

# Volta às aulas



É hora de rever os amigos e aprender coisas novas nas escolas. Págs. 4, 5 e 7



Por Vanessa Marconato Negrão

## Fantaaaaaaaasma!

Toda vez que eu vejo um livro novo do Olivers Jeffers meu coração dá um pulinho. Artista e contador de histórias, Oliver é conhecido pelas ilustrações e caligrafia marcantes. Seus livros foram traduzidos para mais de 30 idiomas e seu talento já foi reconhecido com prêmios prestigiosos como o Irish Book of the Year e o Bologna Ragazzi.

Dessa vez não foi só o meu coração que deu um pulinho, mas o do João, meu filho, que com 10 anos já é fã do Oliver — como ele mesmo diz, “há muuuuito tempo”!

“Tem um fantasma nesta casa” quase pulava da prateleira quando chegamos à livraria, e não tivemos outra opção, senão levá-lo conosco.

Uma primeira espiadinha já arrebatou nossa atenção. A personagem do livro (vejam só!) já foi logo falando com a gente. “Oi. Pode entrar. Bem-vindos! Faz tempo que não recebo uma visita. Será que você pode me ajudar? Ouvi dizer...que tem um fantasma nesta casa!”

Uma menina mora sozinha num antigo casarão, que ela desconfia ser mal-assombrado. Só que ela nunca encontrou esse fantasma e precisa de uma mãozinha. E acredite, ao virar as páginas, você há de ter uma surpresa — aliás, muitas surpresas.

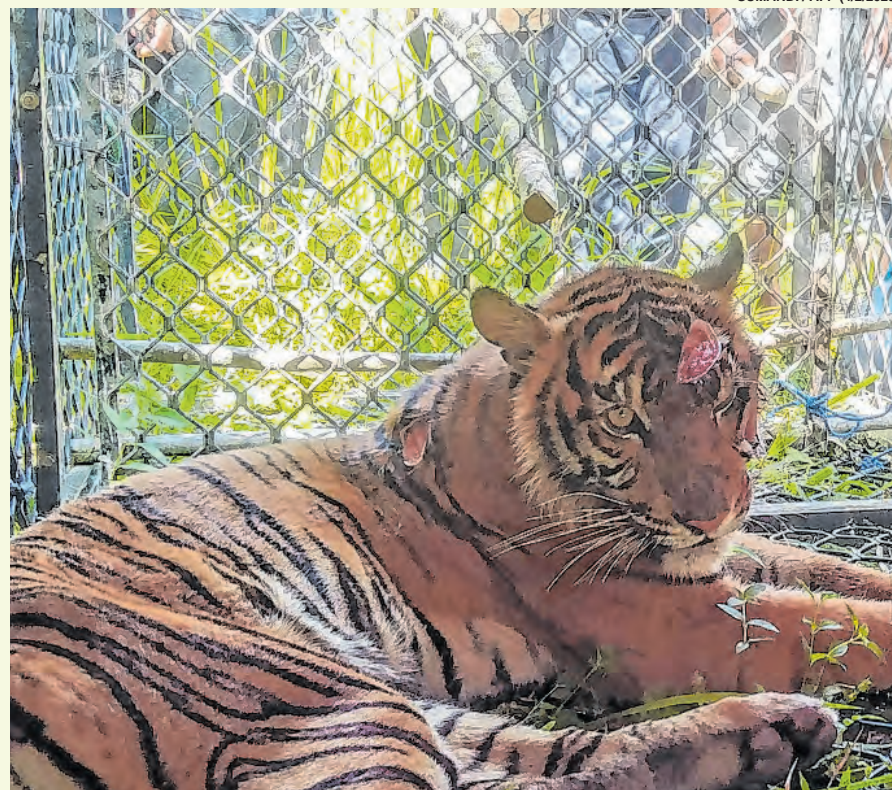
Há uma revelação de Oliver que vale a pena compartilhar: segundo o autor, esse livro foi criado após anos de coleta de fotos em livros antigos de referência arquitetônica e catálogos de mobílias. Sua arte foi feita a partir de tentativa, erro e muita curiosidade! Posso garantir que valeu o esforço, trata-se de uma pequena obra de arte!

Publicação da Editora Salamandra.

Vanessa Marconato Negrão é professora e apaixonada pela literatura infantil



SUMARDI / AFP (4/2/2023)



O animal passará por tratamento médico e será solto em um parque nacional

## Tigre que atacou agricultores é capturado na Indonésia

Um tigre de Sumatra que atacou e feriu agricultores de uma pequena cidade na província de Aceh, na Indonésia, foi capturado no último dia 4 após uma intensa caçada que durou vários dias. Conforme Agus Rianto, chefe da agência de conservação de Aceh, o tigre caiu em uma armadilha montada para capturá-lo e teve vários ferimentos em seu corpo.

Dois ataques de tigres nas florestas de Aceh na mesma semana deixaram pelo menos seis pessoas gravemente feridas. “Uma das vítimas disse que feriu o ani-

mal enquanto se defendia do ataque”, disse Rianto.

Rianto disse que o tigre passará por tratamento médico e será solto em um parque nacional próximo quando se recuperar dos ferimentos.

Os tigres de Sumatra são considerados gravemente ameaçados pela União Internacional para a Conservação da Natureza, com menos de 400 exemplares na floresta.

Eles são frequentemente alvo de caçadores furtivos, e o desmatamento desenfreado reduziu significativamente seu habitat. **(Da Redação, com AFP)**

### EXPEDIENTE

#### CRUZEIRINHO

Suplemento semanal do jornal Cruzeiro do Sul

Editor responsável  
Sérgio Henrique Coelho

Diagramação e arte  
Anderson Magno

Editor  
Eric Mantuan

Tratamento de imagens  
Joel Pereira Ruas

e-mail: [cruzeirinho@jornalcruzeiro.com.br](mailto:cruzeirinho@jornalcruzeiro.com.br)

# Aulas gratuitas de vôlei para crianças e adolescentes

DIVULGAÇÃO



ONG Vivendo Esporte retomou as aulas gratuitas de vôlei voltadas a crianças e adolescentes de 6 a 16 anos no Centro Esportivo Padre Pieroni, localizado no Jardim Simus. A atividade é oferecida no contraturno escolar, durante um período de 12 meses, às segundas e quartas-feiras, em quatro horários: das 8h30 às 9h30, das 9h30 às 10h30, das 14h às 15h e das 15h às 16h.

A iniciativa, viabilizada pela ONG, que é liderada pelo ex-jogador da Seleção Brasileira Ronaldo Henrique, mais conhecido como Royal, conta com o apoio do Instituto CPFL, por meio da Lei Federal de Incentivo ao Esporte, do Ministério do Esporte, e da Secretaria de Esporte e Qualida-

de de Vida (Sequav). Os profissionais que atuam nos núcleos são altamente capacitados e com vasta experiência.

A única condição para participar do projeto é que os alunos interessados estejam matriculados na escola de ensino público. Os pais ou responsáveis pelas crianças e adolescentes podem ir até o Centro Esportivo do Jardim Simus, no dia e horário das aulas, para inscrevê-los.

O centro esportivo está localizado na avenida Américo Figueiredo, nº 1.200, no Jardim Simus. Mais informações podem ser obtidas de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, pelo telefone: (15) 3212-7282 ou pelo e-mail: semes@sorocaba.sp.gov.br. (Da Redação, com Secom Sorocaba)



Atividade no CE Jardim Simus é oferecida no contraturno escolar



## OLHA O PASSARINHO



# Pintassilgo

EVANDRO CESAR/COAVES

**Nome popular:** Pintassilgo  
**Nome científico:** *Spinus magellanicus* (Vieillot, 1805)

**S**eu canto é belíssimo, muito variado e até pode imitar o canto de outras aves. É uma das espécies presente na letra da canção "Passaredo", do compositor Chico Buarque de Holanda, sendo a primeira que o autor faz seu chamado.

O Pintassilgo possui uma máscara negra e manchas amarelas nas asas. Seu corpo, nuca e garganta são amarelos e as costas são amarelas com rajados pretos. As asas negras também têm manchas amarelas. A cauda é rajada de amarelo e preto com uma larga faixa preta na ponta. As fêmeas diferem dos machos por apresentar a cabeça e o lado superior oliváceos. Podem atingir 11 centímetros de comprimento.

Habita matas secundárias, pinhais e cerrados, além de serem encontrados em quintais e plantações. Alimenta-se de sementes, principalmente, de gramináceas, mas também de pequenos frutos secos.

A fêmea faz o ninho em forma de taça ou tigela, usando raízes finas, forrado com penas, geralmente fixados entre 3 e 4 metros de altura, em forquilhas de árvores ou de arbusto. Os ovos são brancos levemente azulados, contendo, às vezes, algumas pintinhas pardas. A fêmea choca os ovos e o macho pode alimentá-la durante este período. Põe, geralmente, entre três e cinco ovos e os filhotes nascem depois de 13 dias.

### Faça sua parte

Como dissemos, o pintassilgo possui um canto bem bonito. Pa-



A espécie possui uma máscara negra e manchas amarelas nas asas

ra que possamos continuar apreciando seu canto em nossos quintais e jardins, livre na natureza, podemos ajudá-lo, preservando o meio ambiente da nossa cidade.

Elaboração: Secretaria do Meio Ambiente, Proteção e Bem-Estar Animal (Sema) e Clube Infantil de Observadores de Aves de Sorocaba (Coaves Kids)

# Volta às aulas: mistura de vários sentimentos para iniciar um novo ano

## Você é dos que adorariam ficar mais um tempinho em casa, ou não via a hora de rever os amigos e professores?

Thais Marcolino

**D**epois de muita brincadeira, passeios e descanso, as salas de aula estão cheias novamente. Isso porque os estudantes de várias idades retornaram para as escolas de Sorocaba nas últimas semanas. E essa volta é regada de vários sentimentos. Tem aqueles que adorariam ficar mais um tempinho em casa, mas há também os que não viam a hora de ir pra escola e matar a saudade dos amigos e professores. Essa mistura de sentimentos é comum, e no geral, com o decorrer dos dias, o aluno se acostuma e retoma a rotina rapidinho.

Pelo menos na Escola Municipal Flávio de Souza Nogueira, na Vila Fiori, em Sorocaba, não houve o problema do “não querer voltar”. Nossa equipe foi à unidade e viu amigos conversando sobre o que fizeram nas férias, as novidades, a ansiedade para abraçar,

olhos atentos para as atividades propostas pelos professores, entre tantas ações características da volta às aulas.

A estudante Heloísa Rosa de Carvalho Oliveira, de 10 anos, foi uma dessas alunas animadas para o retorno. “Estava bem ansiosa para rever todo mundo porque gosto muito de conversar com meus amigos e o professor. Mas também não é só isso, todo ano são coisas novas e isso é muito legal vivenciar tudo isso”, analisou a aluna do 5º ano B.

Seu colega de sala, Gabriel Jacinto do Nascimento, compartilha da mesma motivação. “Não via a hora que voltasse, porque aqui faço muitas coisas na educação física, que é a minha matéria favorita. Eu tive férias bem legais, mas estava ansioso pra chegar o dia de voltar”, contou o aluno de 10 anos.

Caius Vinicius de Lima será professor de Heloísa e Gabriel pelo segundo ano consecutivo. Com a expe-

CEZAR RIBEIRO (7/2/2023)



Heloísa Oliveira está ansiosa para aprender coisas novas em 2023



Renan Serikako: brincar no parque e aprender judô

riência de quem leciona há 15 anos, ele contou que, na primeira semana de aula, a euforia - ou não - dos alunos é normal e que são nesses dias que as relações, geralmente, são iniciadas. “Ao meu ver é bom deixar os alunos conversarem, interajam nesse começo, trocar ideia de como foram as férias, entre outros pontos, por que isso gera troca de experiências, que é fundamental para a comunidade e a escola também é lugar de se aprender a conviver em sociedade”, analisou.

Os alunos da rede municipal retornaram às aulas no início de fevereiro, mas tem estudante que já estreou o novo material escolar em janeiro, como é o caso das escolas particulares. No colégio Politécnico, por exemplo,

ARQUIVO PESSOAL



Maria Ferreira adora reencontrar as amigas

o entusiasmo da primeira semana de aula já passou, mas a alegria de poder voltar a conviver com os amigos é percebida em qualquer época do ano.

Aluno do pré 2, Renan Lopez Miralha Serikako, de cinco anos, contou pra gente que se divertiu como ninguém nas férias. Ele viajou, foi para casa dos familiares, brincou bastante, mas não via a hora de voltar pra escola e na semana que antecedia a data começou a contar nos dedos os dias que faltavam, como aprendeu no ano passado. “Eu conheci novos amigos, isso é muito legal. Aqui eu também posso brincar no parque, aprender inglês e judô”.

Se há alguns estudantes que não gostam de matemática, a Maria Fernanda Ro-

ARQUIVO PESSOAL

aproveitei para reencontrar minhas amigas”, disse a estudante do ensino fundamental I do Poli.

Todos os alunos que conversamos tinham uma coisa em comum: o amor pelo universo escolar. Mas como isso não é uma regra geral, nesse sentido, o professor Caius disse que o período das férias é importante para que as crianças passem mais tempo com a família de sangue, enquanto que na escola, também é criada uma família, de coração. “É um convívio único, porque cada um tem a sua relação, as próprias negociações, e constroem a própria história”.

O professor disse, ainda, que as relações escolares ensinam sobre o cuidado com aquilo que usufruímos. “Eu falo para eles: ‘vamos cuidar da escola, vamos amá-la, vamos fazer com ela seja um lugar que gostamos de ficar’, por isso que ela é legal. É um tempo que passa tão rápido, então eles tem que aproveitar”, finaliza.



Gabriel Nascimento gosta das aulas de educação física na escola

CEZAR RIBEIRO (7/2/2023)

CEZAR RIBEIRO (7/2/2023)



Classe do professor Caius Vinicius, na E.M. Flávio de Souza Nogueira: escola é lugar de aprender a conviver em sociedade

## Amigos para uma vida toda

O retorno para a escola significa a alegria em rever os amigos. Ah, os amigos... eles são tão importantes para a gente, né? Diversos estudos comprovam que desenvolver amizades durante a infância serve de estímulo para as crianças.

A amizade entre as crianças na escola proporciona o desen-

volvimento das habilidades sociais, pois elas aprendem a dividir seus brinquedos, materiais, o espaço que frequentam e a respeitar as diferenças, fazendo concessões e tendo empatia pelos colegas.

Mas, apesar dessa interação ser muito importante, tem de haver hora para tudo. É impor-

tante saber o momento de estar junto e de socializar, e também o momento de não poder conversar e estar em silêncio. Isso pode ser bem difícil em alguns períodos, mas o espaço escolar é um dos lugares onde se pode fazer amizade e aprender qual o momento certo de interagir ou se calar. (T.M.)

## Charada



Descubra a resposta para a charada engraçada abaixo:

Qual é o animal mais antigo e clássico do mundo?



## O QUE É, O QUE É?

O que nada mas não é peixe, tem pena mas não voa?

## Trava-língua



Tente falar rápido a frase abaixo e não se confundir com as palavras:

Se percebeste, percebeste.  
Se não percebeste, faz que percebeste



## CINEMAKID

### 'O menino e o tigre', 'Rock dog' e 'Perlimps' estão em cartaz

**S**e você gosta de ir ao cinema com a família, não pode deixar de ler essa dica que daremos agora. Estão em cartaz três longas-metragens que têm em comum o enredo animal. Enquanto um mostra o amor na relação entre humano e animal, os outros dois discutem o poder da música e a preservação ambiental. Ficou interessado, né? Então se liga nas estreias.

"O menino e o tigre" conta a história de Balmani, um menino órfão que vê quando caçadores matam de maneira cruel a mamãe tigre e, por isso, decide cuidar do filhote. Existe uma lenda de que no Himalaia existe um lugar para tigres órfãos cuidados por



Balmani é um menino órfão que cuida do filhote Mutki

monges e ele então decide ir para lá com Mutki — o tigre adotado. Porém, para chegarem lá, terão que passar por várias situações complicadas, como frio extremo e muita caminhada. Apesar de toda dificuldade, Balmani está disposto a proteger seu novo amigo. A classificação indicativa é de 10 anos.

Já em "Rock dog: uma batida animal", a música vem com tudo. Depois de

viajar pelo mundo com sua banda, Bodi retorna para sua cidade natal e vê as coisas um pouco diferentes. Entretanto, o cachorro é obrigado a participar de um programa de música como treinador e terá que acompanhar um novo grupo feminino na qual as apresentações são baseadas em luzes e fantasias chamativas e uma máquina de bolhas. Só que tudo isso é estranho para Bodi, que ama a energia do rock and roll e a música, então ambos terão que aprender a lidar com as diferenças.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

Claé e Bruô, de reinos rivais, se unem pelo bem da floresta

A gente sempre fala aqui que é muito importante cuidar do meio ambiente, não é mesmo? E no filme brasileiro "Perlimps" a temática é essa mesma, de unir forças para o bem da floresta. Na história, Claé e Bruô são de reinos rivais (Sol e Lua), mas quando a floresta usada por ambos

é ameaçada por máquinas mortíferas, os dois são enviados para procurar os Perlimps, que podem ajudar com o fim da missão de acabar com a mata. Com personalidades opostas, eles descobrirão que não é a apenas a floresta que os une. **(Thais Marcolino)**



O cãozinho Bodi ama a energia do rock e a música

Confira os locais e horários dos filmes em:

[www.jornalcruzeiro.com.br/cultura/cinema](http://www.jornalcruzeiro.com.br/cultura/cinema)



# Cuidado com o peso das mochilas

**D**e acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), 70% dos problemas de coluna na fase adulta podem estar associados ao excesso de peso das mochilas escolares e do esforço repetitivo na infância e na adolescência. Há muitos modelos disponíveis, o que pode acabar dificultando a escolha dos pais pela melhor opção. Segundo o ortopedista do Hospital Alvorada Moema, Alexandre Fogaça, as mochilas com rodinha são as mais adequadas e, por isso, devem ser priorizadas. A outra opção, que também reduz os impactos do peso, é aquela que possui apoio na cintura.

A Sociedade Brasileira de Pediatria e de Ortopedia recomenda que o volume total das bolsas não ultrapasse 10% da estrutura corporal das crianças e dos adolescentes. Fogaça explica que a repetição de sobrecarga e má postura podem ocasionar diversos problemas de saúde como hérnia de disco, artrose, lordose, cifose, escoliose, entre outros. Diante disso, o especia-

lista reforça a importância da atividade física para a saúde óssea.

Márcio Garcia Cunha, ortopedista pediátrico do Hospital Vitória, no Rio de Janeiro, explica que seguir essas orientações é de grande importância para o bem-estar dos estudantes, por diversos fatores: “Estar atendo ao peso que suas crianças estão carregando nas costas é fundamental, assim como posicionar a mochila corretamente na região dorsal, ou seja, mantê-la apoiada nas costas, não ultrapassando a linha da cintura e nunca carregá-la em um ombro só”, explica.

Outro alerta que o especialista faz é sobre o tênis. O ortopedista indica os modelos com solados flexíveis, pois são os mais indicados para essa fase da vida. “Como são utilizados para a jornada escolar diária, entendo que crianças corram, pulam e estão em movimento constante, por isso, pensando em conforto e para que se evite calosidades, entre outros aspectos, procurar solados mais confortáveis e flexíveis sempre será um bom caminho”, finaliza. **(Da Redação)**



MARCELO CAMARGO / AGÊNCIA BRASIL

Problemas de coluna na fase adulta podem estar associados ao esforço repetitivo na infância



## GAMES

### ‘Hogwarts Legacy’: a bruxaria está de volta!



“Hogwarts Legacy” é o novo RPG de ação de mundo aberto da saga do castelo de bruxos. Embarque em uma jornada por locais novos e familiares explorando e descobrindo animais fantásticos. Crie poções, domine o lançamento de feitiços, aprimore talentos e torne-se o bruxo que deseja ser.

No game, o jogador vai experimentar como é ser um aluno da famosa escola de magia e bruxaria, mas não irá se deparar com Hermione, Ron ou Harry Potter nos corredores e nas aulas. O jogo se passa no final de 1800, cem anos antes dos livros e filmes de Harry Potter. Isso significa que os jogadores conhecerão profes-

sores e alunos novos durante sua jornada escolar.

Seu personagem é um estudante que possui a chave para desvendar um segredo antigo que poderia destruir o mundo bruxo, e tem acesso a uma magia esquecida que ninguém entende. Poderá lançar mais de 20 feitiços, incluindo Estupefaça para atordoar oponentes, Petrificus Totalus para petrificá-los e Incendio para evocar chamas.

Faça aliados, lute contra os bruxos das trevas e decida o destino do mundo bruxo. O jogador terá muita liberdade de escolhas e de ação, além de poder explorar livremente a escola, com destaque no passeio pilotando a vassoura voadora.

Frequentar classes e assistir as aulas, conhecendo novos alunos e funcionários, visitar áreas nunca vistas como as salas comunais de outras Casas será possível, jogando como um estudante totalmente personalizado. Ainda escolherá qualquer uma das Casas de Hogwarts, Grifinória, Lufa-Lufa, Corvinal ou Sonserina.

A versão padrão do game foi lançada na última sexta-feira (10) para as plataformas PC, PlayStation 5 e Xbox Series X/S. No PlayStation 4 e Xbox One o título será lançado no dia 4 de abril, e os jogadores do Nintendo Switch precisarão aguardar até o dia 25 de julho para poder jogá-lo. **(Da Redação)**



DIVULGAÇÃO

Seu personagem é um estudante que possui a chave para desvendar um segredo que poderia destruir o mundo bruxo



**BOLHAS DE SABÃO**



Some os números iguais, que estão nas bolhas, e depois coloque o resultado da soma de cada um deles no quadrinho correspondente abaixo:

3

4

5

●	▼	■	+	●	■	▼	+
+	■	▼	●	■	●	+	▼
▼	●	+	■	▼	+	●	■
■	+	●	▼	+	▼	■	●

**FIGURAS:**

**RESPOSTAS:**  
5 = 20  
4 = 12  
3 = 15

**BOLHA DE SABÃO:**

Olá, pessoal!  
Quem quer me ajudar a resolver estes problemas?



Nesse jogo, que se chama Sudoku, a ideia é não repetir as figuras tanto na linha vertical como na horizontal. As figuras que você deve utilizar são: ▲ ■ + ●.

		▲	+
■			▲
▲	+		
			●

	●	+	
■	+		
	▲		
		▲	

**APRENDA A DESENHAR**

**ACESSE NOSSO CANAL**

**Crie Seu Mundo**