

BERÇÁRIO

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

1ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b>							
<b>06/maio</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa – Feijão amassado Carne moída (IQF) com cenoura* e chuchu Repolho refogado Maçã	Arroz – Feijão Carne moída (IQF) com cenoura* e chuchu Repolho refogado Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, tomate*, macarrão e cheiro verde Pera
<b>TERÇA</b>							
<b>07/maio</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa – Feijão amassado Carne em cubos desfiada com abóbora Acelga refogada Laranja	Arroz – Feijão Carne em cubos com abóbora Acelga refogada Abacaxi	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Melão	Leite integral Melão	Papa de mandioquinha com batata, cenoura*, brócolis, frango e cheiro verde Laranja
<b>QUARTA</b>							
<b>08/maio</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz integral papa com cenoura* – Feijão amassado Frango (filé de coxa e sobrecoxa) picadinho com mandioca* (processada) Banana*	Arroz integral com cenoura* – Feijão Frango (filé de coxa e sobrecoxa) com mandioca* (processada) Salada de alface* Banana*	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de fubá com chuchu, cenoura*, abobrinha, escarola* e carne em cubos Melancia
<b>QUINTA</b>							
<b>09/maio</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa – Feijão preto amassado Pernil suíno desfiado com tomate* Polenta cremosa Escarola* refogada Mamão	Arroz – Feijão preto Pernil suíno com tomate* Polenta cremosa Escarola* refogada Mamão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana*	Leite integral Banana*	Canja (arroz, batata, cenoura*, abobrinha, tomate*, frango e cheiro verde) Laranja
<b>SEXTA</b>							
<b>10/maio</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa – Feijão amassado Frango picadinho com abobrinha e tomate* Melão	Arroz – Feijão Frango com abobrinha Salada de pepino* com tomate* Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de inhame* com batata, cenoura*, abobrinha, carne em cubos e cheiro verde Melancia

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	623	93	21	20	378	7,0	563	112
Berçário – maiores de 1 ano**	790	117	32	24	505	3,8	618	104

\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. \*\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

BERÇÁRIO

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

2ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses		A partir de 9 meses		A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b>							
<b>13/maio</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Ovo cozido amassado Refogado de cenoura* ralada, tomate*, acelga e cheiro verde Maçã	Arroz – Feijão Omelete de forno com cenoura* ralada, tomate* e cheiro verde Acelga refogada Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de ervilha com batata doce, cenoura*, abobrinha, chuchu, macarrão e cheiro verde Melancia
<b>TERÇA</b>							
<b>14/maio</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão preto amassado Pernil suíno desfiado com batata e cenoura* ralada Repolho refogado com tomate* Melão	Arroz – Feijão preto Pernil suíno desfiado com batata e cenoura* ralada Repolho refogado com tomate* Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de mandioquinha com cenoura*, abobrinha, macarrão, frango e cheiro verde Laranja
<b>QUARTA</b>							
<b>15/maio</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne moída com berinjela e tomate* Banana*	Arroz - Feijão Carne moída com berinjela e tomate* Salada de alface* Banana*	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de batata com cenoura*, abobrinha, tomate*, macarrão, frango e cheiro verde Melancia
<b>QUINTA</b>							
<b>16/maio</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Tiras de frango desfiadas com tomate* Batata cozida e amassada Escarola* refogada Melancia	Arroz integral – Feijão Tiras de frango refogadas com tomate* Batata cozida e amassada Escarola* refogada Melancia	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana*	Leite integral Banana*	Papa de mandioca* com cenoura*, tomate*, espinafre e carne em cubos Pera
<b>SEXTA</b>							
<b>17/maio</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne picadinha e desfiada com couve-flor e tomate* Laranja	Arroz – Feijão Carne em cubos com couve-flor Salada de pepino* com tomate* Abacaxi	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Melão	Leite integral Melão	Papa de abóbora com batata, tomate*, escarola*, macarrão e frango Maçã

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	622	93	20	20	372	7,0	704	96
Berçário – maiores de 1 ano**	782	113	31	24	498	3,8	858	84

\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. \*\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

BERÇÁRIO

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

3ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b>							
20/maio	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Ovo cozido amassado Batata com cenoura* cozidas e amassadas Acelga refogada Maçã	Arroz – Feijão Ovos mexidos com batata, cenoura* ralada, tomate* e cheiro verde Acelga refogada Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de feijão com batata, cenoura*, abobrinha, macarrão e cheiro verde Melancia
<b>TERÇA</b>							
21/maio	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango (filé de coxa e sobrecoxa) desfiado com cenoura* e cheiro verde Beterraba cozida e amassada Melão	Arroz – Feijão Frango (filé de coxa e sobrecoxa) desfiado com cenoura* e cheiro verde Beterraba cozida Salada de pepino* com tomate* Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Maçã	Leite integral Maçã	Papa de fubá com chuchu, cenoura*, abobrinha, escarola* e carne em cubos Pera
<b>QUARTA</b>							
22/maio Dia do Tropeiro	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos desfiada com tomate* e cebola* Couve refogada com cenoura* ralada Mexerica*	Arroz - Feijão Carne em cubos desfiada com tomate* e cebola* Couve refogada com cenoura* ralada Mexerica*	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana*	Leite integral Banana*	Papa de mandioquinha com cenoura*, abobrinha, macarrão, frango e cheiro verde Laranja
<b>QUINTA</b>							
23/maio	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Frango refogado com tomate* Batata com mandioquinha cozidas e amassada Escarola* refogada Melancia	Arroz – Feijão Frango refogado com tomate* Batata com mandioquinha cozidas e amassadas Escarola* refogada Melancia	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de inhame* com batata, cenoura*, abobrinha, frango e cheiro verde Maçã
<b>SEXTA</b>							
24/maio	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz integral papa - Feijão amassado Carne moída com vagem Polenta cremosa Repolho refogado Laranja	Arroz integral - Feijão Carne moída com vagem Polenta cremosa Repolho refogado Abacaxi	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana*	Leite integral Banana*	Canja (arroz, batata, cenoura*, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde) Melão

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência. A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	636	96	21	20	390	7,1	626	105
Berçário – maiores de 1 ano**	812	121	33	24	525	4,1	712	93

\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. \*\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

BERÇÁRIO

Semi integral manhã: café da manhã e almoço / Semi integral tarde: colação e lanche da tarde

4ª SEMANA DO ROTATIVO	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		COLAÇÃO		LANCHE DA TARDE
	7:30 – 08:00		10:00 – 10:30		13:00 – 13:30		15:00 – 15:30
	< 12 meses	> 12 meses	A partir dos 6 meses	A partir de 9 meses	< 12 meses	> 12 meses	A partir de 7 meses
<b>SEGUNDA</b>							
27/maio	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa – Feijão amassado Carne moída (IQF) com batata Repolho refogado Maçã	Arroz – Feijão Carne moída (IQF) com batata Repolho refogado Maçã	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Melão	Leite integral Melão	Papa de ervilha com batata doce, tomate*, cenoura*, abobrinha, macarrão e cheiro verde Melancia
<b>TERÇA</b>							
28/maio	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão preto amassado Frango desfiado com abóbora Acelga refogada Melão	Arroz – Feijão preto Frango desfiado com abóbora Acelga refogada Melão	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Mamão	Leite integral Mamão	Papa de fubá com chuchu, cenoura*, vagem, escarola* e carne em cubos Laranja
<b>QUARTA</b>							
29/maio	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup>	Leite integral	Arroz papa - Feijão amassado Carne em cubos desfiada com cenoura* Laranja	Arroz – Feijão Carne em cubos desfiada com cenoura* Salada de alface* Abacaxi	Fórmula Infantil ou Leite Materno <sup>1</sup> Banana*	Leite integral Banana*	Papa de mandioquinha com cenoura*, abobrinha, macarrão, frango e cheiro verde Maçã
<b>QUINTA</b>	<b>FERIADO (CORPUS CHRISTI)</b>						
30/maio							
<b>SEXTA</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>						
31/maio							

Para bebês menores de 6 meses, oferecer apenas leite materno (LM) ou fórmula infantil 1 nos horários das refeições. <sup>1</sup> A direção deverá solicitar a Seção de Alimentação Escolar (SAE) orientações às mães quanto ao fornecimento de LM. Não adicionar sal ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 1 ano de idade. Não oferecer alimentos com adição de açúcar.

A partir dos 6 meses serão oferecidos os alimentos complementares que deverão apresentar, desde o início, consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com o garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Berçário – 6 a 11 meses*	613	90	20	20	379	6,8	891	103
Berçário – maiores de 1 ano**	779	110	32	25	504	3,7	1107	88

\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (6 a 11 meses) integral. \*\* Cálculo nutricional do cardápio do berçário (maiores de 1 ano) integral. Planejados para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e a Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.