# CARDÁPIO DESJEJUM (OPCIONAL)\*\*\* – ABRIL/2024



#### 1ª Semana do rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/abril	02/abril	03/abril	04/abril	05/abril
Biscoito salgado Leite Maçã	Leite integral Melão	Vitamina de banana com aveia	Biscoito salgado integral Leite integral	Vitamina de banana, mamão e maçã

### 2ª Semana do rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
08/abril	09/abril	10/abril	11/abril	12/abril
Biscoito salgado Leite integral	Vitamina de banana, mamão e maçã	Biscoito salgado Leite Melão	Vitamina de banana com aveia	Biscoito salgado integral Leite integral

#### 3ª Semana Rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
15/abril	16/abril	17/abril	18/abril	19/abril
Leite integral Maçã	Biscoito salgado Leite Melão	Vitamina de banana com aveia	Biscoito salgado integral Leite integral	Vitamina de banana, mamão e maçã

## 4ª Semana Rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
22/abril	23/abril	24/abril	25/abril	26/abril
Biscoito salgado Leite Melão	Vitamina de banana, mamão e maçã	Leite integral Banana	Biscoito salgado integral Leite integral Maçã	Vitamina de banana e aveia

#### 5ª Semana Rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
29/abril	30/abril	01/maio	02/maio	03/maio
Biscoito salgado integral Leite integral Maçã	Vitamina de banana e aveia	FERIADO DIA DO TRABALHO	Biscoito salgado Leite Melão	Vitamina de banana, mamão e maçã

<sup>\*\*\*</sup> Cardápio de desjejum opcional elaborado para atender às necessidades nutricionais diárias dos escolares atendidos pelo PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar, conforme disposto na Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. As preparações de vitaminas não possuem adição de açúcar. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio. Horários sugeridos para oferecer o desjejum: a partir das 06:45. Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.



	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) FAIXA ETÁRIA 6-10 ANOS (10%)			
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
1ª Semana	223	29,9	8,3	8,6
2ª Semana	235	28,3	9,5	10,0
3ª Semana	223	29,9	8,3	8,6
4ª Semana	241	34,6	8,4	8,6
5ª Semana	249	35,0	8,8	9,1

Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de fundamental (6 a 10 anos) em período parcial – planejado para atender 10% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) FAIXA ETÁRIA 11-15 ANOS (10%)			
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
1ª Semana	238	31,5	9,0	9,3
2ª Semana	250	29,8	10,2	10,7
3ª Semana	238	31,5	9,0	9,3
4ª Semana	254	36,2	9,1	9,2
5ª Semana	259	36,3	9,3	9,6

Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de fundamental (11 a 15 anos) em período parcial – planejado para atender 10% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.