livro escrito por João Almeida e ilustrado por Laura Mocelin, a curiosidade é o assunto da vez. O coelho Geraldo tem um baú trancado a chave, e ninguém sequer imagina o que ele guarda lá dentro. Ávidos para desven-

dar esse segredo, todos os animais do sítio tentam descobrir o que tem no baú. Mas para desespero geral, ninguém nem chega perto de descobrir. O coelho leva consigo a chave, pendurada no pescoço. Nem o cachorro Horácio, com seu focinho poderoso, consegue farejar o seu conteúdo.

E agora, o que será que tem no baú do Coelho Geraldo? Para saber só chegando até o final da história.

Vanessa Marconato Negrão é professora e apaixonada pela literatura infantil



De volta para casa

A volta para casa é sempre um motivo para comemorar. E foi assim no dia 31 de agosto quando a Secretaria do Meio Ambiente, Proteção e Bem-Estar Animal (Sema) realizou a soltura de sete animais silvestres na Floresta Nacional de Ipanema (Flona). Um gato-maracajá (*Leopardus wiedii*), um tamanduá-mirim (*Tamandua tetradactyla*), um gambá-de-orelha-preta (*Didelphis aurita*) e quatro gambás-de-orelha-branca (*Didelphis albiventris*) puderam voltar para o seu habitat natural.

Só que antes de serem liberados na natureza, esses animais, assim como tantos outros, foram levados ao Parque Zoológico Municipal "Quinzinho de Barros", onde receberam todos os cuidados e tratamentos necessários.

Em 2022, até o dia 6 de setembro, mais de 150 aves, mamíferos e répteis já foram resgatados, devidamente cuidados e devolvidos à natureza. Todas as solturas são autorizadas pela Secretaria Estadual de Infraestrutura e Meio Ambiente (Sima), órgão responsável pela gestão da fauna silvestre no Estado.



Antes de voltar para o habitat natural os animais silvestres receberam os cuidados necessários

SEMA/DIVULGAÇÃO

EXPEDIENTE

CRUZEIRINHO

Suplemento semanal do jornal Cruzeiro do Sul

Editor responsável
Sérgio Henrique Coelho

Editor
Denise Rocha

Diagramação e arte
Anderson Magno

Tratamento de imagens
Joel Pereira Ruas

e-mail: cruzeirinho@jornalcruzeiro.com.br



Cartinhas

Cartinha da Isabela

A Isabela Tolentino, de 10 anos, mandou uma mensagem pelo nosso site e contou sobre a estreia da série Os Anéis de Poder, na plataforma Amazon Prime no dia 1 de setembro. “Eu assisti o primeiro episódio e achei muito, muito bom! Aqui em casa todo mundo é muito fã dos livros do JRR Tolkien, como O Senhor dos Anéis e O Hobbit, que inclusive já viraram filmes, mas eu ainda acho os livros melhores, pois trazem mais detalhes e até alguns personagens legais acabaram ficando de fora (das produções). Para quem não conhece muito bem, o JRR Tolkien criou todo um universo de fantasia nos seus livros, que se passam na Terra Média ou Arda, que é como se fosse um outro planeta ou a própria Terra há muitos milhares de anos. Lá vivem várias raças,

como os Elfos, os Anãos, os Hobbitos e os Humanos e as histórias contam sobre a criação desse mundo e as guerras e romances entre essas raças. O Senhor dos Anéis e O Hobbit se passam no final da 3ª Era da Terra Média, enquanto essa nova série, Os Anéis de Poder, se passam na 2ª Era, uns 4 mil anos antes daqueles eventos. Quem quer se aprofundar mais nessas histórias, além de ler esses dois livros mais famosos também pode ler O Silmarillion, que mais inspirou essa série e também conta sobre os mitos de criação desse mundo, dessas raças e sobre a 1ª Era. Eu adorei o primeiro episódio e vou acompanhar essa série com certeza!” Ai estão as indicações de leitura da Isabela. Gostou de alguma das sugestões? Agora é só começar a leitura.



ACERVO PESSOAL

Escreva para o Cruzeiroirinho!
Participe das próximas edições do Cruzeiroirinho escrevendo pra gente! Vamos adorar receber sua mensagem. Você pode enviar cartinha para o seguinte endereço: Av. Engenheiro Carlos Reinaldo Mendes, 2.800, Alto da Boa Vista, Sorocaba - SP. CEP 18.013-280. Se preferir, envie para o e-mail cruzeirinho@jornalcruzeiro.com.br ou para o WhatsApp (15) 99614-5976.



OLHA O PASSARINHO

Surucuá-variado

Nome popular: Surucuá-variado
Nome científico: *Trogon surrucura*
(Vieillot, 1817)

Continuando o passeio pela Floresta Nacional de Ipanema (Flona Ipanema), apresentamos a você mais uma das aves que podemos observar na reserva: o surucuá-variado. Com penas lindas e brilhantes, parece que foi pintado em aquarela por um pintor muito talentoso.

Observe a foto! Sua plumagem é muito colorida. Seu peito e sua cabeça são azuis (formando um capuz), enquanto que as costas são de um verde bem vivo. Sua barriga pode ser das cores vermelha ou laranja. Já, a cauda por cima é verde e a parte de baixo é branca. Possui ao redor dos olhos um anel de cor laranja!

Diferente dos machos, as fêmeas são cinzas com a barriga vermelha e a cauda, na parte de baixo, possui apenas faixas brancas intercaladas com pretas. Os filhotes machos seguem esse mesmo padrão (cinzas, barriga vermelha e cauda rajada de branco na parte de baixo), porém uma linha preta comprida na parte de cima da cauda diferencia das fêmeas, pois só os “rapazes” da espécie possuem essa característica.

O surucuá-variado tem um bico estreito e largo na base, um pouco curvo na ponta, o que indica que ele pode consumir vários alimentos diferentes. Mas o que será que ele come? Bom, se pensou em frutas e insetos ou os dois, você acertou! Ele se alimenta de lagartas de borboleta, gafanhotos e até de aranhas (que não são insetos). Mas também, ele não deixa frutinhas,



JOÃO VICTOR PENA/COAVES

Espécie, que também pode ser encontrada na Flona, é bem colorida

como bagas e coquinhos, “dando sopa” por aí. Ele adora alimentar-se delas também.

Se você quiser treinar seu ouvido para identificar o canto dessa ave quando for visitar a Flona, ele começa emitindo repetidos “kuá” ou “diu”. Caso ele esteja assustado, pode fazer um “kiarr”, um pouco estridente.

Constrói seu ninho em árvores ocas, troncos de xaxim e cupinzeiros arborícolas. Faz um túnel com



entrada na parte inferior e, no final, há uma câmara, aonde seus ovos são colocados. Põe de dois a quatro ovos brancos e, após, aproximadamente, 20 dias, nascem os filhotes que permanecem no ninho por 20 dias e são alimentados pelo casal.

Olhe que legal! Como mencionamos, o surucuá-variado é uma ave muito colorida. Acredita que até a pálpebra dela é colorida? Quando olhamos o filhote dentro do ninho, que é fechado e escuro, conseguimos observar o brilho de suas pálpebras como se fossem fosforescentes!

Elaboração: Coaves Kids e Secretaria do Meio Ambiente, Proteção e Bem-Estar Animal (Sema)

A arte de voar sem sair do chão

Skate, uma modalidade que surgiu nas ruas, conquista meninos e meninas



Thais Marcolino

Praticar esporte faz bem. Não dá mais para ter dúvidas disso, certo? Agora o que você acha da ideia de uma atividade radical?

Isso é possível, basta escolher o skate. Você vai trabalhar todo o corpo, desenvolver o equilíbrio, afinal é preciso ficar em cima da prancha que por sua vez se apoia em rodinhas. É quase como surfar, mas sem as ondas.

A modalidade não é nenhuma novidade, mas está conquistando mais espaço nos últimos tempos e ganhando um certo protagonismo.

As Olimpíadas são prova disso. Vejamos. A competição acontece de quatro em quatro anos em diferentes países. Aqui no Brasil ela foi realizada em 2016, mas foi a do ano passado em Tóquio, capital do Japão, que o esporte que até então não era reconhecido como modalidade olímpica ganhou destaque.

O skate surgiu nos anos 60 lá nos Estados Unidos nas ruas, sem necessidade de um local 'especial' para a prática. No



Para educador, a modalidade ajuda a desenvolver o equilíbrio e autoconfiança...



...aprendizado requer paciência e disposição para aprender

FOTOS: FÁBIO ROGÉRIO JCS (31/08/2022)

nosso país, nomes como Rayssa Leal, Pâmela Rosa, Letícia Bufoni, Pedro Barros e Kelvin Hoefler são atualmente os responsáveis pelos bons resultados e a fama do esporte.

Aliás, entre esses nomes que acabamos de ler, é quase certeza que você já ouviu algo sobre a Rayssa Leal, a nossa 'fadinha'. Com apenas 13 anos, ela se tornou a skatista brasileira mais jovem a receber uma medalha olímpica. E esse feito tem estimulado muitas crianças e jovens em solo brasileiro e até sorocabano.

Nathalia Cafisso, de 11 anos, pratica o esporte por estímulo do primo e contou que a 'fadinha' aumentou ainda mais sua inspiração. "Já falei que me pareço com ela e isso me deixa ainda mais animada para praticar o esporte e todo apoio que recebo em casa me ajuda ainda mais.", explicou durante a participação em um evento da Prefeitura

de Sorocaba que realiza atividades de incentivo à prática esportiva às escolas da cidade.

O primo da Nathalia se chama Rafael Amaro Cafisso e tem 9 anos, mas é mais conhecido por Rafinha. Ele começou a andar de skate com sete anos e apesar de sofrer uma lesão séria no fêmur, não desistiu, voltou com mais gás e serviu de orientação para a prima e hoje eles treinam e competem juntos em campeonatos, levando o nome de Sorocaba e do esporte para vários lugares.

Pois é, olha o skate aí, nas escolas, com direito a apresentações e manobras.

Tanto Nathalia quanto Rafael foram convidados para se apresentar para os alunos da E.M. Prof. Maria Tótora de Góes, na Vila Carol. Juntos de atletas profissionais, eles mostraram algumas manobras que emocionaram a plateia formada pelos

alunos e professores. Uma das estudantes que, além de vibrar a cada movimentação, também pôde subir em seu skate e mostrar um pouquinho do que está aprendendo foi a Vitória Sanches, que está no 4º ano da escola. "Nunca tive contato e como eu aprendi aqui na escola, é um esporte que eu quero continuar praticando fora daqui e meus pais já me prometeram um skate e estou ansiosa para ganhar", explicou Vitória, que tem 10 anos.

O professor de educação física da escola e também praticante do esporte há 34 anos, Bruno Eli de Oliveira, foi o responsável por ensinar a modalidade aos alunos. Ele contou que foi muito gratificante juntar a bagagem do skate com as atribuições de professor e trabalhar pontos como o equilíbrio e a autoconfiança dos alunos. Além disso, a aceitação dos pais também foi muito gratificante.

Para ele, o skate também é uma oportunidade para romper barreiras, como a inserção das meninas no esporte e a diminuição do preconceito com a modalidade. "A cultura da rua é rica, porque ela é feita por mim, por você, por todos nós. E não existe esporte para menino ou menina, mas sim esporte para quem quer praticar", explica o educador.

Agora que você conheceu um pouco mais do skate, que tal se aventurar nas pistas? E se você



FÁBIO ROGÉRIO JCS (31/08/2022)

Estudantes da E.M. Prof. Maria Tótora de Góes, na Vila Carol, puderam acompanhar um show de manobras radicais

ainda não se motivou com esse que é um esporte mais radical, sem problema. É só lembrar que existem mais de 60 tipos de esportes, né? Então vamos lá, se movimentar e curtir os benefícios que só a prática esportiva pode trazer para o seu dia a dia.

Eu pratico esporte educacional escolar

Se você estuda em alguma escola municipal de Sorocaba, provavelmente, já ouviu falar ou participou desse programa na sua escola. O projeto de incentivo à prática esportiva acontece desde abril deste ano e abrange 13 modalidades esportivas em 23 escolas de Sorocaba. Ao todo, estão envolvidos 1.254 alunos e 27 professores. Entre as mo-

dalidades, que se integram as aulas de educação física, já presente no currículo escolar, estão, além do skate, o xadrez, dança, capoeira, vôlei, badminton, tênis de mesa, entre outros.

Na semana entre os dias 27 de agosto e 5 de setembro o projeto teve um número maior de apresentações para alunos e comunidade. Atletas profissionais também participaram de algumas atividades e, com isso, os estudantes puderam tirar dúvidas e conhecer mais sobre as modalidades que mais gostam.





CINEMAKID

Já tem data para terceira temporada na Cachorrolândia

Vai, Cachorro, Vai, é a animação infantil da Netflix que estreia sua terceira temporada no próximo dia 19. A aventura acompanha as histórias de dois cães-zinhos extremamente animados e curiosos, Tag Barker e seu melhor amigo Scooch Pooch. Suas vidas são uma aventura e os dois passam os dias tentando ajudar os outros moradores de Cachorrolândia.



Na última temporada teve muita diversão com Tag e os amigos transformando a cidade em um grande tabuleiro e ainda na busca de um chinelo de ouro. Na preparação das comemorações do aniversário da cidade, um episódio mostra os cachorros competindo para criar um novo hino musical para a festa e uma equipe se reúne para reconstruir o Coreto dos Ossos.

A série é recomendada para os pequeninos e já tem 18 episódios disponíveis na plataforma.



Corre... é o Starlit KART Racing

hora de acelerar! A brasileira Rockhead Studios lançou no início do mês o jogo de corrida gratuito Starlit KART Racing.

O multiplayer garante a diversão entre amigos e familiares, sem anúncios e com acesso a todas as corridas de forma gratuita a partir dos recursos coletados pelo jogador enquanto joga. São até quatro jogadores por tela dividida.

Esse é o quarto game da franquia originada em Starlit Adventures, que acumula mais de 16 milhões downloads em diversas plataformas. Além de três categorias diferentes de velocidade e

dificuldade (150cc, 300cc e 600cc). O game também oferece uma variedade de modos de jogo como versus, desafios e batalhas contra 8 chefões, todos com suas próprias táticas.

Os 20 veículos podem ser personalizados com pinturas, escapamentos e chapéus diferentes, incluindo pato de borracha, cartolas, coroas e muitos outros. Os condutores contam com poderes especiais; há a clássica batalha de itens e poderes, que permite que os jogadores ataquem e se defendam uns contra os outros e oferece algumas vantagens para os mais habilidosos.



DIVULGAÇÃO

Jogo de corrida gratuito é de produtora brasileira

O QUE É, O QUE É?



1 - O que é que foi feito para andar e não anda?

2 - Quanto mais se tira, mais ele cresce. O que é?

Resposta: 1 - A rua, 2 - O buraco.

Trava-língua

Tente falar rápido a frase abaixo e não se confundir com as palavras:

A rua de paralelepípedo é toda paralelepipedada.

Sua caderneta de vacinação está em dia?

FÁBIO ROGÉRIO JCS ARQUIVO (21/02/2022)



assunto é sério, ainda falta muita gente para tomar a vacina contra poliomielite e também fazer a atualização do esquema vacinal, ou seja, tomar todas as vacinas para completar o calendário que é indicado pelo Ministério da Saúde e assim evitar algumas doenças.

Por conta dessa situação é que as Campanhas de Multivacinação e contra a Poliomielite será ampliada até o final de setembro. A ação alcançou, até o momento, apenas 33,4% de crianças entre 1 e 4 anos contra a poliomielite. Para aqueles que tem até 15 anos, o comparecimento foi de 8% e, destes, 57,5% receberam algum imunizante para atualizar a caderneta de vacinação.

Se você ainda não se vacinou avisa ai em casa que a aplicação ocorre nas 33 Unidades Básicas de Saúde (UBS) da cidade, das 8h às 16h.

O objetivo da ação de multivacinação é atualizar a situação vacinal de crianças e adolescentes de até 14 anos, 11 meses e 29 dias, de acordo com as indicações do Calendário de Vacinação. Também será disponibilizada a aplicação (VOP ou gota) contra Poliomielite para crianças com idade entre 1 a 4 anos.

Mas atenção é preciso levar a caderneta de vacinação para que os profissionais de saúde analisem se falta ou não alguma dose.

Em caso de dúvidas, entre em contato com a Secretaria da Saúde (15) 3238-2430 e (15) 3238-2332, de segunda a sexta, das 8h às 17h.



Imunização contra poliomielite segue nas UBSs

Primavera é homenageada por meio de imagens



A exposição “Cores da Natureza” promete formas diferenciadas e cores vibrantes por meio de 33 registros fotográficos, sendo 20 inéditos, que mostram a beleza da fauna e da flora. Trata-se de uma homenagem à primavera, estação do ano que se inicia dia 22 de setembro.

A mostra já em cartaz no Pátio Cianê Shopping, traz registros inéditos da fotógrafa Cléo Meirelles. Ela mora em Sorocaba há 20 anos,

mas começou a se aventurar no mundo da fotografia há 3, quando ganhou uma câmera profissional.

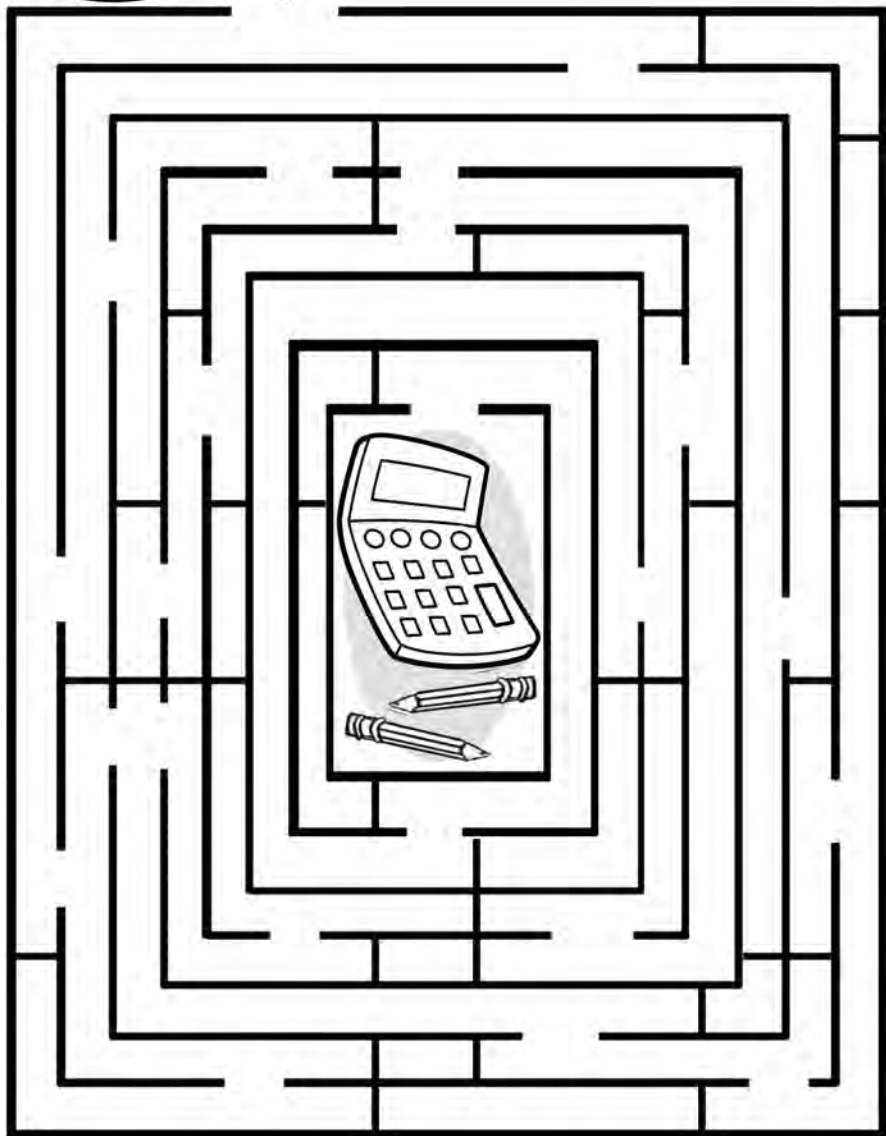
A visitação é gratuita. A exposição pode ser conferida no Espaço Cultural Cianê, no Bloco B do Piso 1 do empreendimento, de segunda a sábado, das 10h às 22h, e aos domingos, das 12h às 20h. O Pátio Cianê Shopping está localizado na avenida Afonso Vergueiro, 823, no Centro, ao lado do Terminal Santo Antônio.

DIVULGAÇÃO SECOM





Olá, pessoal!
Eu perdi minha calculadora
no centro do labirinto abaixo.
Vocês me ajudam a achar
o caminho correto?



RESPOSTA DOS SETE ERROS
1 - O dedalinho na camiseta, 2 - A patinha do shorts mudou de perna,
3 - O cadarço do tênis, 4 - A voltinha do fio do telefone (embaixo, na foto)
5 - O telefone, 6 - A ponta do cabelo, 7 - A sobranceira.

SETE ERROS

Ache sete diferenças nos
desenhos abaixo

