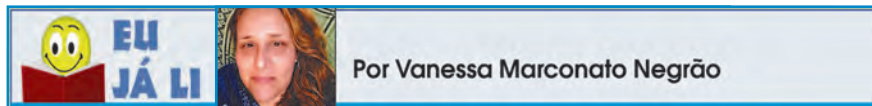




# Os benefícios de ter um animal de estimação

Crianças  
falam sobre a  
convivência  
com seus  
bichos e  
conhecem  
uma  
exposição  
de gatos que  
aconteceu  
em Sorocaba  
Págs. 4 e 5



Por Vanessa Marconato Negrão

## O que você vê?

**S**egundo dados da Organização das Nações Unidas atingimos em 2022 o número de 8 bilhões de pessoas no planeta Terra. 8 bilhões de pessoas: crescendo, envelhecendo, se movendo, mudando... A imagem que me vem à cabeça é de um emaranhado de gente, um desenho disforme, camadas e mais camadas de histórias, personagens e formas. Essa imagem aparentemente confusa de tanta gente ocupando o mesmo espaço ao mesmo tempo, foi exatamente a que eu encontrei ao abrir esse livro.

Uma sutileza que só podia ter sido criada por Alexandre Rampazo, alguém que domina a arte dos subtextos, sempre dizendo tanto em tão poucas palavras. Página a página as pessoas vão chegando, as histórias vão crescendo, ganhando contorno, se sobrepondo. Mas nes-

sa multidão ainda há vozes apreciadas, não por não produzirem som, mas simplesmente por não serem ouvidas.

No nosso País, mais de 200 mil pessoas moram nas ruas, em condições muito difíceis. Essas pessoas são afetadas diretamente pelo preconceito, pela indiferença e na maioria das vezes, são rotuladas como inferiores pelas outras pessoas. Abandonar e não exercer solidariedade são reflexos da desumanização, e mostram como muitas pessoas, por várias razões, se distanciaram da essência da condição humana ou daquilo que é considerado característica primordial da nossa espécie.

“O que você vê” é mais um livro fundamental da Editora Boitatá.

**Vanessa Marconato Negrão é professora e apaixonada pela literatura infantil**



## Répteis ajudam em tratamentos terapêuticos na cidade de São Paulo

NELSON ALMEIDA / AFP

A serpente de cor amarela com círculos marrons se enrola como uma echarpe em volta do pescoço de David de Oliveira Gomes, que a manipula com delicadeza: “É uma jiboia”, mas “não tenho medo”.

A cena envolvendo este adolescente de 15 anos com autismo acontece em um centro terapêutico de São Paulo, onde pacientes com transtornos deste tipo, ou com ansiedade, por exemplo, fazem um tratamento incomum com répteis que os ajuda a relaxar e a melhorar algumas habilidades como a comunicação.

“Ela se chama Gold, está fria, come ratos”, afirma David, ao ser desafiado pela terapeuta Andrea Ribeiro a descrever a jiboia que se arrasta por sua jaqueta com estampa de camuflagem.

David “está trabalhando a elaboração do discurso e a memória”, explica Andrea, especialista em terapia com animais e fonoaudióloga, sentada à mesa com o paciente.

Esta terapia original se desenvolve há uma década nesse centro paulista, onde já foram atendidas cerca de 160 pessoas. Acontece em um espaço aberto ao lado de um curral, onde outros fazem sessões com cavalos.



**David tem autismo e a jiboia Gold o ajuda nos exercícios de comunicação**

Logo ao lado, enfileiram-se mais de uma dezena de recipientes de plástico com diferentes tipos de serpentes, lagartos, tartarugas e até um jacaré. Dependendo das necessidades e do interesse do paciente, utiliza-se um ou outro animal, explica a terapeuta.

“É comprovado pela medicina que durante o contato com o animal, a gente tem liberação de neurotransmissores — serotonina, beta-endorfina [...] —, que dão a sensação de prazer e bem-estar”, explica Andrea.

Em quatro anos de terapia, o acompanhamento contribuiu para melhorar “a compreensão, a comunicação e as habilidades” motoras de Gabriel, conta sua mãe, Cristina de Oliveira Pinheiro, que enfatiza o aspecto anímico do menino. “Vem feliz e sai daqui de bom humor”. (Da Redação com informações da AFP)

### EXPEDIENTE

#### CRUZEIRINHO

Suplemento semanal do jornal Cruzeiro do Sul

**Editor responsável**  
Sérgio Henrique Coelho

**Diagramação e arte**  
Anderson Magno

**Editor**  
Carolina Santana

**Tratamento de imagens**  
Joel Pereira Ruas

e-mail: [cruzeirinho@jornalcruzeiro.com.br](mailto:cruzeirinho@jornalcruzeiro.com.br)

#### RESPOSTAS DOS PASSATEMPOS DAS PÁGS. 6 E 8

“O QUE É”: 1 - A âncora do navio. 2 - Água

RESPOSTA:  
QUEM INVENTOU O AVIAO: SANTOS DUMONT  
NUMENS: 2-4-3-6-1-5  
CAÇA PALAVRAS:  
HORIZONTAIS: MONOMOTORES, TRIMOTORES  
VERTICAIS: PLANADORES, JATOS, BIMOTORES  
SUPERSONICOS



## Cartinhas

Mande seu desenho para o **Cruzeirinho**. Endereço: avenida Engenheiro Carlos Reinaldo Mendes, 2.800, Alto da Boa Vista. CEP 18013-280. Ou para o email: [cruzeirinho@jornalcruzeiro.com.br](mailto:cruzeirinho@jornalcruzeiro.com.br). Não esqueça de enviar junto uma foto sua, seu nome, sua idade, seu telefone, a escola onde estuda e uma breve descrição sobre o que gosta de fazer, de brincar... Estamos aguardando!



## Vitória gosta de pôneis

A Vitória Aparecida Degan Corrêa tem sete anos e adora desenhar. Ela estuda na EMEF Dides Crispim, em Votorantim. Além de desenhar, ela também gosta de cantar e assistir os desenhos da “My little Pony”. E foi por isso que esse foi o tema escolhido por ela para fazer uma linda imagem que mandou para o jornal. Quem nos mandou o desenho de Vitória foi sua avó, Rita de Cássia. A imagem de Vitória mostra dois pôneis se abraçando, em um momento belo e de muita harmonia.



ACERVO PESSOAL



## OLHA O PASSARINHO



MARIA CAMPOS / COAVES



## Gavião-caramujeiro

**Nome popular:** Gavião-caramujeiro

**Nome científico:** *Rostrhamus sociabilis* (Vieillot, 1817)

**E**le adora escargot (aqueles caramujos comestíveis) e vive em brejos e outros tipos de áreas alagadas. Vamos falar hoje sobre o gavião-caramujeiro.

Observe a foto! O macho possui o corpo todo cinza escuro azulado. A base da cauda é branca, sendo visível tanto por cima quanto por baixo. As pernas são laranjas, com garras longas pretas; e seu bico é alaranjado na base com uma ponta curva e preta. Já, os olhos são vermelhos. A fêmea tem o corpo marrom-escuro, com estrias longitudinais na parte de bai-

xo (peito e barriga), e os olhos são alaranjados. Pode medir entre 39 e 48 centímetros de comprimento.

Como o próprio nome indica, alimenta-se quase que, exclusivamente, de caramujos aquáticos, conhecidos como aruá. Ele possui uma adaptação para conseguir alimentar-se desses animais, pois o bico curvo e as garras longas nos pés ajudam a retirar as partes moles dos caramujos.

Vive em áreas alagadas ou pantanosas, como brejos, lagoas e pastos alagados, podendo ocorrer em áreas urbanas, inclusive pode ser encontrado em alguns parques de Sorocaba, como o Parque das Águas, localizado no Jardim Abaeté.



Esse gavião vive em áreas alagadas ou pantanosas, como brejos e lagoas

A fêmea põe de três a quatro ovos, que são manchados de marrom, e os filhotes nascem entre 24 e 30 dias. Tanto o macho quanto a fêmea participam dos cuidados, desde a incubação.

O gavião-caramujeiro faz o ninho como se fosse plataforma, com poucos gravetos, e nas árvores, entre 1 e 4 metros de altura, geralmente sobre a água e em colônias. Pode levar por volta de 18 dias para construir o ninho, mas pode ser bem mais rápido se o material estiver facilmente disponível. O macho constrói a maior parte do ninho como parte do namoro (corte).

Faça sua parte: O gavião-caramujeiro precisa de áreas alagadas preservadas para poder alimentar-se e sobreviver, já que come, exclusivamente, caramujos nesses locais. Por isso, precisamos preservar nossos rios, lagos e banhados para que possamos sempre ter essa linda ave pertinho de nós.

Elaboração: Coaves Kids e Secretaria do Meio Ambiente, Proteção e Bem-Estar Animal de Sorocaba (Sema)

# Crianças e animais: histórias de amor e amizades

### A convivência com os bichos pode ser muito benéfica, ajudando no desenvolvimento da responsabilidade e da empatia

Thais Marcolino

**V**ocê tem ou já teve vontade de ter um animalzinho de estimação? Saiba que não está sozinho nessa. Uma pesquisa de 2021, do Instituto Pet, mostrou que só no nosso País existiam, na época, mais de 149 milhões de animais de várias espécies (cachorros, gatos, aves, etc) sendo cuidados nos mais diferentes lares do Brasil. Um ano e meio se passou, então não há dúvidas que esse número tenha aumentado, né?

Mas isso só mostra o quanto a relação entre animais e seres humanos faz bem

e, por isso, existe tanta gente interessada em sentir esse amor. Afinal, não é à toa que dizem que o “cachorro é o melhor amigo do homem”, não é mesmo? Agora, que tal trocar o cachorro por animais nessa frase? É uma boa também!

Falamos nas casas das pessoas, mas sim hamster, peixes e pássaros (esses são da avó, mas isso não os impede de conviverem também). Hoje, os irmãos cuidam e acompanham o desenvolvimento de nove peixes, que ficam no aquário da família. O carinho é tanto que todos têm nome. O Rhysand, Candan e Abigail são os acará bandeira; o Bluberry e Moranguinho da espécie betta splendens, por exemplo. A família de peixes ainda tem dois cascudos, que tem uma função de “limpar” o aquário, já que comem algas, resíduos nas pedras e limo. Antes, um hamster, chamado Pulinho, também fazia parte dos bichos que recebiam amor deles, mas, infelizmente, morreu.

Uma dupla que sabe bem como é conviver com os animalinhos por perto é a Milena e o Yago dos Santos Barbosa, irmãos de 13 e 11 anos, respectivamente. Eles não tiveram apenas cães e gatos, que são os mais comuns nas casas das pessoas, mas sim hamster, peixes e pássaros (esses são da avó, mas isso não os impede de conviverem também).

Para Milena dos Santos Barbosa, ter tantos animais em casa a deixa alegre. “É muito legal e importante cuidar de um bichinho porque eles podem, às vezes, depender da gente, e como donos temos o dever de cuidar e dar carinho para eles. Eu amo cuidar dos bichinhos, é divertido e me alegra demais tê-los perto de mim”, disse a jovem de 13 anos.



Os irmãos Milena e o Yago com a mãe, Idelmice



Ter um animal por perto ajuda crianças e adolescentes a lidarem com a solidão e com o estresse

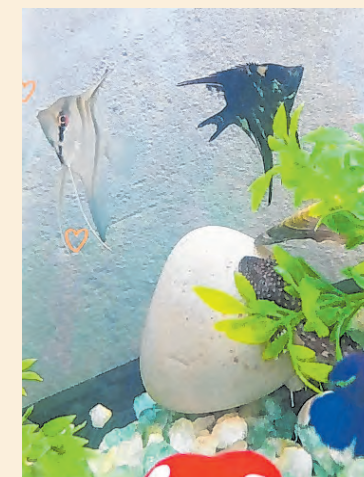
Já o Yago, sente que os animais são capazes de entender até melhor que os humanos, quando os outros estão tristes. “Sinto que os gatos

sabem quando a gente não tá bem, ficam perto e tentam dar carinho, sabe?! É muito legal e interessante”, disse o pequeno de 11 anos.

E as melhoras e boas percepções não param por aí. “Ter um animal de estimação requer responsabilidade afetiva e isto é muito bom para o



Um papagaio está entre os animais da família



Todo os peixes, na casa dos irmãos, têm nome



Uma calopsita também convive com todos

desenvolvimento emocional das crianças e adolescentes. No campo emocional, estar perto de um bichinho alivia principalmente a ansiedade de quem convive com eles. Os animais de estimação podem ajudar a lidar com os sintomas da ansiedade e com quaisquer condições que ameaçam a saúde mental”, analisa a psicóloga Cláudia.

Toda essa vivência, seja com alta, média ou pequena intensidade, só tem ganhos, já que os pequenos acabam se tornando adultos mais responsáveis afetivamente, mais cuidadosos com os outros, desenvolvem a empatia pelo próximo e, com certeza, serão adultos mais felizes.

E se você ainda não tem um animal, mas acha legal, converse com o adulto que cuida de você sobre o assunto. A ideia de agregar um animal à família deve ser bem pensada e feita da maneira correta, com toda documentação e responsabilidade necessária.

Mas antes de encerrarmos, temos algo importante pra te falar. Cuidar de um animal requer muita responsabilidade e, apesar de ser gostoso, dá muito trabalho. Então não pode deixá-lo abandonado sem os cuidados básicos, tá?! Um animalzinho também é uma vida. Ele precisa ser alimentado diariamente, ter água limpa, abrigo seguro e cuidados veterinários. Não é brincadeira!



Heloísa adorou a exposição e conheceu raças diferentes de gatos

## Gatos são estrelas em exposição

**G**atos sem pelos e outros com a pelagem longa, “gigantes”, oriental, exótico, entre outros. Essas são algumas das características dos felinos encontrados na quarta edição da “Expo Gatos Sorocaba”, realizada no começo de junho aqui na cidade. E olha, era cada gatinho lindo! Vocês tinham que ter ido... E foi tanta gente, galera de todo Brasil, viu?!

A Heloísa Alves Tobias, de oito anos, mora em São José dos Campos, e veio para Sorocaba para conhecer e se apaixonar pelos bichanos. Com a companhia da tia Cibele Santos, ela não deixou de acariciar a Monalisa, da raça persa. Na ocasião, ela contou para gente ter sido a primeira vez que participou de um evento como esse, e amou. “Já tenho alguns animais lá em casa e acho o máximo, brinco bastante com eles. Os que têm aqui são diferentes, lindos e curiosos, vai que minha tia me dá um também”, expressou.

Mas no dia não teve só exposição, não. Teve também uma feira de adoção de animais abandonados. Assim, tanto o pessoal de Sorocaba, quanto de qualquer parte do País pôde sair do evento com um gatinho novo. E o mais legal, é que os bichanos tiveram a chance de ganhar um novo lar, cheio de amor depois de sofrerem a dor do abandono. (Por isso que falamos antes da responsabilidade ao cuidar de um animal, lembra?).

Os bichanos para adoção eram da Associação Abrigo Temporário de Animais Necessitados (Aatan). Quem se encantou por eles foi Benício Camignoli Giudicio, de apenas 5 anos. Ele, que mora em São Bernardo do Campo, saiu do evento com um novo gatinho, e antes mesmo de voltar para casa, já deu um abraço apertado no novo membro da família.

Seu pai, Lucas, aprovou a feira e contou que o filho ama os animais. “É muito le-



Benício adotou um novo amigo na feira do evento

gal tudo isso e o Benício sempre se comporta muito bem com os bichos, sinto que fica até melhor, tem melhores reações e comportamentos.”

E aí, com tantos depoimentos legais, bora ter um animalzinho também para chamar de seu? (T.M.)



## CINEMAKID

### A busca pela harmonia em 'Elementos'

Terra, fogo, água e ar. Provavelmente você já tenha escutado ou até estudado sobre os quatro elementos existentes e essenciais da natureza, não é mesmo? Então... agora as telas de cinema vão mostrar, de maneira divertida e colorida, a sociedade extraordinária chamada Cidade Elemento, onde seus moradores vivem em completa harmonia. Será mesmo? É o que iremos descobrir assistindo ao longa da Disney Pixar, "Elementos".

O filme mostra Faisca (uma mulher espirituosa na faixa dos vinte anos, com um grande senso de humor e apaixonada pela família, mas que tem um temperamento um pouco quente), Gota (um jovem empático, observador e extrovertido, que não tem medo de demonstrar suas emoções), Turrão (um garoto muito inteligente da terra que mora na Vila do Fogo, e está sempre perto de Faisca) e Névoa (que tem uma personalidade fofa e rosa, está sempre atenta às tendências da moda. Ela é fã dos Windbreakers, um time de Air Ball). Juntos eles vão viver muitas aventuras e aprender a respeitar o espaço do outro para realmente viverem em harmonia. (Da Redação)



Confira os locais e horários dos filmes em:

[www.jornalcruzeiro.com.br/cultura/cinema](http://www.jornalcruzeiro.com.br/cultura/cinema)



## Oficina Gastronômica está com inscrição aberta



Oficina Gastronômica Nordestina é para crianças de 8 a 12 anos e vai acontecer na Estação Cultural



Que tal aprender a cozinhar um prato típico?

Na próxima quinta-feira (29) vai acontecer a Oficina Gastronômica Nordestina para crianças e jovens de 8 a 12 anos. A atividade começa às 10h e acontece na Estação Cultural. Quem tiver interesse em participar precisa se inscrever pelo telefone: (15) 3212-8170, das 8h às 17h.

A oficina acontece dentro da programação da Semana da Nordestinidade "O Nordeste está aqui!" que conta, também com exposição, feira de comidas típicas e artesanato, palestra e entrevistas sobre a temática.

Realizada pela Prefeitura de Sorocaba, por meio da Secretaria de Cultura (Secult) e da Secretaria de Comunicação (Secom), em parceria com o Centro Cul-

tural de Tradições Nordestinas (CCTN), a Semana da Nordestinidade marca o Dia do Nordestino, comemorado no sábado, 24 de junho.

As vagas para as oficinas de culinária são limitadas e preenchidas por ordem de inscrição. A Estação Cultural está localizada na avenida Afonso Vergueiro, 330, no Centro de Sorocaba, ao lado da antiga Estação Ferroviária.

## O QUE É, O QUE É?



1 - Quando você precisa, joga fora, quando não precisa mais, pega de volta. O que é?

2 - O que é que quanto mais lava mais suja fica?

Respostas na página 2

## Trava-língua



Tente falar rápido a frase abaixo e não se confundir com as palavras:

O doce falou pro doce que o doce mais doce que o doce de batata-doce é o doce de doce de batata-doce.

# Gabriel, e os chutes de superação

**P**ara alguns o chute inicial em uma partida de futsal não é nada demais, mas para o Gabriel Casas Lunardelli, de oito anos, é tudo! Na edição do dia 29 de abril noticiamos o acontecimento que mudaria, ao menos um pouquinho, a vida do estudante. Desse dia em diante outros chutes iniciais rolaram e o garoto, de oito anos, têm colecionado momentos únicos. O último deles foi na final do 64º Cruzeiro - torneio de futsal realizado pela Prefeitura de Sorocaba com apoio da **Fundação Ubaldino do Amaral (FUA)**, mantenedora do jornal **Cruzeiro do Sul**, no dia 17 de junho.

E claro que não deixamos de conversar com o pequeno. Ao lado do pai, Paulo Lunardelli, ele expressou muita felicidade por estar no Ginásio de Esportes novamente. Antes do primeiro jogo da categoria Veterano começar, Gabriel teve o privilégio de, novamente, dar o chute inicial. Nesse momento, autoridades do governo sorocabano, representantes da FUA, integrantes da comissão técnica do campeonato, além dos jogadores, claro, também estiveram presentes.

O futsal tem um cantinho especial no coração do estudante — diagnosticado com paralisia cerebral ao nascer — mas, a paixão dele é por todo e qualquer esporte que envolva bola, tanto que, no último domingo (18) foi ver o jogo de futebol feminino entre Palmeiras e São Paulo com o pai. Antes disso, porém, a mãe dele, a Juliane Casas, o levou a várias partidas do Cruzeiro, onde aproveitou para dar vários chutes iniciais.

Para a mãe de Gabriel, incentivar a paixão do filho e proporcionar momentos co-

mo esses é de imensa satisfação. “Não é fácil, mas me esforço ao máximo para dar isso ao Gabriel e ao irmão dele, o Gustavo. Fico muito emocionada, porque ele é obrigado a fazer várias coisas e isso não, é algo ligado ao prazer e como mãe eu fico muito feliz ao saber que ele está feliz”, analisa a nutricionista em entrevista divulgada em abril. Seu irmão gêmeo, Gustavo, não gosta muito de esportes, mas faz questão de estar junto. “Eu gosto mais de teatro, museu, mas eu sei que ele gosta, então eu vou também”, complementou

Além de ter a oportunidade de estar em equipes que oferecem o futebol adaptado, o garoto joga bastante videogame e tem verdadeira paixão por alguns atletas, como Cristiano Ronaldo e Neymar. E para terminar, que tal uma curiosidade e coincidência e tanto: Gabriel divide com eles a mesma data de nascimento? 5 de fevereiro. **(Da Redação)**



FOTOS: FÁBIO ROGÉRIO

Com autoridades e organizadores do campeonato, Gabriel dá o chute inicial em mais uma partida



Na arquibancada, a família acompanha o garoto, que assistiu a várias partidas do Cruzeiro



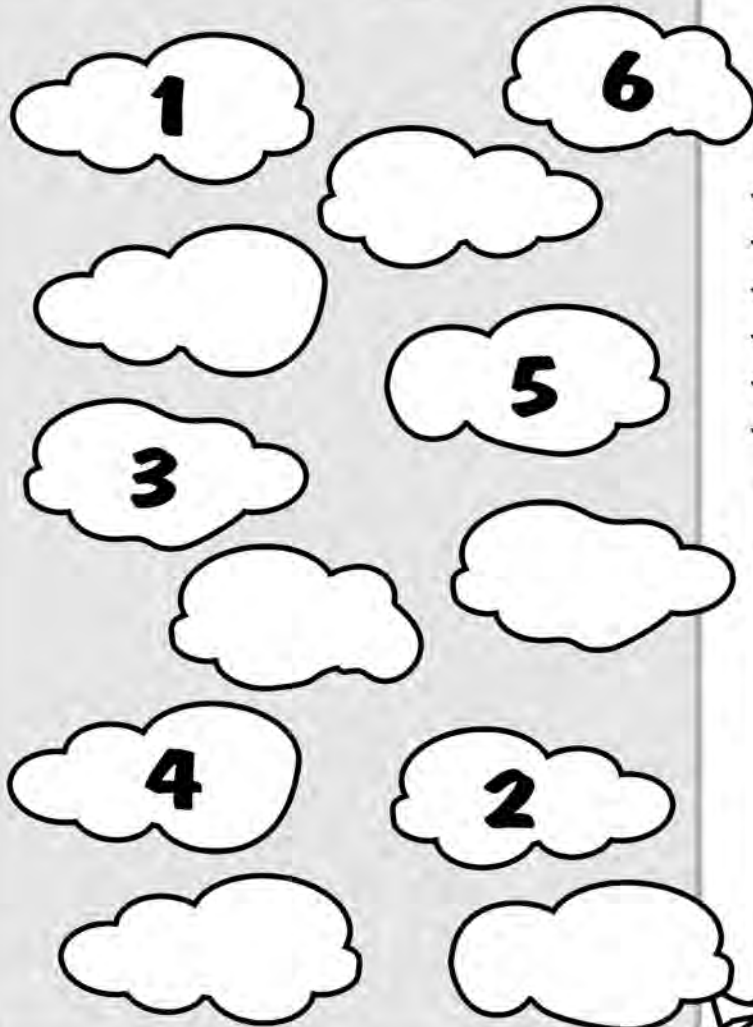
O jovem recebe o cumprimento dos jogadores em quadra

**PASSEIO DE AVIÃO**

Olá, pessoal! Vocês  
querem passear comigo?

**NUVENS IGUAIS  
NÚMEROS IGUAIS**

Tente encontrar abaixo as  
nuvens com formatos  
iguais e marque  
com o mesmo número.



No caça palavras  
abaixo tente  
encontrar os 5  
tipos de aviões

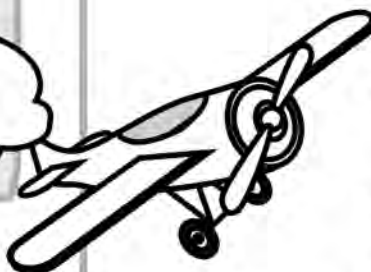
- MONOMOTORES
- BIMOTORES
- TRIMOTORES
- JATOS
- SUPERSÔNICOS
- PLANADORES

G	V	Í	Ò	R	Z	É	S	Ò	D	S	G	Ü	Í	N	B	L
Ç	P	N	M	O	N	O	M	O	T	O	R	E	S	E	I	C
Í	L	Ã	W	Z	Ö	C	À	D	Z	L	M	G	M	P	M	U
V	A	W	R	E	Z	Z	Ö	R	N	À	U	É	X	Á	O	P
F	N	T	R	I	M	O	T	O	R	E	S	Ò	P	Ô	T	Á
Q	A	Z	H	B	Â	P	A	Ç	S	H	S	J	Ô	J	O	Õ
Ê	D	C	Ê	J	Ç	Z	H	P	W	Q	Q	Z	Í	S	R	Ô
X	O	N	É	A	Ü	O	D	Ô	Ü	É	A	Á	N	Ê	E	Ò
Ü	R	Ò	M	T	B	Ê	L	Ê	M	Â	À	Á	Ê	T	S	À
J	E	A	Í	O	S	U	P	E	R	S	Ô	N	I	C	O	S
À	S	Ç	D	S	H	L	Ã	E	Ú	Ã	Ü	É	À	Ü	Í	Í

**Quem inventou o avião?**

Nos quadrinhos abaixo coloque as  
letras do alfabeto de acordo com a ordem  
numérica de cada uma delas.

Assim, irá aparecer o nome do inventor do avião.



19	1	14	20	15	19
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4	21	13	15	14	20
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Respostas na página 2

Desenhos de:

Mônica Yugi (contatomonicyugi@gmail.com)

Aprenda a desenhar:

Acesse o canal do YouTube: youtube.com/@CrieSeuMundo