CARDÁPIO DESJEJUM (OPCIONAL)*** – MARÇO/2024

Secretaria da Educação | Prefeitura de SOROCABA

2ª Semana do rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/março	05/março	06/março	07/março	08/março
Biscoito salgado Leite integral	Vitamina de banana, mamão e maçã	Biscoito salgado Leite Melão	Vitamina de banana com aveia	Biscoito salgado integral Leite integral

3ª Semana Rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
11/março	12/março	13/março	14/março	15/março
Biscoito salgado Leite integral	Leite integral Maçã	Vitamina de banana com aveia	Biscoito salgado integral Leite integral	Vitamina de banana, mamão e maçã

4ª Semana Rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18/março	19/março	20/março	21/março	22/março
Biscoito salgado Leite Maçã	Vitamina de banana, mamão e maçã	Leite integral Melão	Biscoito salgado integral Leite integral Banana	Vitamina de banana e aveia

5ª Semana Rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
25/março	26/março	27/março	28/março	29/março
Biscoito salgado Leite integral	Biscoito salgado integral Leite integral Melão	Vitamina de banana e aveia	**PONTO FACULTATIVO**	**FERIADO (SEXTA-FEIRA SANTA)**

*** Cardápio de desjejum opcional elaborado para atender às necessidades nutricionais diárias dos escolares atendidos pelo PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. As preparações de vitaminas não possuem adição de açúcar. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio. Horários sugeridos para oferecer o desjejum: a partir das 06:45. Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

Maria Cristina A. Almeida
Nutricionista - CRN - 3: 21669
Prefeitura de Sorocaba

CARDÁPIO DESJEJUM (OPCIONAL)*** – MARÇO/2024

Secretaria da Educação | Prefeitura de SOROCABA

	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) FAIXA ETÁRIA 6-10 ANOS (20%)			
	Energia (Kcal)	**Carboidratos (g)**	**Proteína (g)**	**Lipídios (g)**
1ª Semana	233,9	29,9	8,8	9,5
2ª Semana	210,6	26,7	8,1	8,6
3ª Semana	221,3	29,4	8,3	8,6
4ª Semana	240,6	31,3	8,9	9,6

Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de fundamental (6 a 10 anos) em período parcial – planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) FAIXA ETÁRIA 11-15 ANOS (20%)			
	Energia (Kcal)	**Carboidratos (g)**	**Proteína (g)**	**Lipídios (g)**
1ª Semana	243,8	30,7	9,3	10,0
2ª Semana	220,5	27,5	8,6	9,1
3ª Semana	233,7	30,4	8,9	9,3
4ª Semana	253,0	32,3	9,6	10,3

Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de fundamental (11 a 15 anos) em período parcial – planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Maria Cristina A. Almeida
Nutricionista - CRN - 3: 21669
Prefeitura de Sorocaba

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO/ SEÇÃO DE APOIO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Artur Caldini 211 – Jardim Saira – CEP 18085-050 – Sorocaba/SP – Fone: (15) 3228-9500/ 3228-9501 – alimentacaoescolar@sorocaba.sp.gov.br