CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – ABRIL/ 2024

BERÇÁRIO

Secretaria da Educação | Prefeitura de SOROCABA

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

1º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
SEGUNDA **01/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Cação ao forno com batata, tomate*, pimentão e cheiro verde Maçã	Arroz - Feijão Cação ao forno com batata, tomate*, pimentão e cheiro verde Salada de pepino* Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Melão	Leite integral Melão	Papa de lentilha com batata, abóbora*, abobrinha, tomate*, macarrão e cheiro verde Laranja*
TERÇA **02/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Pernil suíno desfiado com tomate* Polenta cremosa Melão	Arroz - Feijão Pernil suíno com tomate* Polenta cremosa Salada de alface* Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Banana*	Leite integral Banana*	Papa de mandioquinha com cenoura*, abobrinha, macarrão, frango e cheiro verde Melancia
QUARTA **03/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa com cenoura* - Feijão amassado Frango picadinho com mandioca* (processada) Escarola* refogada Maçã	Arroz com cenoura* - Feijão Frango com mandioca* (processada) Escarola* refogada Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Melão	Leite integral Melão	Papa de fubá com chuchu, cenoura*, abobrinha, escarola* e carne em cubos Banana*
QUINTA **04/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos picadinha com abóbora* Repolho refogado Laranja*	Arroz - Feijão Carne em cubos com abóbora* Repolho refogado Abacaxi	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Mamão	Leite integral Mamão	Canja (arroz, batata, cenoura*, abobrinha, tomate*, frango e e cheiro verde) Maçã
SEXTA **05/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango (filé de coxa e sobrecoxa) desfiado com abobrinha Acelga refogada com tomate* Melão	Arroz - Feijão Frango (filé de coxa e sobrecoxa) desfiado com abobrinha Acelga refogada com tomate* Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Banana*	Leite integral Banana*	Papa de inhame* com batata, cenoura*, abobrinha, carne moída e cheiro verde Melancia

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. [1] A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.
A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.
A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses[2]	625	95	21	19	369	7,0	566	93
Berçário – maiores de 1 ano[3]	792	119	33	23	494	3,9	639	79

[2] Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. [3] Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO/ SEÇÃO DE APOIO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Artur Caldini 211 – Jardim Saira – CEP 18085-050 – Sorocaba/SP – Fone: (15) 3228-9500/ 3228-9501 – alimentacaoescolar@sorocaba.sp.gov.br

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – ABRIL/ 2024

BERÇÁRIO

Secretaria da Educação | Prefeitura de SOROCABA

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

2º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
SEGUNDA **08/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Ovo cozido amassado Refogado de cenoura* ralada, tomate*, acelga e cheiro verde Melancia	Arroz - Feijão Omelete de forno com cenoura* ralada, tomate* e cheiro verde Acelga refogada Melancia	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Mamão	Leite integral Mamão	Papa de ervilha com batata doce, cenoura*, abobrinha, chuchu, macarrão e cheiro verde Melão
TERÇA **09/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Pernil suíno picadinho com batata, cenoura* e tomate* Banana*	Arroz - Feijão Pernil suíno com batata, cenoura* e tomate* Salada de alface* Banana*	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Maçã	Leite integral Maçã	Papa de mandioquinha com batata, cenoura*, abobrinha, frango e cheiro verde Melão
QUARTA **10/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne moída com berinjela e tomate* Escarola* refogada Laranja*	Arroz - Feijão Carne moída com berinjela e tomate* Escarola* refogada Abacaxi	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Banana*	Leite integral Banana*	Papa de batata com cenoura*, abobrinha, tomate*, macarrão, frango e cheiro verde Mamão
QUINTA **11/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz integral papa - Feijão amassado Carne em cubos picadinha com couve-flor Repolho refogado Melão	Arroz integral - Feijão Carne em cubos com couve-flor Repolho refogado Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Mamão	Leite integral Mamão	Papa de mandioca (processada)* com cenoura*, tomate*, escarola* e carne em cubos Maçã
SEXTA **12/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango picadinho com cenoura* e tomate* Batata cozida e amassada Melancia	Arroz - Feijão Tiras de frango com cenoura* Batata cozida e amassada Salada de tomate* Melancia	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Maçã	Leite integral Maçã	Papa de abóbora* com batata, tomate*, espinafre, macarrão e carne moída Banana*

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. [1] A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.
A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.
A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses[2]	628	94	21	20	371	7,1	781	100
Berçário – maiores de 1 ano[3]	814	122	32	25	500	4,0	902	99

[2] Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. [3] Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO/ SEÇÃO DE APOIO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Artur Caldini 211 – Jardim Saira – CEP 18085-050 – Sorocaba/SP – Fone: (15) 3228-9500/ 3228-9501 – alimentacaoescolar@sorocaba.sp.gov.br

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – ABRIL/ 2024

BERÇÁRIO

Secretaria da Educação | Prefeitura de SOROCABA

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

3º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
SEGUNDA **15/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Ovo cozido amassado Refogado de batata com cenoura*, tomate* e cheiro verde Maçã	Arroz - Feijão preto Ovos mexidos com batata, cenoura* ralada e cheiro Salada de pepino* com tomate* Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Melão	Leite integral Melão	Papa de feijão com batata, cenoura*, abobrinha, macarrão e cheiro verde Mamão
TERÇA **16/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango refogado com tomate* Batata cozida e amassada Escarola* refogada Banana*	Arroz - Feijão Frango refogado com tomate* Batata cozida e amassada Escarola* refogada Banana*	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Maçã	Leite integral Maçã	Papa de inhame* com batata, cenoura*, brócolis, carne em cubos e cheiro verde Laranja
QUARTA **17/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos picadinha com mandioca (processada)* e tomate* Couve refogada com cenoura* ralada Melancia	Arroz - Feijão Carne em cubos com mandioca (processada)* e tomate* Couve refogada com cenoura* ralada Melancia	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Melão	Leite integral Melão	Papa de fubá com chuchu, cenoura*, vagem, escarola* e frango Banana*
QUINTA **18/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango (filé de coxa e sobrecoxa) desfiado com cenoura* e cheiro verde Beterraba* cozida e amassada Acelga refogada Laranja	Arroz – Feijão Frango (filé de coxa e sobrecoxa) desfiado com cenoura* e cheiro verde Beterraba* cozida Acelga refogada Abacaxi	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Mamão	Leite integral Mamão	Papa de mandioquinha com batata, cenoura*, abobrinha, tomate*, carne em cubos e cheiro verde Melancia
SEXTA **19/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne moída com vagem Polenta cremosa Repolho refogado Melão	Arroz - Feijão Carne moída com vagem Polenta cremosa Repolho refogado Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Banana*	Leite integral Banana*	Canja (arroz, batata, cenoura*, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Maçã

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. [1] A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.
A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.
A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses[2]	645	98	21	20	384	7,2	624	108
Berçário – maiores de 1 ano[3]	815	122	32	24	512	4,2	705	94

[2] Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. [3] Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO/ SEÇÃO DE APOIO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Artur Caldini 211 – Jardim Saira – CEP 18085-050 – Sorocaba/SP – Fone: (15) 3228-9500/ 3228-9501 – alimentacaoescolar@sorocaba.sp.gov.br

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – ABRIL/ 2024

BERÇÁRIO

Secretaria da Educação | Prefeitura de SOROCABA

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

4º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
SEGUNDA **22/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne moída (IQF) refogada com cenoura* e chuchu Acelga refogada Maçã	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) refogada com cenoura* e chuchu Acelga refogada Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Melão	Leite integral Melão	Papa de ervilha com batata doce, tomate*, cenoura*, abobrinha, macarrão e cheiro verde Laranja
TERÇA **23/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz integral papa - Feijão amassado Frango refogado picadinho com abóbora* Banana*	Arroz integral – Feijão Frango refogado com abóbora* Salada de alface* Banana*	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Maçã	Leite integral Maçã	Papa de fubá com chuchu, cenoura*, vagem, escarola* e carne em cubos Melancia
QUARTA **24/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão preto amassado Carne moída com abobrinha Escarola* refogada com tomate* Pera	Arroz – Feijão preto Carne moída com abobrinha Escarola* refogada com tomate* Abacaxi	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Banana*	Leite integral Banana*	Papa de mandioquinha com cenoura*, brócolis, macarrão, frango e cheiro verde Mamão
QUINTA **25/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango (filé de coxa e sobrecoxa) picadinho Cenoura* e vagem refogadas Melão	Arroz com frango (filé de coxa e sobrecoxa) – Feijão Cenoura* e vagem refogadas Salada de pepino* Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Maçã	Leite integral Maçã	Papa de batata com cenoura*, abobrinha, macarrão, frango e cheiro verde Bolo de banana* com cacau[1]
SEXTA **26/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos picadinha com batata doce Repolho refogado Melancia	Arroz – Feijão Carne em cubos com batata doce Repolho refogado Melancia	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Banana*	Leite integral Banana*	Papa de mandioca (processada)* com tomate*, cenoura*, couve e frango Mamão

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. [1] A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.
A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.
A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses[2]	631	95	20	20	374	6,9	873	93
Berçário – maiores de 1 ano[3]	798	119	31	24	505	3,7	1075	96

[2] Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. [3] Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO/ SEÇÃO DE APOIO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Artur Caldini 211 – Jardim Saira – CEP 18085-050 – Sorocaba/SP – Fone: (15) 3228-9500/ 3228-9501 – alimentacaoescolar@sorocaba.sp.gov.br

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL – ABRIL/ 2024

BERÇÁRIO

Secretaria da Educação | Prefeitura de SOROCABA

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

5º SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
SEGUNDA **29/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa – Feijão amassado Ovos mexidos amassados Refogado de acelga com cenoura* ralada e abobrinha ralada e cheiro verde Melancia	Arroz – Feijão Ovos mexidos com cenoura* ralada, abobrinha ralada e cheiro verde Acelga refogada Melancia	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Melão	Leite integral Melão	Papa de feijão com batata, cenoura*, abobrinha, macarrão e cheiro verde Maçã
TERÇA **30/abril**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz integral papa - Feijão amassado Frango (coxa e sobrecoxa desossada) desfiado Beterraba* cozida e amassada Repolho refogado Banana*	Arroz integral com frango (filé de coxa e sobrecoxa) – Feijão Beterraba* cozida Repolho refogado Banana*	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Mamão	Leite integral Mamão	Papa de mandioquinha com batata, cenoura*, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Laranja
QUARTA **01/maio**	**FERIADO** **DIA DO TRABALHO**						
QUINTA **02/maio**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão preto amassado Carne moída (IQF) refogada com mandioquinha Escarola* refogada Laranja	Arroz - Feijão Carne moída (IQF) refogada com mandioquinha Escarola* refogada Abacaxi	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Maçã	Leite integral Maçã	Papa de ervilha com batata doce, cenoura*, abobrinha, chuchu, macarrão e cheiro verde Mamão
SEXTA **03/maio**	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1]	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos com cenoura* e tomate* Melão	Arroz – Feijão Carne em cubos com cenoura* e tomate* Salada de alface* Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno[1] Banana*	Leite integral Banana*	Papa de batata com abóbora*, tomate*, abobrinha, espinafre, macarrão e carne em cubos Laranja

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. [1] A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.
A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.
A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses[2]	705	102	22	24	464	8,4	835	137
Berçário – maiores de 1 ano[3]	821	121	31	26	518	4,3	934	117

[2] Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. [3] Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

Milene Barcelos Reis
Nutricionista - CRN-3 40112

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO/ SEÇÃO DE APOIO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Artur Caldini 211 – Jardim Saira – CEP 18085-050 – Sorocaba/SP – Fone: (15) 3228-9500/ 3228-9501 – alimentacaoescolar@sorocaba.sp.gov.br