

CARDÁPIO DESJEJUM (OPCIONAL)*** – MAIO/ 2024

Secretaria da
Educação



1ª Semana do rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
06/maio	07/maio	08/maio	09/maio	10/maio
Biscoito salgado integral Leite integral	Leite integral Melão	Vitamina de banana com aveia	Biscoito salgado Leite integral Banana	Vitamina de banana, mamão e maçã

2ª Semana do rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
13/maio	14/maio	15/maio	16/maio	17/maio
Biscoito salgado Leite integral	Biscoito salgado Leite integral Maçã	Vitamina de banana, mamão e maçã	Biscoito salgado integral Leite integral	Vitamina de banana com aveia

3ª Semana Rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
20/maio	21/maio	22/maio	23/maio	24/maio
Biscoito salgado integral Leite integral	Leite integral Melão	Vitamina de banana com aveia	Biscoito salgado integral Leite integral	Vitamina de banana, mamão e maçã

4ª Semana Rotativo

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
27/maio	28/maio	29/maio	30/maio	31/maio
Biscoito salgado Leite integral Melão	Biscoito salgado integral Leite integral Maçã	Vitamina de banana, mamão e maçã	FERIADO (CORPUS CHRISTI)	PONTO FACULTATIVO

*** Cardápio de desjejum opcional elaborado para atender às necessidades nutricionais diárias dos escolares atendidos pelo PNAE - Programa Nacional de Alimentação Escolar, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020. As preparações de vitaminas não possuem adição de açúcar. Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio. Horários sugeridos para oferecer o desjejum: a partir das 06:45. Este cardápio é de uso exclusivo das unidades escolares da Prefeitura de Sorocaba e conveniadas.

Maria Cristina A. Almeida
Nutricionista - CRN - 3: 21669
Prefeitura de Sorocaba

CARDÁPIO DESJEJUM (OPCIONAL)* – MAIO/2024**Secretaria da
Educação

	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) FAIXA ETÁRIA 6-10 ANOS (20%)			
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
1ª Semana	204,3	24,8	8,2	8,6
2ª Semana	223,2	27,2	8,6	9,5
3ª Semana	208	25,8	8,2	8,6
4ª Semana	257,3	36,0	8,9	9,6

Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de fundamental (6 a 10 anos) em período parcial – planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) FAIXA ETÁRIA 11-15 ANOS (20%)			
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)
1ª Semana	243,4	27,3	11,3	11,6
2ª Semana	246,5	31,6	9,2	10
3ª Semana	220,4	26,8	8,9	9,3
4ª Semana	258,0	34,0	9,3	10,3

Média semanal do cálculo nutricional do cardápio de fundamental (11 a 15 anos) em período parcial – planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020.

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO/ SEÇÃO DE APOIO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Artur Caldini 211 – Jardim Saira – CEP 18085-050 – Sorocaba/SP – Fone: (15) 3228-9500/ 3228-9501 – alimentacaoescolar@sorocaba.sp.gov.br

Maria Cristina A. Almeida
Nutricionista - CRN - 3: 21669
Prefeitura de Sorocaba